

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU DENGAN
BERAT BADAN BAYI 0-6 BULAN**

**Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang Kecamatan
Tanjung Bunga Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**



**Oleh :
FRANSISKA YOSEFINA BITA
NIM. P07124225202**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU DENGAN
BERAT BADAN BAYI 0-6 BULAN**

**Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang Kecamatan
Tanjung Bunga Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan kebidanan**

**Oleh :
FRANSISKA YOSEFINA BITA
NIM. P07124225202**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU DENGAN
BERAT BADAN BAYI 0-6 BULAN**

**Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang Kecamatan
Tanjung Bunga Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

Oleh :

FRANSISKA YOSEFINA BITA
NIM: P07124225202

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn.Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes

NIP : 197406152006042001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes

NIP : 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed

NIP : 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU DENGAN
BERAT BADAN BAYI 0-6 BULAN**

**Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang Kecamatan
Tanjung Bunga Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

**Oleh : FRANSISKA YOSEFINA BITA
NIM. P07124225202**

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI PADA

HARI : JUMAD

TANGGAL : 22 MEI 2026

TIM PENGUJI:

1. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Ketua)



2. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes (Sekretaris)



3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING AND THE WEIGHT OF INFANTS AGED 0–6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF Waiklibang Community Health Center, Tanjung Bunga District, East Flores Regency, East Nusa Tenggara

Breastfeeding is the primary source of nutrition that plays an important role in supporting infant growth and development during the first six months of life. However, suboptimal breastfeeding practices are still found and may affect infant growth. This study aimed to determine the relationship between breastfeeding and the body weight of infants aged 0–6 months in the working area of Waiklibang Community Health Center, Tanjung Bunga District, East Flores Regency. This study used a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 65 infants aged 0–6 months, and all were selected as samples using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires and observation sheets and analyzed using the Fisher-Freeman-Halton Exact Test. The results showed that 33 infants (50.8%) received breast milk only, while 32 infants (49.2%) received partial breastfeeding. Most infants had underweight status (60.0%), followed by normal weight (38.5%) and overweight (1.5%). The statistical analysis showed a p-value of 0.373 ($p > 0.05$), indicating no significant relationship between breastfeeding and infant body weight. Therefore, regular growth monitoring and breastfeeding education are needed to support optimal infant growth.

Keywords: *Breastfeeding, Infant Body Weight, Infants Aged 0–6 Months.*

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU DENGAN BERAT BADAN BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIKLIBANG KECAMATAN TANJUNG BUNGA KABUPATEN FLORES TIMUR PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi utama yang berperan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi pada enam bulan pertama kehidupan. Namun, pemberian ASI yang belum optimal masih ditemukan dan dapat memengaruhi pertumbuhan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI dengan berat badan bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang, Kecamatan Tanjung Bunga, Kabupaten Flores Timur. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 65 bayi usia 0–6 bulan dan seluruhnya dijadikan sampel dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis menggunakan uji Fisher-Freeman-Halton Exact Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 33 bayi (50,8%) mendapatkan ASI saja dan 32 bayi (49,2%) mendapatkan ASI parsial. Sebagian besar bayi memiliki berat badan kurang sebanyak 39 bayi (60,0%), diikuti berat badan normal 25 bayi (38,5%), dan berat badan lebih 1 bayi (1,5%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,373$ ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI dengan berat badan bayi usia 0–6 bulan. Diperlukan edukasi dan pemantauan pertumbuhan bayi secara rutin untuk mendukung pertumbuhan yang optimal.

Kata kunci: Air Susu Ibu, Berat Badan Bayi, Bayi Usia 0–6 Bulan.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN BERAT BADAN BAYI USIA 0–6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIKLIBANG, KECAMATAN TANJUNG BUNGA, KABUPATEN FLORES TIMUR, PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR

Oleh: Fransiska Yosefina Bitu (NIM: P07124225202)

Air Susu Ibu (ASI) sebagai sumber nutrisi utama bayi usia 0–6 bulan yang berperan dalam mendukung pertumbuhan dan peningkatan berat badan bayi secara optimal. ASI mengandung zat gizi lengkap seperti protein, lemak, karbohidrat, vitamin, mineral, serta antibodi yang sangat dibutuhkan untuk pertumbuhan dan daya tahan tubuh bayi. Namun, masih ditemukan bayi yang tidak mendapatkan ASI secara eksklusif sebanyak 32 bayi (49,2) sehingga berpotensi memengaruhi status gizi dan pertumbuhan berat badan bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pemberian ASI, mengidentifikasi berat badan bayi usia 0–6 bulan, serta menganalisis hubungan antara pemberian ASI dengan berat badan bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang, Kecamatan Tanjung Bunga, Kabupaten Flores Timur tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Data yang digunakan merupakan data primer melalui pengisian kuesioner dan lembar observasi serta pengukuran langsung berat badan bayi yang kemudian dibandingkan dengan standar WHO berdasarkan indeks BB/U.

