

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran screen time, jenis gadget dan tontonan serta perkembangan anak usia prasekolah di Taman Kanak-Kanak Kasih Sayang dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Screen time pada anak usia prasekolah di Taman Kanak-Kanak Kasih Sayang sebagian besar berada pada kategori high screen time.
2. Jenis gadget yang paling sering digunakan oleh anak usia prasekolah di Taman Kanak-Kanak Kasih Sayang adalah smartphone.
3. Jenis tontonan yang paling sering ditonton oleh anak usia prasekolah di Taman Kanak-Kanak Kasih Sayang adalah kartun atau film anak.
4. Perkembangan anak usia prasekolah di Taman Kanak-Kanak Kasih Sayang sebagian besar berada pada kategori perkembangan yang sesuai.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari pembahasan dan kesimpulan, dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan dan petugas kesehatan anak, disarankan untuk memberikan penyuluhan kepada orang tua tentang cara yang tepat untuk menggunakan perangkat elektronik pada anak usia prasekolah. Ini harus mencakup hal-hal seperti berapa lama harus digunakan, jenis perangkat apa yang tepat untuk dilihat dan bagaimana hal itu memengaruhi perkembangan anak.

2. Bagi orang tua

Orang tua disarankan untuk membatasi waktu yang dihabiskan anak di depan layar. Orang tua diharapkan lebih selektif dalam memilih jenis gadget dan konten yang diberikan kepada anak mereka agar konten yang diakses sesuai dengan usia mereka dan bermanfaat. Selain itu orang tua juga harus mendukung pertumbuhan sosial, emosional, bahasa dan kognitif anak dengan mengajak mereka bermain, membaca dan berinteraksi dengan teman sebaya.

3. Bagi sekolah

Pihak sekolah disarankan untuk memberikan edukasi kepada orang tua tentang pentingnya membatasi *screen time*, dimana dapat berdampak terhadap perkembangan anak. Guru juga dapat meningkatkan kemampuan sosial dan perkembangan anak melalui kegiatan belajar interaktif, permainan dan aktivitas kelompok.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Disarankan untuk penelitian selanjutnya meneliti lebih dalam mengenai karakteristik orang tua yang menyebabkan anak menghabiskan *screen time* berlebihan serta mengukur durasi *screen time* secara lebih detail guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai pengaruh penggunaan layar terhadap perkembangan anak usia prasekolah.