

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan berat badan bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang, Kecamatan Tanjung Bunga, Kabupaten Flores Timur, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ASI pada bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang belum sepenuhnya optimal karena masih terdapat bayi yang tidak mendapatkan ASI saja.
2. Berat badan bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang menunjukkan bahwa masih terdapat permasalahan pertumbuhan, yang ditandai dengan masih tingginya proporsi bayi yang memiliki berat badan kurang.
3. Hubungan pemberian ASI dengan berat badan bayi usia 0–6 bulan menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI dan berat badan bayi. Hal ini mengindikasikan bahwa berat badan bayi tidak hanya dipengaruhi oleh pemberian ASI, tetapi juga oleh berbagai faktor lain yang turut berperan dalam proses pertumbuhan bayi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Waiklibang

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terkait kesehatan ibu dan anak, khususnya dalam:

- a. Penguatan edukasi ASI eksklusif pada ibu hamil dan ibu nifas
- b. Peningkatan konseling laktasi oleh tenaga kesehatan
- c. Optimalisasi kegiatan Posyandu dalam pemantauan pertumbuhan bayi
- d. Penguatan monitoring status gizi dan berat badan bayi secara rutin

2. Bagi Tenaga Kesehatan dan Kader Posyandu

Tenaga kesehatan dan kader Posyandu diharapkan lebih aktif dalam:

- a. Memberikan edukasi berkelanjutan mengenai ASI eksklusif
- b. Membantu ibu dalam teknik menyusui yang benar
- c. Melakukan pemantauan berat badan bayi setiap bulan
- d. Melakukan deteksi dini apabila terdapat gangguan pertumbuhan bayi

3. Bagi Ibu Bayi

Ibu bayi diharapkan:

- a. Tetap memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama
- b. Meningkatkan pengetahuan tentang gizi dan kebutuhan bayi
- c. Rutin melakukan penimbangan bayi di Posyandu
- d. Menghindari pemberian MP-ASI dini sebelum usia 6 bulan

4. Bagi Keluarga (Suami dan Anggota Keluarga)

Dukungan keluarga sangat penting dalam keberhasilan pemberian ASI, sehingga diharapkan:

- a. Memberikan dukungan emosional kepada ibu menyusui
- b. Membantu ibu dalam pekerjaan rumah tangga
- c. Mendukung keputusan ibu untuk memberikan ASI eksklusif
- d. Tidak mendorong pemberian makanan tambahan sebelum usia 6 bulan

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk:

- a. Menambahkan variabel lain seperti status gizi ibu, MP-ASI dini, dan riwayat penyakit bayi
- b. Menggunakan desain penelitian longitudinal agar dapat melihat perubahan berat badan secara berkelanjutan
- c. Memperbesar jumlah sampel agar hasil lebih representatif
- d. Melakukan penelitian di wilayah yang lebih luas agar hasil dapat digeneralisasikan