

BAB IV

METODE PENELITIAN

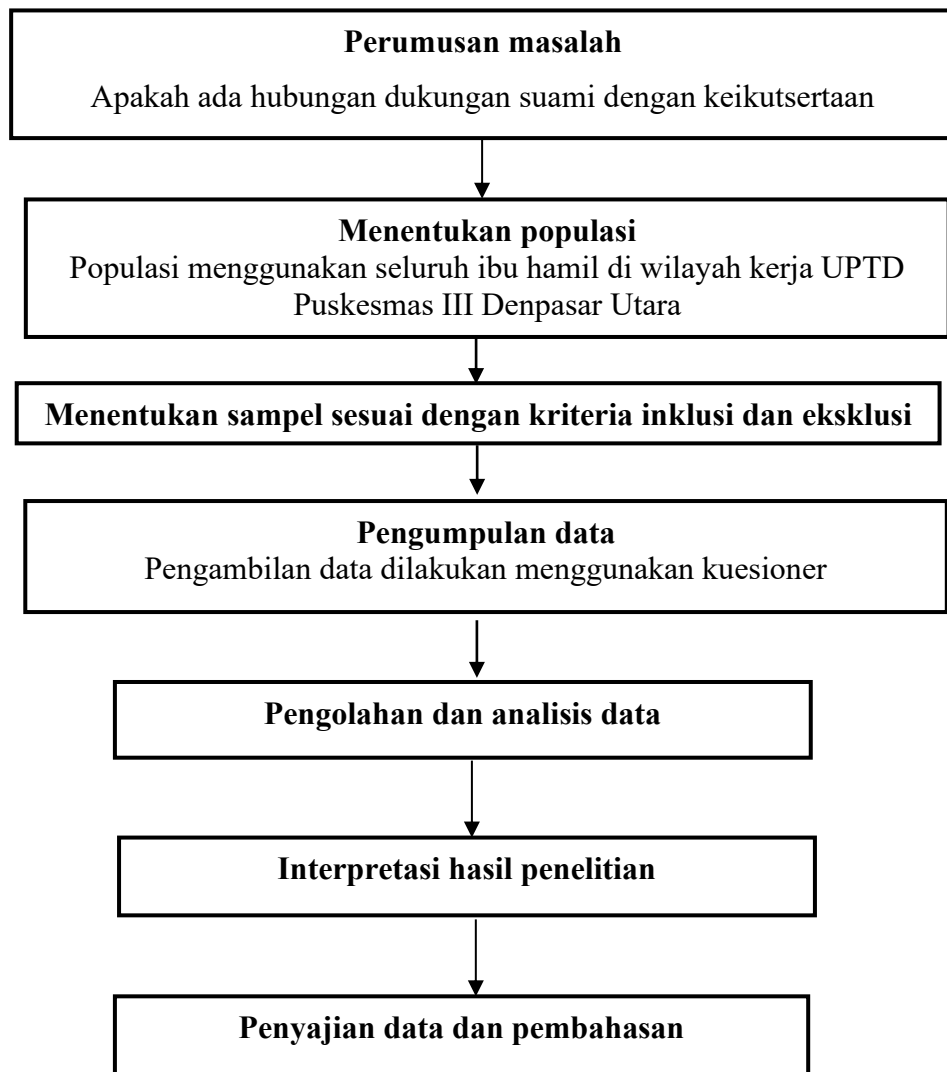
A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan *analisis korelasional* yaitu peneliti menilai hubungan antara variabel. Tujuan dari penelitian korelasi adalah untuk mengidentifikasi hubungan yang saling terkait antara variabel, yaitu untuk mengetahui keterkaitan antara variabel independen dan variabel dependen dalam penelitian.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*, di mana pengukuran dukungan dari suami serta keikutsertaan ibu dilakukan secara bersamaan sehingga dengan menggunakan metode *cross sectional* peneliti dapat menggambarkan situasi responden pada saat penelitian dilakukan. (Amrudin dkk., 2022).

