

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai SADARI, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan SADARI pada remaja putri sebelum intervensi, di dapatkan bahwa sebagian besar pengetahuan remaja putri berada pada kategori cukup dan memiliki pengetahuan yang kurang. Sedangkan sesudah diberikan intervensi mengalami peningkatan pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 40.
2. Seluruh responden memiliki keterampilan yang kurang atau rendah sebelum intervensi. Sesudah diberikan intervensi, di dapatkan bahwa sebagian besar keterampilan remaja putri meningkat berada dalam kategori baik, namun masih ada responden berada dalam kategori cukup.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan media *e-booklet*.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan keterampilan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan media *e-booklet*.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan responden agar dapat menambah dan memperluas pengetahuan secara mandiri mengenai SADARI dari segala sumber dan dapat melakukan keterampilan SADARI secara rutin sebagai upaya deteksi dini pada kelainan payudara.

2. Bagi SMA Negeri 11 Denpasar

Diharapkan pihak sekolah dapat memfasilitasi atau bekerja sama dengan pihak Puskesmas untuk memberikan edukasi secara berkala terkait kespro khususnya pada area payudara.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan durasi intervensi dan mengontrol faktor eksternal yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan keterampilan.