

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N., Hudaya, I., dan Safitri, S. (2022). Faktor yang menyebabkan dismenorea pada remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707.
- Andini, R. (2025). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore primer dan upaya penanganannya. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 6(1), 10–18.
- Artawan, P. I., et al. (n.d.). Hubungan nyeri haid (dismenore primer) dengan kualitas tidur pada mahasiswi sarjana keperawatan tingkat IV ITEKES Bali tahun 2022.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., dan Apriani, R. (2021). Hubungan usia menarche dan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore primer pada siswi di Jakarta tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Remaja*.
- Chen, C. X., Draucker, C. B., dan Carpenter, J. S. (2022). What women say about dysmenorrhea: A systematic review. *Journal of Women's Health*, 31(4), 1–10.
- Diantari, N. K. A. (2025). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang dismenore dan penanganannya di Sekolah Menengah Atas Dwijendra Denpasar. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Djailani, Y. A., Nasrianti, Hasnia, dan Rosyidi, M. (2023). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang upaya penanganan dismenore di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan*, 11(1).
- Elsera, C., Agustina, N. W., Titi, S. S., dan Aini, N. N. (2022). Pengetahuan penatalaksanaan dismenore. *Jurnal Kebidanan*, 12(2).
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., dan Hannan, M. (2022). Dismenorea dan dampaknya terhadap aktivitas sekolah pada remaja. *Jurnal Kesehatan*, 3(1), 81–87.
- Fauziyah, D. (2025). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku swamedikasi dismenore santriwati di Pesantren Nurul Ummah Putri*. Skripsi. Institusi tidak dipublikasikan.
- Fitrianatanti, A., dan Nurrohmah, A. (2024). Gambaran risiko dismenore primer pada mahasiswa tingkat akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 176–184.
- Gintari, K. W., Jayanti, D. M. A. D., Laksmi, I. G. A. P. S., dan Sintari, S. N. N. (2023). Kesehatan mental pada remaja. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 167–183. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.49>
- Hardani, H., Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Sukmana, D. J., dan Auliya, N. H. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu.

- Hartati, S., Rahmawati, D., dan Lestari, P. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri dengan kejadian dismenore primer. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 45–52.
- Herika, A. A., Ariati, N. N., Dewantari, N. M., Widarti, I. G. A., dan Kusumayanti, G. A. D. (2023). The relationship between physical activity and omega-3 fatty acid consumption with the level of dysmenorrhoea in adolescent girls at SMP PGRI 8 Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 11(2), 155–163. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i2.2443>
- Ikbar, I. N., Susilaningrum, R., Handayani, A., & Pipitcahyani, T. I. (2024). The relationship between physical activity and sleep quality on primary dysmenorrhoea pain levels in adolescent girls. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 12(2), 201–208. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i2.33099>
- Ilmi, P. A., Indrawan, I. W. A., dan Windari, E. N. (2025). Hubungan intensitas nyeri menstruasi (dysmenore primer) dengan pemilihan upaya penanganan pada mahasiswi sarjana kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya tahun 2022. *Journal of Issues in Midwifery*, 9(1), 1–8.
- Indaman, P., Andoko, A., dan Trismiyana, E. (2025). Hubungan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dengan minat keikutsertaan posyandu remaja di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negri Katon Kabupaten Pesawaran. *Malahayati Nursing Journal*, 7(1), 209–221. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i1.16107>
- Ingga, H. Y., Fatimah, S., Purnamasari, K. D., dan Oktaverina, I. (2021). Pengetahuan tentang dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(2), 199–204.
- Kasim, I. S., Hafid, R., Wahyuni, M. R., et al. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi masa pubertas pada remaja usia 12–13 tahun. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), 1769–1784. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i4.7177>
- Khotimah, H., Rahayu, A. M., Rahayu, S., & Soraya, K. (2025). Comparison of conventional, complementary and distraction therapies to reduce dysmenorrhea in adolescents. *Journal of Health Science*, 10(2), 10–18.
- Latifah, O., Rahmadani, dan Yarni, L. (2024). Perkembangan masa remaja. Dewantara: *Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(3). <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i3.2876>
- Maharani, L. N. S. M. N., Citrawati, N. K., dan Lestari, K. Y. N. (2025). Gambaran tingkat pengetahuan dan penanganan dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 2 Kuta Utara. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 16(1), 20–28.
- Mahendradani, N. M. W. (2021). *Perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang penanganan dismenore primer dengan media video*. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

