

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG
REPRODUKSI SEHAT DI POS PELAYANAN
TERPADU REMAJA**

**Studi dilakukan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh:

KADEK RENSI MARSILA

NIM.P07124222057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG
REPRODUKSI SEHAT DI POS PELAYANAN
TERPADU REMAJA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
KADEK RENSI MARSILA
NIM. P07124222057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG
REPRODUKSI SEHAT DI POS PELAYANAN
TERPADU REMAJA**

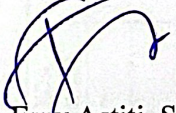
**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

OLEH:

KADEK RENSI MARSILA
NIM. P07124222057

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Ni Komang Erny Astiti, S.KM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

Pembimbing Pendamping:


drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP. 196601101992031017

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 198904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI POS PELAYANAN
TERPADU REMAJA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

OLEH:

KADEK RENSI MARSILA
NIM. P07124222057

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SABTU

TANGGAL : 9 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. Dr. Sri Rahayu S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners,M.Kes | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Komang Erny Astiti, S. KM., M.Keb | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | (Anggota) | (.....) |

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



OVERVIEW OF ADOLESCENT GIRLS' REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR AT ADOLESCENT INTEGRATED HEALTH POSTS

ABSTRACT

Adolescent reproductive health is an important aspect in shaping future health behavior. Posyandu Remaja (Adolescent Integrated Health Services) has become an effective community-based health education and service platform to enhance adolescent knowledge and healthy behaviors. This study aims to assess the reproductive health behavior of adolescent girls in Posyandu Remaja within the working area of UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. The study used a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 61 adolescent girls aged 10–19 years were selected using Slovin formula and non-probability sampling techniques based on inclusion criteria. The data collected in this study were primary data, gathered from March to April 2026 using a validated and reliable questionnaire instrument covering knowledge, attitudes, and actions. The results showed that the majority of respondents were aged 10–14 years (57.4%) with a primary education level (73.7%). Univariate analysis indicated that the mean knowledge score was 94.67, attitude 98.2, and action 89.84. Overall, adolescent girls' reproductive health behavior was categorized as good (93.4%), but 6.6% still showed fairly good behavior. These findings indicate that there is still variation in the behavior of some respondents, reflecting inconsistent behavior. Therefore, continuous education efforts are needed to improve the consistency of reproductive health behavior in the future.

Keywords: *Adolescent Girls, Reproductive Health, Youth Behavior*

GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG REPRODUKSI SEHAT DI POS PELAYANAN TERPADU REMAJA

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi remaja putri merupakan aspek penting dalam pembentukan perilaku kesehatan di masa depan. Posyandu Remaja menjadi salah satu sarana edukasi dan pelayanan kesehatan berbasis masyarakat yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku sehat remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri terkait kesehatan reproduksi di Posyandu Remaja wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 61 responden remaja putri usia 10–19 tahun, yang dihitung menggunakan rumus *Slovin* dengan teknik non-probability sampling yang memenuhi kriteria inklusi. Data penelitian ini adalah data primer, yang dikumpulkan pada bulan Maret-April 2026 menggunakan instrumen kuesioner pengetahuan, sikap, dan tindakan, yang telah divalidasi dan reliable. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 10–14 tahun (57,4%) dengan tingkat pendidikan dasar (73,7%). Analisis univariat menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri dengan rerata 94,67, sikap dengan rerata 98,2, dan tindakan dengan rerata 89,84. Secara keseluruhan, perilaku remaja putri tergolong baik (93,4%), namun masih ada 6,6% yang menunjukkan perilaku cukup baik, temuan ini menunjukkan bahwa masih terdapat variasi pada beberapa responden yang menunjukkan perilaku yang kurang konsisten. diperlukan upaya edukasi yang berkelanjutan untuk meningkatkan konsistensi perilaku kesehatan reproduksi di masa depan.

Kata kunci: Remaja Putri, Kesehatan Reproduksi, Perilaku Remaja

GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG REPRODUKSI SEHAT DI POS PELAYANAN TERPADU REMAJA

RINGKASAN PENELITIAN

Kesehatan reproduksi remaja merupakan kondisi yang sehat secara fisik, mental, dan sosial yang berkaitan dengan sistem dan fungsi reproduksi. Masa remaja adalah periode penting dalam pembentukan perilaku kesehatan, termasuk dalam menjaga kesehatan reproduksi. Remaja putri sering menghadapi masalah kesehatan reproduksi seperti anemia, gangguan menstruasi, infeksi organ reproduksi, serta kurangnya pemahaman mengenai perilaku hidup sehat. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif dan preventif melalui edukasi kesehatan yang berkelanjutan. Salah satu upaya yang dilakukan pemerintah adalah melalui Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Remaja, sebagai sarana pelayanan kesehatan berbasis masyarakat. Posyandu ini memberikan berbagai layanan seperti penyuluhan kesehatan reproduksi, pemeriksaan kesehatan dasar, dan pembagian Tablet Tambah Darah untuk mencegah anemia. Namun, meskipun program ini telah berjalan, masih terdapat variasi dalam perilaku kesehatan reproduksi pada remaja putri.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku remaja putri tentang reproduksi sehat di Pos Pelayanan Terpadu Remaja wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuisioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Sampel penelitian berjumlah 61 responden remaja putri berusia 10–19 tahun, yang dipilih dengan teknik non-probability sampling. Variabel yang diteliti meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan yang kemudian digabungkan menjadi perilaku dengan pembobotan pengetahuan 20%, sikap 20%, dan tindakan 60%. Data dianalisis secara univariat, menghitung distribusi nilai rata-rata, nilai minimum, dan nilai maksimum.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang reproduksi sehat dengan rata-rata 94,67% dari skala 100. Sikap mereka terhadap kesehatan reproduksi dengan nilai rata-rata 98,2%, dan tindakan mereka dalam

menjaga kesehatan reproduksi dengan nilai rata-rata 89,84%. Secara keseluruhan, perilaku remaja putri tentang reproduksi sehat yang merupakan gabungan dari pengetahuan, sikap, dan tindakan menunjukkan hasil yang berperilaku baik sekitar 93,4%, serta berperilaku cukup sekitar 6,6%. Namun, masih terdapat variasi pada beberapa responden yang menunjukkan adanya ketidak konsistenan dalam penerapan perilaku sehat. Variasi ini menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar remaja sudah memiliki kebiasaan yang baik, konsistensi dalam penerapan perilaku sehat masih perlu ditingkatkan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan dan sikap yang sangat baik mengenai kesehatan reproduksi. Namun, meskipun demikian, konsistensi dalam tindakan mereka untuk menerapkan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari belum sepenuhnya merata. Faktor internal seperti kebiasaan sehari-hari, kedisiplinan, dan faktor eksternal seperti dukungan keluarga, lingkungan sosial, serta akses terhadap informasi berperan besar dalam membentuk perilaku tersebut. Posyandu Remaja, meskipun berperan besar dalam memberikan edukasi, masih memerlukan peningkatan dalam efektivitas penyuluhan untuk memastikan penerapan perilaku sehat yang lebih konsisten di kehidupan remaja. Berdasarkan hasil penelitian, saran disampaikan untuk pihak-pihak terkait. Pihak Posyandu Remaja dan UPTD Puskesmas II Denpasar Barat diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan program edukasi kesehatan reproduksi dengan penyuluhan rutin dan konseling remaja. Remaja putri diharapkan untuk terus menjaga pengetahuan dan sikap yang baik, serta mengimplementasikan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari. Tenaga kesehatan dan kader posyandu disarankan untuk memberikan edukasi yang lebih interaktif dan berkesinambungan, serta mendampingi remaja dalam menjaga konsistensi perilaku sehat. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan desain analitik atau pendekatan kualitatif untuk menggali lebih dalam faktor-faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan reproduksi remaja, seperti faktor psikologis, sosial, dan budaya.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Rensi Marsila
Nim : P07124222057
Program studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Dinas Selat, Ds. Selat, Kec. Sukasada, Kab.
Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul: “Gambaran Perilaku Remaja Putri tentang Reproduksi Sehat di Pos Pelayanan Terpadu Remaja Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat” adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi serta ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Denpasar, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Kadek Rensi Marsila
Nim. P07124222057

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Reproduksi Sehat Di Pos Pelayanan Terpadu Remaja”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktunya dalam penyusunan penelitian ini. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ibu Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ibu Ni Komang Erny Astiti, S. KM., M.Keb, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. drg.Asep Arifin Senjaya, M.Kes , selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah banyak membantu dan membimbing selama perkuliahan.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman peneliti. Namun demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi yang berkepentingan.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1_PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja Putri	8
B. Kesehatan Reproduksi Remaja Putri	9
C. Perilaku Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi	12
D. Faktor-Faktor Pengaruh Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Putri	17
E. Posyandu Remaja dalam Kesehatan Reproduksi Remaja Putri	20
BAB III_KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Operasional Variabel Variabel dan Definisi.....	24
C. Pertanyaan Penelitian	27
BAB IV_METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis penelitian	28
B. Alur Penelitian	29

C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengelolaan dan Analisis Data	39
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	50
C. Kelemahan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	23
Tabel 2 karakteristik responden	46
Tabel 3 Pengetahuan.....	47
Tabel 4 Sikap.....	47
Tabel 5 Tindakan.....	48
Tabel 6 Perilaku	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	23
Gambar 2 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Rancangan Anggaran Biaya
- Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 7 Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Olah Data
- Lampiran 10 Surat Izin Dari Dinas Kesehatan Denpasar
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 12 telah melaksanakan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Penelitian dari jurusan kebidanan
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Cek Turnitin