

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* primer di SMP Wisata Sanur yang dilakukan penulis, maka simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia remaja awal dan berasal dari kelas VII dan VIII di SMP Wisata Sanur.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pengertian *dismenorea* sebagian besar berada pada kategori baik.
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang penyebab *dismenorea* sebagian besar berada pada kategori rendah.
4. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tanda dan gejala *dismenorea* sebagian besar berada pada kategori cukup.
5. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dampak *dismenorea* sebagian besar berada pada kategori cukup.
6. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenorea* sebagian besar berada pada kategori baik.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian serta menggunakan metode yang lebih mendalam, serta memberikan intervensi dan edukasi terkait penyebab, tanda gejala, dan dampak *dismenorea* primer pada remaja putri sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.

2. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai penyebab, tanda gejala, dan dampak *dismenorea* kepada remaja, baik melalui penyuluhan di sekolah sehingga pengetahuan remaja menjadi lebih baik.

3. Bagi sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi mengenai kesehatan reproduksi khususnya terkait penyebab, tanda gejala, dan dampak *dismenorea* primer melalui penyuluhan maupun penyisipan materi pada mata pelajaran yang berkaitan dengan kesehatan, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri.

4. Bagi remaja putri

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan mengenai *dismenorea*, terutama terkait penyebab, tanda gejala dan dampak yang tepat, sehingga mampu mengatasi *dismenorea* tanpa mengganggu aktivitas sehari-hari.

5. Bagi orang tua

Diharapkan orang tua, khususnya ibu, dapat memberikan edukasi dan dukungan kepada remaja putri mengenai kesehatan reproduksi, termasuk *dismenorea*, sehingga remaja tidak ragu untuk bertanya dan lebih siap dalam menghadapi masalah yang dialami.