

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan suami dengan keikutsertaan ibu hamil dalam kelas ibu hamil di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara dengan 51 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari setengah dukungan suami pada ibu hamil dalam mengikuti kelas ibu hamil berada pada kategori kurang.
2. Kurang dari setengah keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil berada pada kategori tidak hadir.
3. Ada hubungan antara dukungan suami dengan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan penyuluhan kepada suami mengenai pentingnya dukungan dalam kehamilan, serta melibatkan suami secara aktif dalam kegiatan kelas ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelaksanaan kelas ibu hamil, seperti membuat jadwal yang lebih fleksibel, meningkatkan promosi kesehatan, menyediakan media edukasi yang menarik sehingga dapat meningkatkan minat dan kehadiran ibu hamil.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil lebih aktif mengikuti kelas ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapan dalam menghadapi kehamilan, persalinan, dan masa nifas.

4. Bagi Suami

Diharapkan suami dapat memberikan dukungan yang optimal kepada ibu hamil, baik secara emosional, informasi, maupun instrumental serta penilaian.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melibatkan suami sebagai responden utama sehingga diharapkan hasil penelitian dapat menggambarkan dukungan suami yang lebih akurat.