

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL**

**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026**



Oleh:

NI KADEK PUTRI ULANDARI

NIM. P07124222024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL**

**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
NI KADEK PUTRI ULANDARI
NIM. P07124222024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL**

**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026**

Oleh:

NI KADEK PUTRI ULANDARI

NIM. P07124222024

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017



Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb
NIP.198108312002122001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19694211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL**

**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026**

Oleh:

NI KADEK PUTRI ULANDARI
NIM. P07124222024

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 13 MEI 2026

TIM PENGUJI:

1. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Ketua)
2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Sekretaris)
3. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Anggota)

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19694211989032001

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL**
**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026**

ABSTRAK

Salah satu masalah gizi pada ibu hamil adalah Kekurangan energi Kronik (KEK). Selain asupan, faktor lain yang dipercayai hubungan dengan KEK pada ibu hamil adalah usia ibu. Usia dibawah 20 dan diatas 35 tahun dianggap usia berisiko untuk kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo tahun 2026. Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 31 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan bulan maret sampai april, melalui wawancara, verifikasi identitas, pengukuran antropometri, serta dibantu bidan sebagai *enumerator*. Hasil penelitian menunjukkan 90,3% responden berada pada kategori usia tidak berisiko (20-35 tahun) dan 54,8% mengalami KEK. Hasil Fisher's Exact Test antara usia dengan kejadian KEK pada ibu hamil diperoleh nilai $p = 1,000$ ($p > 0,05$). Simpulan penelitian tidak terdapat hubungan signifikan antara usia dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo tahun 2026. Usia bukanlah faktor utama yang mempengaruhi KEK Ibu hamil, namun bisa dipengaruhi faktor lain seperti ekonomi, gravida, pendidikan, atau pekerjaan. Maka dari itu diharapkan Ibu rutin melakukan ANC untuk memantau kesehatan ibu, janin dan status gizi

Kata Kunci: Antropometri Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik, Masalah Gizi Kehamilan, Status Gizi, Usia Ibu Hamil

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AMONG PREGNANT WOMEN

A Study Conducted in the Service Area of the Mendoyo I Community Health Center Regional Technical Implementation Unit in 2026

ABSTRACT

One of the nutritional problems among pregnant women is chronic energy deficiency (CED). In addition to dietary intake, another factor believed to be associated with CED in pregnant women is maternal age. Women under 20 and over 35 years of age are considered to be at risk during pregnancy. This study aims to determine the relationship between age and the incidence of chronic energy deficiency among pregnant women in the service area of the UPTD Puskesmas I Mendoyo in 2026. The study employed a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 31 respondents selected using purposive sampling. Data collection was conducted from March to April through interviews, identity verification, anthropometric measurements, and with the assistance of midwives as enumerators. The results showed that 90.3% of respondents were in the non-risk age category (20–35 years) and 54.8% experienced chronic energy deficiency. The results of the Fisher's Exact Test between age and the occurrence of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women yielded a p-value of 1.000 ($p > 0.05$). The study concluded that there is no significant association between age and chronic energy deficiency in pregnant women in the service area of the UPTD Puskesmas I Mendoyo in 2026. Age is not the primary factor influencing chronic energy deficiency in pregnant women; however, it may be influenced by other factors such as economic status, parity, education, or occupation. Therefore, it is recommended that pregnant women regularly attend antenatal care (ANC) to monitor maternal health, fetal development, and nutritional status.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Maternal Age, Maternal Anthropometry, Nutritional Status, Nutritional Problems

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL

Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026

Oleh: Ni Kadek Putri Ulandari (NIM. P07124222024)

