

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kedua pasien yaitu Tn. R dan Tn. T yang mengalami *gout arthritis* di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I tepatnya di Banjar Puseh, Desa Ketewel, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar dan dari hasil pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa peneliti mendapat hasil dari Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gout Arthritis*, yang dilakukan tanggal 27 April 2019 sampai dengan 30 April 2019 dimulai dari pengkajian yang telah didapat melalui pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi yang mencakup identitas dan keluhan utama.

1. Dalam pengkajian ini ditemukan persamaan kasus antara keluhan yang dirasakan oleh kedua pasien Tn. T dan Tn. R yaitu tidak mau mematuhi diet gout arthritis alasannya karena merasa berat mematuhi pantangan yang diberitahu, hasil kadar asam urat pasien sama-sama tinggi pasien I GCU:8.9 mg/dL, dan pasien II GCU:9.7 mg/dL, Dan sama-sama memiliki pola makan yang tidak baik. Dan dari hasil pengumpulan data, dan didapatkan hasil lembar observasi skala ordinalnya dengan score: 85 mg/Dl untuk pasien I dan 80 mg/dL untuk pasien II
2. Diagnosa keperawatan didapatkan dari analisa data sehingga dapat mengidentifikasi adanya masalah, masalah tersebut dirumuskan menjadi diagnosa keperawatan. Dari data yang didapat, diagnosa yang ditemukan pada

pasien Tn. R dan Tn. T adalah Ketidakpatuhan diet berhubungan dengan Ketidakadekuatan pemahaman yang berkaitan dengan akibat defisit kognitif.

3. Dan rencana keperawatan yang telah disusun pada pasien *gout arthritis* dengan ketidakpatuhan sesuai dengan teori yang didasarkan pada *Nursing Intervention Classification* (NIC) dan *Nursing Outcome Classification* (NOC). Untuk *Nursing Outcome Classification* (NOC) pada ketidakpatuhan diet yaitu Pengetahuan dan Perilaku patuh: diet yang dianjurkan dengan kriteria hasil yang diharapkan sebagai berikut yaitu pasien mampu mengikuti program edukasi yang dianjurkan, pasien mampu mengikuti diet yang disarankan. Dan *Nursing Intervention Classification* (NIC) yang diberikan yaitu: lakukan observasi tentang bagaimana pasien memilih makanan, ajarkan pasien tentang nama-nama makanan yang sesuai dengan diet yang disarankan, lakukan pengukuran kadar asam urat. sediakan contoh menu makanan yang sesuai diet, beri penjelasan pada pasien tentang tujuan kepatuhan terhadap diet yang disarankan terkait dengan kesehatan pasien, beri informasi pada pasien tentang jangka waktu pasien melakukan diet, instruksikan pasien untuk tidak mengonsumsi makanan yang menjadi pantangan dan mengonsumsi makanan yang disarankan, beri penekanan pada pasien tentang pentingnya pemantauan yang berkelanjutan dan memberitahu pasien jika harus merubah diet yang disarankan.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan pada Tn. R dan Tn. T telah disusun sesuai dengan rencana tindakan yang sudah dibuat dan berdasarkan situasi dan kondisi keadaan kedua pasien. Pelaksanaan dilakukan pada tanggal 27 April 2019 sampai dengan 30 April 2019. Tindakan keperawatan atau implementasi asuhan

keperawatan yang diberikan pada Tn. R dan Tn. T mengacu pada intervensi yang sudah direncanakan.

Evaluasi tindakan yang telah dilakukan untuk mengetahui sejauh mana tindakan keperawatan tersebut berhasil dilakukan. Evaluasi dilakukan pada akhir pertemuan hari keempat, kriteria hasil dari tujuan yang telah ditetapkan untuk Tn. R dan Tn. T tercapai sesuai dengan rencana, sesuai dengan kriteria hasil yang diinginkan yaitu: berhasil mengikuti program edukasi yang dianjurkan, mengikuti diet yang sudah disarankan, serta berhasil melakukan penanganan asam urat, kadar asam urat turun dari 5,2 mg/dL dan 7.0 mg/dL. Hasil lembar Observasi skala ordinalnya berubah drastis menjadi 85% untuk pasien I dan 80% untuk pasien II yang artinya pasien patuh dengan instruksi yang diberikan.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gout Arthritis* Dalam Ketidapatuhan Diet, peneliti menyarankan :

1. Bagi Petugas Kesehatan UPT Kesmas Sukawati I

Dengan adanya studi kasus yang dilakukan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I, dapat meningkatkan kinerja petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan secara optimal dan komprehensif pada pasien yang mengalami *Gout Arthritis* untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat

2. Bagi Pasien dan Keluarganya

Diharapkan pasien Tn. R dan Tn. T serta keluarga untuk selalu memperhatikan kesehatan, dan ikut berpartisipasi untuk menjaga pola hidup sehat

dan bersih, mengontrol dan memeriksakan kesehatan anggota keluarga ke fasilitas kesehatan terdekat yaitu ke UPT Kesmas Sukawati I Gianyar .

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada Peneliti Selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian studi kasus selanjutnya, dan untuk menambah pengetahuan tentang Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis Dalam Ketidakpatuhan Diet.