B. Alur Penelitian

Alur penelitian ini dimulai dengan merumuskan permasalahan yang akan diteliti, serta menentukan populasi dan sampel yang akan digunakan. Setelah itu, peneliti mengurus izin etika dan izin penelitian kepada lembaga yang berwenang. Setelah izin penelitian diperoleh, peneliti melanjutkan dengan pengumpulan data, sesuai kriteria yang telah ditentukan hingga jumlah responden yang diinginkan tercapai pada tanggal 29 April 2026, kemudian dilakukan analisis dan penyajian data. Berikut ini adalah bagan proses penelitian yang dimaksud:



Gambar 2 Alur penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret- April 2026.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan subjek penelitian atau subjek yang diteliti dengan karakteristik tertentu, jelas dan lengkap. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh Ibu hamil yang terdapat pada wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.

Adapun kriteria inklusi dalam menentukan sampel sebagai berikut :

- a) Tinggal bersama dengan suami
- b) Ibu hamil trimester III
- c) Primigravida dan multigravida
- d) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden

Kriteria eksklusi dalam menentukan sampel sebagai berikut:

- a) Responden yang sedang menderita penyakit atau memiliki masalah dalam kehamilan serta komplikasi lainnya.

2. Sampel penelitian

- a. Unit analisis dan responden

Unit analisis adalah satuan tertentu yang diperhitungkan sebagai subyek penelitian, sedangkan responden adalah orang yang dijadikan sumber data penelitian. Unit analisis juga dapat didefinisikan sebagai kumpulan dari subjek penelitian yang dilakukan analisis pada dua sumber data. Dalam penelitian ini

menganalisis hubungan dukungan suami dengan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil. Unit analisis dalam penelitian ini adalah suami dari ibu hamil yang dijadikan responden.

b. Jumlah dan ukuran sampel

Sampel dari penelitian ini terdiri dari ibu hamil yang memenuhi syarat tertentu sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel diambil dari populasi berdasarkan perhitungan menggunakan rumus untuk uji korelasi menurut (Dahlan, 2010) dengan koefisien korelasi yang ditetapkan sebesar 0,5, nilai $Z\alpha$ adalah 1,960 (ditentukan pada 5% dengan hipotesis dua arah) dan nilai $Z\beta$ sebesar 1,645 (ditetapkan pada 10% dengan hipotesis dua arah).

$$n = \left\{ \frac{Z\alpha + Z\beta}{0,5 \ln \left[\frac{1+r}{1-r} \right]} \right\}^2 + 3$$

$$n = \left\{ \frac{1,960 + 1,645}{0,5 \ln \left[\frac{1+0,5}{1-0,5} \right]} \right\}^2 + 3$$

$$n = 46,04$$

$$n = 46$$

Jumlah sampel yang ditetapkan tersebut adalah minimal sebanyak 46 orang. Untuk mengantisipasi adanya kerusakan data maka peneliti menambahkan 10 % responden, jadi sampel dalam penelitian ini adalah 51 orang.

3. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *Nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling* yaitu peneliti menetapkan kriteria tertentu yang dirasa dapat mewakili populasi. Pertimbangan ini bertujuan untuk memperoleh sampel yang memiliki karakteristik atau ciri-ciri yang diinginkan

atau dibutuhkan untuk penelitian (Agustiani dkk., 2022). Pengambilan data dimulai pada tanggal 17 April 2026 hingga 29 April 2026 sampai jumlah responden yang dibutuhkan dalam penelitian terpenuhi.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1 Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer. Data primer yang dikumpulkan yaitu data yang diperoleh melalui pemberian kuisioner tentang dukungan suami dan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil, serta data karakteristik responden yang meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, dan paritas.

2 Cara pengumpulan data

- a. Mengajukan surat permohonan izin penelitian di kampus Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- b. Pengurusan perijinan penelitian dan *Ethical Clearance* ke Komisi Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/267/2026.
- c. Mengajukan surat permohonan izin untuk melakukan penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar dengan nomor: PP.06.02/F.XXIV.14/0902/2026.
- d. Mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada UPTD Puskesmas III Denpasar Utara dengan nomor: B/000.9.2/1124/DIKES.
- e. Setelah mendapatkan persetujuan secara lisan dari Puskesmas, peneliti melakukan pengumpulan data yang dilakukan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian mengenai dukungan suami dan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil pada ibu hamil yang datang untuk pemeriksaan kehamilan dan yang ikut dalam kelas ibu hamil.