Asupan gizi pada masa kehamilan sangat berpengaruh terhadap kondisi kesehatan dan perkembangan janin dan ibu hamil itu sendiri. Kekurangan gizi selama masa kehamilan dapat terjadi jika asupan gizi pada wanita yang sedang hamil tersebut tidak mengandung nutrisi yang baik dan cukup serta tidak memenuhi persyaratan tubuhnya. Salah satu masalah gizi yang sering dijumpai pada ibu hamil adalah Kekurangan Energi Kronik (KEK). Kondisi KEK pada ibu yang sedang hamil memiliki banyak risiko baik untuk ibu hamil sendiri maupun untuk perkembangan dan keberlangsungan hidup bayi yang ada dalam kandungan diantaranya seperti persalinan lama, anemia, perdarahan, bahkan kematian Ibu. KEK juga dapat mengakibatkan bayi berisiko lahir prematur, berat bayi lahir rendah (BBLR), mengganggu tumbuh kembang janin sehingga berisiko terjadi stunting. Tidak hanya asupan gizi, salah satu faktor lain yang dipercaya memiliki hubungan dengan terjadinya KEK pada ibu hamil adalah usia ibu itu sendiri. Usia menjadi salah satu variabel yang paling sering diteliti pada penelitian yang berbasis Kesehatan. Usia yang terlalu muda < 20 tahun dan yang terlalu tua > 35 tahun dianggap sebagai usia yang berisiko untuk menjalani proses kehamilan karena berkaitan dengan kesehatan, kesiapan fisik dan organ reproduksi, serta kebutuhan asupan gizi dan nutrisi selama masa kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara usia dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dimana pengumpulan data dilakukan dalam satu waktu untuk melihat hubungan antara variabel. Populasi

pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan ANC K1 pada trimester 1 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo. Sampel penelitian berjumlah 31 responden yang diperoleh dengan menggunakan teknik *purposive sampling* atau teknik pengambilan sampel non acak sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan di awal. Data yang dikumpulkan melalui wawancara, verifikasi identitas dan pengukuran antropometri seperti penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan pengukuran lingkar lengan atas (LILA) yang umum dilakukan saat pemeriksaan ANC kunjungan pertama (K1 Murni). KEK ditentukan dengan nilai LILA $< 23,5$ cm dan didukung dengan indeks massa tubuh (IMT) $< 18,5$. Pengambilan data juga dibantu oleh Bidan Puskesmas sebagai *enumerator* pada penelitian ini. Analisis data yang digunakan meliputi analisis univariat untuk mendeskripsikan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian berdasarkan analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada di usia reproduktif (20-35 tahun) dengan jumlah 28 responden (90,3%), sedangkan ibu hamil dengan usia berisiko (< 20 tahun dan > 35 tahun) berjumlah 3 responden (9,7%), responden memiliki lingkar lengan dibawah 23,5 cm berjumlah 17 responden (54,8%), yang dimana responden dikategorikan KEK. perhitungan IMT responden sebagian besar kurang dari 18,5 dengan jumlah 19 responden (61,3%). Sebagian besar responden merupakan Ibu hamil pertama atau *primigravida* dengan jumlah 16 responden (51,6%), sebagian besar responden merupakan ibu hamil yang belum pernah melahirkan, dengan jumlah 16 responden (51,6%), dan jarak kelahiran antara 2-5 tahun berjumlah 10 responden (32,3%), sebagian responden dengan pendidikan Perguruan tinggi (D1, D3, D4/S1) dengan jumlah 18 responden (58,1%), dan sebagian besar responden merupakan ibu hamil yang bekerja dengan jumlah 20 responden (64,5%).

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa pada kelompok ibu hamil usia berisiko terdapat 2 responden (66,7%) ibu hamil dengan KEK, sedangkan pada kelompok usia tidak berisiko terdapat 15 responden (53,6%) ibu hamil yang mengalami KEK. Dikarenakan hasil uji statistik menggunakan Chi-Square tidak memenuhi syarat sehingga dilakukan uji alternatif Fisher's Exact Test. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 1,000$ ($p > 0,05$) sehingga dapat disimpulkan

bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara usia dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026. Hasil penelitian ini dapat menunjukkan bahwa usia bukan faktor satu-satunya yang mempengaruhi terjadinya KEK pada ibu hamil. Ada banyak faktor lain yang lebih dominan seperti asupan nutrisi, pendidikan, dan status ekonomi. Pada penelitian ini juga menunjukkan bahwa meskipun ibu hamil berada pada kelompok kategori usia reproduksi ideal, risiko terjadinya KEK tetap ada apabila kebutuhan asupan gizi yang tidak terpenuhi secara optimal sebelum hamil dan saat masa kehamilan.

