

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT*
ARTHRITIS DALAM KETIDAKPATUHAN DIET DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**



Oleh :
NI KETUT WULANDARI
NIM.P07120016100

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT*
ARTHRITIS DALAM KETIDAKPATUHAN DIET DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS SUKAWAT I GIANYAR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program DIII
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**



Oleh :

NI KETUT WULANDARI

NIM.P07120016100

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT*
ARTHRITIS DALAM KETIDAKPATUHAN DIET DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg
NIP. 196408131985032002

I Ketut Gama SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

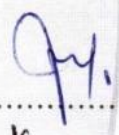
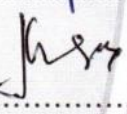
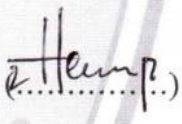
LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DALAM KETIDAKPATUHAN DIET DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2019

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 25 JUNI 2019**

TIM PENGUJI

1. Ketut Sudiantara, A. Per.,Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) (.....) 
NIP. 196808031989031003
2. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns,M.Erg (Anggota I) (.....) 
NIP. 196408131985032002
3. Dr K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.KOM (AnggotaII) (.....) 
NIP. 196603211988032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Wulandari

NIM : P07120016100

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Br. Dinas Ngis Kaler, Desa Tribuana, Abang, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gout Arthritis* Dalam Ketidapatuhan Diet Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2019

buat pernyataan



Ni Ketut Wulandari
NIM: P07120016100

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT*
ARTHRITIS DALAM KETIDAKPATUHAN DIET
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS
SUKAWATI I GIANYAR
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan istilah yang dipakai untuk sekelompok gangguan metabolik yang ditandai oleh meningkatnya konsentrasi asam urat (hiperurisemia) didalam persendian. Ketidakpatuhan merupakan perilaku individu dan atau pemberi asuhan tidak mengikuti rencana perawatan atau pengobatan yang disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga menyebabkan hasil perawatan atau pengobatan tidak efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien *gout arthritis* dalam ketidakpatuhan melalui pendekatan proses keperawatan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I dengan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. penelitian ini dilakukan pada 2 responden yang menderita *gout arthritis* di Banjar Puseh, Ketewel, Sukawati, Gianyar. Proses keperawatan yang telah dilaksanakan kepada pasien I (Tn. R) dan II (Tn. T) telah tercapai sesuai dengan kriteria hasil. Penelitian ini diharapkan dapat memberi pengaruh positif pada pasien untuk mempertahankan kepatuhannya terhadap diet dan menerapkan diet sehat *gout arthritis* sesuai yang dianjurkan. Selain itu, untuk meningkatkan derajat kesehatan dan tetap mempertahankan hubungan yang harmonis kepada masyarakat di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I.

Kata kunci : *Gout Arthritis, Ketidakpatuhan diet, Asuhan Keperawatan.*

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PATIENTS GOUT
ARTHRITIS IN DIETARY DISOBEDIENCE
IN THE WORK AREA OF UPT KESMAS
SUKAWATI I GIANYAR IN 2019**

ABSTRACT

Gout arthritis is a term used for a group of metabolic disorders characterized by increased concentration of uric acid (hyperuricemia) in the joints. Non-compliance is the behavior of individuals and or caregivers who do not follow a plan of care or treatment agreed upon with health workers, thus causing the results of treatment or treatment to be ineffective. The purpose of this study was to determine the description of nursing care in gout arthritis patients in noncompliance through the nursing process approach in the Work Area UPT Kesmas Sukawati I with the type of research used was descriptive with a case study design. Data collection is done by interviews, observation and documentation. This study was conducted on 2 respondents who suffered from gout arthritis in Banjar Puseh, Ketewel, Sukawati, Gianyar. The nursing process that has been carried out for patients I (Mr. R) and II (Tn. T) has been achieved according to the outcome criteria. This research is expected to have a positive influence on patients to maintain their adherence to the diet and apply a healthy diet of gout arthritis as recommended. . In addition it is also expected to improve the degree of health and still maintain a harmonious relationship to the community in the Work Area UPT Kesmas Sukawati I

Key Words: *Gout Arthritis, Dietary Disobidience, Nursing Care*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gout Arthritis*
Dalam Ketidakpatuhan Diet Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I
Gianyar Tahun 2019

Oleh : Ni Ketut Wulandari (NIM : P07120016100)

Meningkatnya taraf hidup masyarakat terutama di negara maju dan kota besar membawa perubahan pada pola hidup individu. Perubahan pola hidup tersebut disertai pula perubahan pola penyakit yang ada, terutama pada penyakit yang berhubungan dengan gaya hidup seseorang. Kondisi tersebut mengubah pola kejadian penyakit yang pada awalnya didominasi oleh penyakit-penyakit infeksi, namun sekarang bergeser pada penyakit-penyakit degeneratif dan metabolik yang makin meningkat yang dipengaruhi oleh gaya hidup pola makan seseorang, Salah satu penyakit yang dipengaruhi oleh perubahan pola makan adalah penyakit *gout arthritis* yang diakibatkan oleh tingginya kadar asam urat di dalam darah (hiperurisemia). *Gout arthritis* merupakan istilah yang dipakai untuk sekelompok gangguan metabolik yang ditandai oleh meningkatnya konsentrasi asam urat (hiperurisemia). Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 prevalensi kejadian penyakit persendian di Indonesia berdasarkan berdasarkan diagnosis nakes yang tertinggi berada di Aceh yaitu sebesar 13,3%, diikuti oleh Bengkulu, Bali, dan Papua. Tingginya prevalensi *Gout arthritis* dimasyarakat Bali berkaitan dengan kebiasaan makan makanan tinggi purin seperti lawar babi yang diolah dari daging babi, betutu ayam/itik, pepes ayam/babi, sate babi, dan babi guling. Pengelolaan *gout arthritis* sering sulit dilakukan karena berhubungan dengan kepatuhan perubahan gaya hidup.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien *gout arthritis* dalam ketidakpatuhan diet melalui pendekatan proses keperawatan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I dengan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan hasil yang didapat yaitu menunjukkan adanya tanda dari ketidakpatuhan yaitu ditandai dengan adanya perilaku tidak menjalankan anjuran, ketidakpatuhan diet dibuktikan dengan

