

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah, sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden Ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo berada pada kategori usia yang tidak berisiko
2. Sebagian besar responden Ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo mengalami KEK.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dimana kejadian kekurangan energi kronik (KEK) masih dan sebagian besar terjadi pada ibu hamil dengan usia tidak berisiko, diharapkan ibu hamil dapat mempertahankan dan memperhatikan asupan gizi yang simbang selama masa kehamilan berlangsung, serta diharapkan pula agar ibu hamil rutin untuk ibu hamil melakukan kunjungan ANC pada fasilitas kesehatan terdekat sebagai upaya pemantauan kesejahteraan ibu dan janin.

2. Bagi UPTD Puskesmas I Mendoyo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mempertahankan dan meningkatkan pemantauan status gizi ibu hamil melalui

dengukuran LILA dan perhitungan IMT, serta dalam mengoptimalkan pelayanan ANC serta edukasi gizi dan pelayanan PMT bagi ibu hamil yang memerlukan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil, seperti faktor gravida, jarak kehamilan, pendidikan, IMT dan pekerjaan. Selain itu, disarankan untuk memperluas wilayah penelitian sehingga meningkatkan jumlah sampel penelitian. Penelitian dengan menggunakan metode lain juga dapat dilakukan untuk memperoleh gambaran dan hasil penelitian yang lebih mendalam dan bervariasi.