Simpulan penelitian tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo tahun 2026. Berdasarkan dari hasil penelitian ini dapat disarankan kepada ibu hamil untuk senantiasa memperhatikan asupan gizi dan nutrisi yang dibutuhkan selama masa kehamilan, rutin melakukan kunjungan ANC, serta rutin mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan vitamin yang telah diberikan. Bagi tenaga Kesehatan, diharapkan dapat mempertahankan dan tetap mengoptimalkan upaya promotif dan preventif melalui edukasi gizi dan nutrisi, pemantauan status gizi selama masa kehamilan, serta pemberian makanan tambahan (PMT) bagi ibu hamil yang berisiko atau yang mengalami KEK. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji dan mengembangkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan KEK dengan jumlah sampel responden yang lebih banyak dan cakupan wilayah yang jauh lebih luas.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026" tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam menyusun skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, bantuan dan dukungan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Kepala UPTD. Puskesmas I Mendoyo dan para Pegawai Tenaga Kesehatan yang telah membantu dalam izin melakukan penelitian untuk menyusun penelitian ini.
4. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini.
6. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Keluarga yang saya cintai Ibu, Kakak dan Kakak Ipar serta Almarhum Ayah penulis yang selalu menjadi tempat keluh kesah, memberikan doa, serta menjadi alasan dan motivasi penulis untuk selalu semangat dalam menyusun skripsi ini.
8. Orang terdekat dan para sahabat yang selalu ada saat penulis merasa lelah dan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa, skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun dari para pembaca demi memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Ni Kadek Putri Ulandari

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Putri Ulandari
NIM : P07124222024
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Tukad Irawadi, Gang VI, No. 7, Panjer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Kemendiknas R.I. No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2026

Saya membuat pernyataan


NI Kadek Putri Ulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.	x
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Usia Ibu Hamil	7
1. Pengertian usia reproduksi	7
2. Klasifikasi usia Ibu hamil.....	7
B. Konsep Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Masa Kehamilan.	9
1. Pengertian KEK	9
2. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya KEK pada Ibu hamil	9
3. Tanda KEK pada Ibu hamil	14
4. Dampak dari KEK pada Ibu dan janin.....	14
5. Penatalaksanaan KEK	15
C. Hubungan antara usia dengan kejadian KEK pada Ibu Hamil	16
BAB III KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka konsep penelitian.....	18

B. Definisi operasional variabel.....	19
C. Hipotesis	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis penelitian.	21
B. Alur penelitian.....	22
C. Tempat dan waktu penelitian.	23
D. Populasi dan sampel penelitian.....	23
E. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	25
F. Pengolahan dan analisis data.	27
G. Etika penelitian.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian.	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran.	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel1 Definisi Operasional Variabel.....	19
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.	33
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia Ibu hamil.....	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kejadian KEK.....	35
Tabel 5 Hubungan Antara Usia dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil	35

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Kerja Konsep Penelitian.	18
Gambar 2. Alur Penelitian.	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Form Panduan Wawancara
- Lampiran 6. *Standard Operating Procedure* Pengukuran
- Lampiran 7. Form Pendokumentasian
- Lampiran 8. Uji Turnitin
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik/ *Ethical Aproval*
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana
- Lampiran 11. Form Pengumpulan Data
- Lampiran 12. Hasil SPSS
- Lampiran 13. Pendokumentasian
- Lampiran 14. Form Bimbingan
- Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository