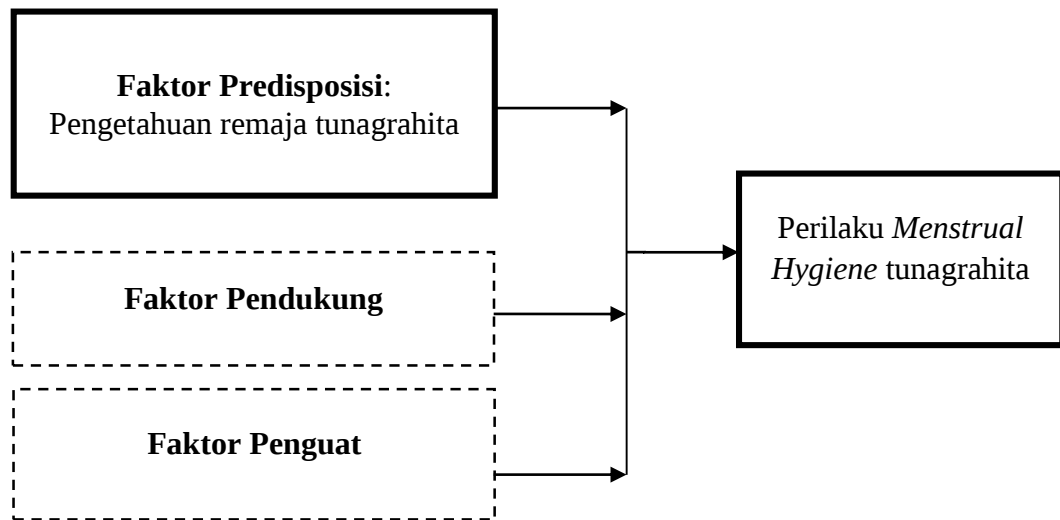


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Berdasarkan penelusuran pustaka, menurut Laurence Green perilaku dipengaruhi tiga faktor, yaitu: faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor penguat. Selanjutnya dapat dibuat kerangka konsep penelitian ini sebagai berikut:



Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

Variabel penelitian adalah atribut, sifat, atau nilai dari orang, objek, atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk

dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya . Variabel merupakan konsep atau konstruk yang memiliki nilai yang dapat bervariasi antar unit analisis dan menjadi dasar dalam pengukuran dan pengujian hubungan dalam penelitian (Kanta Giri, 2024). Variabel dalam penelitian dibedakan menjadi dua yaitu:

a. Variabel bebas (*independent variable*)

Independent variable sering disebut sebagai variabel stimulus, prediktor, atau anteseden, variabel ini memengaruhi atau menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel *dependent* (Sugiyono, 2013). Dalam penelitian ini yang merupakan variabel bebas adalah pengetahuan *menstrual hygiene*.

b. Variabel terkait (*dependent variable*)

Dependent variable atau variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena adanya variabel bebas, yaitu variabel yang bergantung pada variabel lain (Sugiyono, 2013). Dalam penelitian ini yang merupakan variabel terkait adalah perilaku *menstrual hygiene*.

Definisi operasional variabel adalah penjelasan mengenai cara suatu variabel penelitian diukur atau diamati sehingga variabel tersebut dapat dinilai secara objektif dan dapat diuji secara empiris (Polit dan Beck, 2021). Definisi operasional variabel menjelaskan batasan makna variabel berdasarkan indikator yang dapat diukur, alat ukur yang digunakan, serta skala pengukuran yang diterapkan dalam penelitian. Definisi operasional variabel penelitian ini, sebagai berikut:

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Skala Ukur
Pengetahuan	Tingkat pemahaman remaja putri tunagrahita terkait <i>menstrual hygiene</i> . Terdapat tiga kategori: a. Baik: 76-100% b. Cukup: 56-75% c. Kurang: <56%	Wawancara	Ordinal
Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i>	Tindakan nyata remaja putri tunagrahita dalam menjaga kebersihan diri selama menstruasi. Terdapat tiga kategori: a. Baik: total nilai 76-100% b. Cukup: total nilai 56%-75% c. Kurang: total nilai $\leq 55\%$	Wawancara	Ordinal

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian ini dirumuskan berdasarkan kerangka konsep dan tinjauan pustaka yang telah diuraikan sebelumnya, yaitu: ada hubungan pengetahuan dengan perilaku *menstrual hygiene* remaja putri tunagrahita di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Badung tahun 2026.