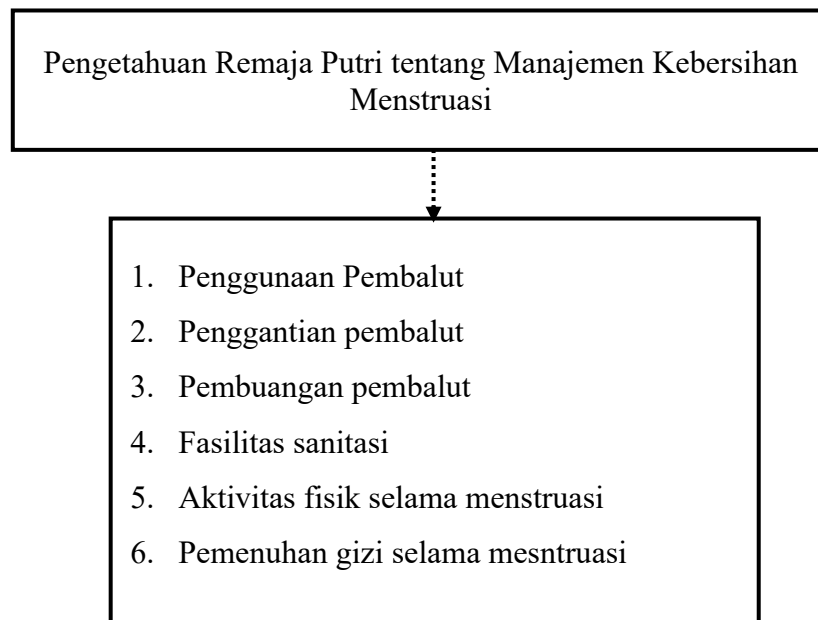


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual penelitian merupakan strategi untuk mencapai tujuan penelitian yang telah ditetapkan dan berfungsi sebagai pedoman dalam menentukan penelitian secara keseluruhan. Kerangka konsep “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi pada siswi di SMP Negeri 3 Pupuan tahun 2026”.



Gambar 1. Kerangka Konsep

B. Variabel

Variabel adalah perilaku atau sifat yang memberikan nilai berbeda terhadap sesuatu (benda, orang, dan sebagian). Karakteristik yang dimiliki oleh anggota suatu kelompok (orang, objek, situasi) berbeda dengan kelompoknya. Variabel juga merupakan konsep dengan tingkat abstrak berbeda yang didefinisikan sebagai alat untuk mengukur atau memanipulasi suatu penelitian. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini hanya menggunakan satu variabel yaitu yang dilakukan

peneliti dalam penelitian ini adalah Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi pada siswi di SMP Negeri 3 Pupuan tahun 2026.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Karakteristik yang dapat diamati (diukur) itulah yang merupakan kunci definisi operasional.

Tabel 2.
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Data	Skor Operasional
Pengetahuan remaja putri tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi	Tingkat pengetahuan remaja putri mengenai manajemen kebersihan menstruasi yang meliputi penggunaan pembalut, cara dan frekuensi penggantian pembalut, cara pembuangan pembalut, fasilitas sanitasi (toilet, air, sabun), aktivitas fisik selama menstruasi, serta pemenuhan gizi selama menstruasi	Kuesioner: dalam bentuk pertanyaan pilihan ganda/ benar-salah yang terdiri atas 20 pertanyaan dengan Skor: benar = 1 salah = 0 Skor akhir dihitung dalam bentuk persentase.	Ordinal	Baik: 76-100% Cukup: 56-75% Kurang: $\leq 55\%$