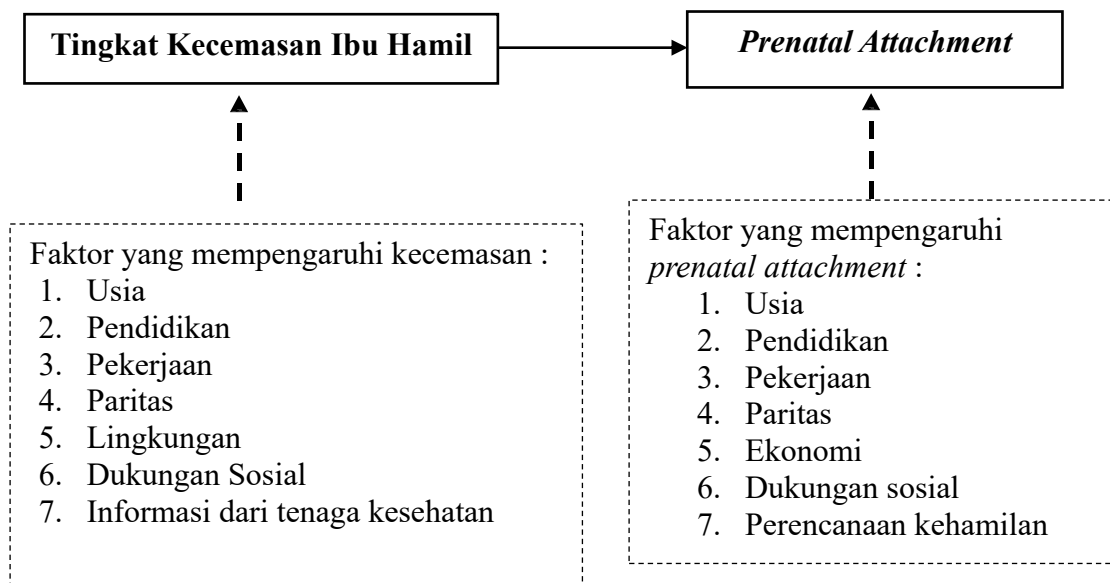


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep memvisualisasikan hubungan antar konsep atau antar variabel yang dirumuskan peneliti berdasarkan teori yang dibaca dan ditelaah. Rumusan hubungan tersebut dikembangkan menjadi gagasan yang digunakan sebagai landasan dalam penelitian (Rizki dan Nawangwulan, 2018). Kerangka konsep penelitian ini disajikan pada gambar berikut:



Keterangan :

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Hubungan yang diteliti
- : Hubungan yang tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

Variabel penelitian merupakan karakteristik, atribut, atau nilai yang melekat pada individu, objek, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari serta ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2023). Variabel dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Variabel bebas yaitu kecemasan ibu hamil trimester III
2. Variabel terikat yaitu *prenatal attachment* ibu hamil trimester III

Definisi operasional variabel merupakan penjabaran variabel penelitian secara spesifik dan terukur melalui indikator serta cara pengukuran (Rizki dan Nawangwulan, 2018). Definisi operasional masing-masing variabel disajikan pada tabel berikut:

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	Respons emosional negatif ibu hamil trimester III yang ditandai dengan kekhawatiran berlebihan, mencakup kecemasan umum (merasa cemas tanpa alasan), kecemasan spesifik kehamilan yang meliputi tiga domain yaitu ketakutan terhadap proses persalinan, kekhawatiran terhadap kondisi atau kemungkinan kelainan janin, dan kekhawatiran terhadap perubahan fisik ibu.	Pengukuran dengan kuesioner modifikasi kecemasan yang terdiri dari 11 pertanyaan dengan kriteria jawaban : 1 = tidak sama sekali 2 = kadang-kadang 3 = cukup sering 4 = selalu Hasil ukur yang didapatkan dari kuesioner ini yaitu : 1. Kecemasan ringan jika skor total < 23 (<i>cut off median</i>) 2. Kecemasan berat jika skor total ≥ 23 (<i>cut off median</i>)	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
<i>Prenatal Attachment</i>	Ikatan emosional yang terbentuk antara ibu dan janin selama kehamilan trimester III, yang tercermin dalam perasaan, pikiran, representasi tentang janin, serta perilaku interaksi ibu terhadap janinnya, mencakup komponen kognitif, emosional, perilaku, dan praktik kesehatan selama kehamilan.	Pengukuran dengan kuesioner <i>Prenatal Attachment Inventory (PAI)</i> yang terdiri dari 21 pernyataan dengan kriteria jawaban : 1 = tidak pernah sama sekali 2 = kadang-kadang 3 = cukup sering 4 = selalu Hasil ukur yang didapatkan dari kuesioner ini yaitu : 1. <i>Prenatal Attachment</i> rendah jika skor total < 54 (<i>cut off mean</i>) 2. <i>Prenatal Attachment</i> tinggi jika skor total $\geq$ 54 (<i>cut off mean</i>)	Ordinal

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian ini adalah “Ada hubungan antara tingkat kecemasan ibu dengan *prenatal attachment* pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan”.