makanan yang dikonsumsi pasien merupakan makanan pantangan bagi penderita *Gout Arthritis*. Diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien Tn. R dan Tn. T adalah ketidakpatuhan diet berhubungan dengan Ketidakadekuatan pemahaman yang berkaitan dengan akibat defisit kognitif. Intervensi keperawatan yang dilakukan, sesuai dengan teori NIC (Bulechek et al., 2016) dan NOC (Moorhead, Johnson, Maan, & Swanson, 2016), Dan intervensi yang dibuat untuk pasien *gout arthritis* dalam ketidakpatuhan yaitu Tn. R dan Tn. T sesuai dengan teori yang didasarkan pada *Nursing Intervention Classification* (NIC) dan *Nursing Outcome Classification* (NOC). Untuk *Nursing Outcome Classification* (NOC) yaitu Pengetahuan dan Perilaku patuh: diet yang dianjurkan dengan kriteria hasil yang diharapkan sebagai berikut yaitu pasien mampu mengikuti program edukasi yang dianjurkan, pasien mampu mengikuti diet yang disarankan. Dan *Nursing Intervention Classification* (NIC) yang diberikan yaitu: melakukan observasi tentang makanan yang biasanya dimakan dalam waktu 24 jam, mengajarkan pasien tentang nama-nama makanan yang sesuai dengan diet yang disarankan, melakukan pengukuran kadar asam urat. menyediakan contoh menu makanan yang sesuai diet, memberi penjelasan pada pasien tentang tujuan kepatuhan terhadap diet yang disarankan terkait dengan kesehatan pasien, memberi informasi pada pasien tentang jangka waktu pasien melakukan diet, menginstruksikan pasien untuk tidak mengonsumsi makanan yang menjadi pantangan dan mengonsumsi makanan yang disarankan, memberi penekanan pada pasien tentang pentingnya pemantauan yang berkelanjutan dan memberitahu pasien jika harus merubah diet yang disarankan dan lakukan rujukan pasien ke ahli gizi jika diperlukan. Evaluasi tindakan yang telah dilakukan untuk mengetahui sejauh mana tindakan keperawatan tersebut berhasil dilakukan. Hasil evaluasi yang ditemukan oleh peneliti pada kedua klien dilakukan pada hari terakhir pertemuan keempat, dengan menggunakan pendekatan SOAP (*subjective, objective, assessment, planning*) hasil evaluasi mengacu pada kriteria hasil dari tujuan yang telah ditetapkan.

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan tetap mempertahankan hubungan yang harmonis kepada masyarakat di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gout Arthritis* Dalam Ketidapatuhan Diet Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Usulan Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns,M.Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Ketut Gama SKM.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang juga banyak memberikan masukan baik dalam penulisan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ketut Sudiantara,A.Per.,Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan pada Karya Tulis Ilmiah peneliti.
7. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.KOM selaku anggota penguji yang juga turut serta memberikan masukan pada Karya Tulis Ilmiah peneliti.
8. Bapak Dr. I Made Udayana selaku Kepala UPT Kesmas Sukawati I Gianyar yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.
9. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Mahasiswa angkatan XXXI dan teman-teman kelas 3.3 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
11. Orang tua, saudara serta sahabat penulis yang telah memberikan doa dan dukungan.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Gout Athritis	6
1. Definisi <i>Gout Arthritis</i>	6
2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	6
3. Faktor Resiko <i>Gout Arthritis</i>	8
4. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	10

5. Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	11
6. Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	13
7. Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	14
B. Ketidapatuhan Diet Makanan	15
1. Pengertian Ketidapatuhan.....	15
2. Penyebab Ketidapatuhan	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan	16
4. Cara Mengatasi Ketidapatuhan	17
5. Diet <i>Gout Arthritis</i>	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> Dalam Ketidapatuhan Diet Makanan	23
1. Pengkajian	23
2. Diagnosa Keperawatan.....	27
3. Intervensi Keperawatan.....	28
4. Implementasi Keperawatan	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	32
1. Variabel Penelitian	32
2. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Tempat Dan Waktu	38

C. Subyek Studi Kasus.....	38
D. Fokus Studi Kasus	39
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	39
1. Jenis Data	39
2. Cara Pengumpulan Data.....	40
3. Instrument Pengumpulan Data.....	40
4. Metode Analisa Data.....	41
5. Etika studi Kasus.....	41
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Sumber Makanan Yang Mengandung Purin Tinggi.....	21
Tabel 2 Intervensi Untuk Ketidapatuhan.....	28
Tabel 3 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4 Pengkajian Keperawatan.....	44
Tabel 5 Diagnosa Keperawatan.....	50
Tabel 6 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 7 Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway <i>gout arthritis</i>	11
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> dalam Ketidakpatuhan Diet	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	79
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	87
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan	89
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	126