- Maringga, E. G., Mustofa, L. A., dan Fatayati, A. N. (2025). Pengaruh penggunaan kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada dismenore primer remaja putri di Kecamatan Mojoroto. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 88–94.
- Mutia, R., Silaen, A., Ani, L. S., Citra, W., dan Putri, W. S. (2019). Prevalensi dysmenorrhea dan karakteristiknya pada remaja putri di Denpasar. *Medika Udayana*, 8(11).
- Nofeni, R. S., Haniyah, S., dan Hikmanti, A. (2023). Hubungan dismenorea dengan aktivitas belajar pada remaja. *Jurnal EDUNursing*, 7(2).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pangestu, R. T., dan Fatmarizka, T. (n.d.). Dampak dismenorea primer terhadap prestasi akademik pada remaja putri: Literature review.
- Putri, D. L., Mardhiati, A. R., et al. (2024). Dysmenorec complaints in adolescent students of health vocational school of Mulia Karya Husada. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17.
- Putri, E. D., & Nency, A. (2021). Aktifitas fisik, riwayat dismenore keluarga dan kecemasan dengan dismenore pada remaja. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 36–42.
- Putri, J. S., Nugraheni, W. T., dan Ningsih, W. T. (2023). Faktor risiko yang mempengaruhi kejadian dismenore pada siswi di MTS Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Midwifery Indonesia*. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Rahayu, P. A. A., Budiani, N. N., & Armini, N. W. (n.d.). Manfaat penyuluhan tentang menarche terhadap peningkatan pengetahuan siswi Sekolah Dasar Negeri 2 Tanjung Benoa.
- Saragih, H., Anda, A., Ginting, Y., dan Manek, E. (2024). Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi dismenore pada remaja putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. *Jurnal Kesehatan Cikini*, 5(2).
- Sardiana, D., Indiriani, P. L. N., Rahmawati, E., dan Angraini, A. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada siswi di SMA Negeri I Lalan Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2025. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 5(1), 516–528. <https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5723>
- Septiyani, T., dan Simamora, S. (2022). Riwayat keluarga, aktivitas fisik dan pola makan terhadap kejadian dismenorea primer pada wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88.
- Simanjuntak, R., Siregar, N., dan Hutabarat, S. (2024). Hubungan pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan sikap penanganan nyeri haid. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 88–96.

- Siregar, S. I., Handayani, I., dan Cahaya, P. D. (2024). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang dismenore di SMA Ar-Rahman Kota Medan tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 4(1).
- Susan, A. W. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap penanganan dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 9(1).
- Udi, S. M. W., & Salamah, U. (2023). Efektivitas pemberian hot herbal compress untuk meredakan dismenore pada remaja putri di SMK Kesehatan Prima Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 9(1), 60–65.
- Utarini, G. A. E., Dewi, N. L. P. S., Erawati, N. L. P. S., & Ningtyas, L. A. W (2025) Effectiveness of yoga in reducing menstrual pain intensity among adolescents: A comprative study before and after intervention. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 13(1), 81-88. <https://doi.org/10.33.99.3/jik.vi1.3990>
- Wiantina, N. L. P. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan upaya penanganan nyeri haid. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 120–126.
- Wiyarsi, S., Iskandar, M., dan Suriyah, M. (2024). Penyuluhan tentang senam dismenorea sebagai upaya mengatasi nyeri haid pada remaja puteri di SMAN 1 Pebayuran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*, 7(4), 1814–1821.
- World Health Organization. (2022). *Adolescent health*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- World Health Organization. (2024, November 26). *Adolescent and young adult health*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>