Sampel dalam penelitian ini adalah bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Waiklibang yang dipilih dengan teknik sesuai kriteria penelitian (total sampling sesuai populasi yang tersedia). Variabel independen adalah pemberian ASI (ASI eksklusif, ASI parsial, dan tidak ASI), sedangkan variabel dependen adalah berat badan bayi yang dikategorikan berdasarkan standar Z-score WHO (sangat kurang, kurang, normal, dan lebih). Data dianalisis secara univariat dan bivariat untuk melihat hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI sangat berpengaruh terhadap berat badan bayi usia 0–6 bulan. Bayi yang mendapatkan ASI secara eksklusif cenderung memiliki berat badan yang sesuai dengan kurva pertumbuhan WHO dibandingkan bayi yang mendapatkan ASI parsial atau tidak ASI.

Sebaliknya, bayi yang tidak mendapatkan ASI berisiko mengalami berat badan kurang bahkan sangat kurang.

Hubungan ini dipengaruhi oleh kandungan ASI yang lengkap seperti energi, protein, lemak, vitamin, serta antibodi yang mendukung pertumbuhan optimal bayi. Selain itu, frekuensi dan efektivitas menyusui juga memengaruhi kecukupan asupan nutrisi bayi. Faktor lain seperti pengetahuan ibu, dukungan keluarga, pekerjaan ibu, serta kondisi kesehatan bayi juga turut berperan dalam keberhasilan pemberian ASI dan pertumbuhan berat badan bayi.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pemberian ASI dengan berat badan bayi usia 0–6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan pemberian ASI eksklusif melalui edukasi kesehatan, peningkatan peran tenaga kesehatan, serta dukungan keluarga agar pertumbuhan bayi dapat optimal sesuai standar WHO.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Judul Skripsi ini adalah “Hubungan Pemberian ASI dengan Berat Badan Bayi 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang Kecamatan Tanjung Bunga, Kabupaten Flores Timur, Provinsi Nusa Tenggara Timur”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M. Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar Ini,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan usulan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M Kes selaku pembimbing

pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Kepala Puskesmas Waiklibang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Waiklibang, Februari 2026

Penulis

Fransiska Yosefina Bitu

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fransiska Yosefina Bitu
NIM : P07124225202
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Desa Nusa Nipa, Kecamatan Tanjung Bunga, Kabupaten
Flores Timur, Provinsi NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pemberian Air Susus Ibu Dengan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Waiklibang Kecamatan tanjung Bunga Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 April 2026
Yang membuat pernyataan



Fransiska Yosefina Bitu

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Air Susu Ibu (ASI).....	9
1. Pengertian ASI	9
2. Komposisi ASI	10
3. Kandungan Zat Gizi pada ASI	12
4. Manfaat ASI.....	14
5. Faktor-Faktor yang mendukung dan menghambat keberhasilan ASI	16
6. Faktor-Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	18
B. Berat Badan Bayi.....	20

1. Pengertian Berat Badan Bayi	20
2. Pertumbuhan berat badan.....	22
3. Pengukuran berat badan.....	24
4. Penilaian berat badan.....	26
5. Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM).....	28
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi berat badan bayi.....	29
7. Penelitian terkait.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel penelitian.....	33
C. Definisi operasional.....	33
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi penelitian.....	36
2. Sampel	36
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Jenis Pengumpulan Data.....	37
2. Instrumen Penelitian	37
E. Prosedur Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
1. Pengolahan data.....	40
2. Analisis data	42
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	44
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
3. Mengidentifikasi Cakupan ASI.....	47
4. Mengidentifikasi Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan.....	48
5. Menganalisis Hubungan Pemberian ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan	49

6. Hasil Analisis Data.....	50
B. Pembahasan	52
1. Cakupan Pemberian ASI pada Bayi Usia 0-6 Bulan.....	52
2. Identifikasi Berat Badan bayi Usia 0-6 Bulan	54
3. Menganalisis Hubungan Pemberian ASI dengan Berat badan Bayi Usia 0-6 Bulan	57
4. Keterkaitan Dengan Hipotesis Penelitian	60
5. Implikasi Hasil Penelitian.....	61
C. Keterbatasan Penelitian	62
1. Desain Penelitian.....	63
2. Variabel Penelitian Terbatas	63
3. Data Berdasarkan Laporan Responden	63
4. Ukuran Sampel Terbatas	63
5. Faktor Eksternal Tidak sepenuhnya Terkontrol.....	64
6. Keterbatasan Waktu Penelitian.....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
1. Kondisi Pemberian ASI di Wilayah Penelitian.....	65
2. Gambaran Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan	65
3. Hubungan Pemberian ASI dengan Berat badan Bayi	66
B. Saran	66
1. Bagi Puskesmas waiklibang	66
2. Bagi Tenaga Kesehatan dan Kader Posyandu	67
3. Bagi Ibu Bayi	67
4. Bagi Keluarga	67
5. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi kandungan	12
Tabel 2. Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB.....	25
Tabel 3. Standar Berat Badan Balita Berdasarkan Umur	26
Tabel 4. Defenisi Operasional Variabel dalam Penelitian.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	66
Lampiran 2. Lembar Permohonan Responden	68
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 4. Rencana Anggaran Biaya	71
Lampiran 5. Master Tabel	72
Lampiran 6. Hasil Olah data Hasil Penelitian	74
Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik	76
Lampiran 8. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian.....	77
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	78
Lampiran 10. Rencana Pelaksanaan Penelitian	80