- f. Sebelum pengisian kuesioner, responden diberikan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian.
- g. Responden yang bersedia mengikuti penelitian akan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.
- h. Responden kemudian diberikan kuesioner untuk diisi dengan waktu pengisian sekitar 20 menit.
- i. Selama proses pengisian kuesioner, peneliti mendampingi responden untuk memberikan penjelasan apabila terdapat pertanyaan yang kurang dipahami serta memastikan kuesioner terisi dengan lengkap.
- j. Kuesioner diperiksa kembali setelah selesai diisi oleh responden.
- k. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 17 hingga 29 April 2026.

3. Instrumen pengumpulan data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan peneliti untuk memperoleh data secara sistematis dan terstruktur sesuai dengan tujuan penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan kuesioner untuk mendapatkan data masing-masing variabel yang diteliti yaitu dukungan suami dan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil. Dukungan suami yang meliputi dukungan emosional, informasi, instrumental dan penilaian. Pengukuran dukungan suami dan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil menggunakan kuesioner.

Kuesioner terdiri dari 20 item pernyataan, Pengukuran dihitung menggunakan skala likert dengan sistem scoring yang digunakan yaitu untuk pernyataan positif, sangat sering (SS)=4, Sering (S)=3, jarang (J)=2, tidak pernah (TP)=1 dan untuk pernyataan negatif, sangat sering (SS)=1, Sering (S)=2, jarang (J)=3, tidak pernah (TP)=4.

a. Uji validitas

Uji validitas konstruk dilakukan oleh pembimbing dengan mengujikan 20 item pernyataan. Berdasarkan hasil evaluasi instrumen, dilakukan perbaikan dari 20 item pernyataan positif menjadi pernyataan positif dan negative serta revisi pada item nomor 5 dan 9 guna meningkatkan kejelasan makna dan kesesuaian tujuan penelitian. Kuesioner yang dilakukan uji validitas yaitu 12 item pernyataan positif dan 8 pernyataan negative dengan total 20 item pernyataan. Uji validitas dilaksanakan di Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur karena memiliki letak geografis dan sosial yang mirip. Besar sampel yaitu sebanyak 30 responden. Rumus yang digunakan adalah *Pearson Product Moment*. Dari hasil analisis 20 item pernyataan didapatkan seluruh nilai item pertanyaan memiliki nilai koefisien korelasi lebih besar dari r table 0,361 sehingga seluruh item pertanyaan dinyatakan valid. Hasil uji validitas terlampir.

b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas dilakukan dengan Teknik *Alpha Cronbach*. Uji reliabilitas dilakukan pada 20 item pernyataan untuk mengetahui konsistensi instrumen penelitian. Hasil uji reliabilitas seluruh item memiliki nilai *Alpha Cronbach* 0,961 sehingga seluruh instrumen dinyatakan reliabel. Hasil uji reliabilitas terlampir.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Teknik pengolahan data

Data yang telah dikumpulkan diolah melalui tahapan sebagai berikut:

a. *Editing*

Editing merupakan proses untuk memverifikasi akurasi informasi yang telah dikumpulkan. Informasi yang didapat adalah jawaban dari responden mengenai

dukungan suami dan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil, berdasarkan kuesioner yang telah diisi. Data tersebut kemudian diperiksa untuk memastikan semua bagian diisi dengan baik, termasuk identitas responden dan memastikan setiap pernyataan telah dijawab. Penyuntingan dilakukan untuk mengoreksi kesalahan dan memperbaiki isi.

b. Coding

Coding pada penelitian ini yaitu memberikan kode pada katagori:

- 1) umur < 20 tahun dengan kode 1, umur 20-35 tahun dengan kode 2, umur >35 tahun dengan kode 3
- 2) Pekerjaan IRT dengan kode 1, karyawan swasta dengan kode 2 dan PNS dengan kode 3
- 3) Pendidikan dasar (SD/SMP) dengan kode 1, menengah (SMA) dengan kode 2, dan tinggi (PT) dengan kode 3
- 4) Primigravida dengan kode 1, dan multigravida dengan kode 2
- 5) Keikutsertaan: tidak hadir dengan kode 1, kehadiran kurang dengan kode 2 dan kehadiran lengkap dengan kode 3
- 6) Dukungan suami: Dukungan kurang menggunakan kode 1 dan dukungan baik dengan kode 2.

c. Tabulating

Kegiatan menyusun data yang ada ke dalam tabel yang telah dipisahkan, proses tabulasi mencakup menyiapkan tabel dengan kolom dan baris yang diatur dengan hati-hati sesuai dengan kebutuhan. Dalam penelitian ini, data yang diperoleh dari pengisian kuesioner mengenai dukungan suami dan partisipasi ibu di kelas ibu hamil dimasukkan. Data tersebut dimasukkan ke dalam tabel sehingga

dapat dibuat tabel distribusi penelitian yang sederhana sesuai dengan tujuan penelitian.

d. *Scoring*

Memberikan nilai pada jawaban responden sehingga data yang telah terkumpul dari masing-masing responden di skor sesuai dengan variabel yang ditanyakan. *Scoring* dukungan suami yang digunakan yaitu untuk pernyataan positif, sangat sering (SS)=4, Sering (S)=3, jarang (J)=2, tidak pernah (TP)=1 dan untuk pernyataan negatif, sangat sering (SS)=1, Sering (S)=2, jarang (J)=3, tidak pernah (TP)=4. Total *score* dari 20 pernyataan adalah 80 dengan *cut of point* median (49), Dukungan baik apabila total *score* > 49 dan dukungan kurang apabila total *score* ≤ 49. Jumlah keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil digolongkan menjadi tidak hadir apabila tidak pernah mengikuti kelas ibu hamil, kehadiran kurang yaitu keikutsertaan 1-3 kali dan kehadiran lengkap yaitu keikutsertaan 4 kali.

2. Analisis data

a. Uji normalitas data

Uji normalitas data dukungan suami menggunakan *Kolmogorov Smirnov* dengan jumlah sampel 51 untuk menentukan *cut of point* dukungan suami, Hasil uji normalitas data didapatkan nilai $p < 0,001$ yang artinya data tidak berdistribusi normal sehingga menggunakan nilai median untuk *cut of point* dukungan suami yaitu dengan nilai median (49).

b. *Univariat*

Analisis univariat dilaksanakan untuk setiap variabel dari hasil penelitian dengan cara mendeskripsikan setiap variabel melalui pembuatan tabel distribusi frekuensi. Analisis ini berfokus pada variabel independent yaitu dukungan dari

suami. Sedangkan variabel dependen adalah keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil. Data kemudian disajikan dalam tabel, dan frekuensi serta persentase dari masing-masing variabel. Interpretasi persentase mengacu pada pendapat Bugin (2010).

Tabel 2
Interpretasi Persentase Data Penelitian

Persentase	Interpretasi
0-1%	Tidak ada
2-25%	Sebagian kecil
26-49%	Kurang dari setengah
50%	Setengah
51-75%	Lebih dari setengah
76-99%	Sebagian besar
100%	Seluruhnya

Dukungan suami dan partisipasi ibu dalam kelas ibu hamil dicari dan dihitung menggunakan rumus:

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

p : persentase dari masing-masing variabel dan sub variabel

f : jumlah dari masing-masing variabel dan sub variabel

n : jumlah seluruh sampel

c. *Bivariat*

Analisis bivariat digunakan untuk mencari hubungan antara variabel dukungan suami dengan keikutsertaan ibu pada kelas ibu hamil. Uji hipotesis menggunakan *Chi Square*, terdapat beberapa syarat dan asumsi penting yang harus dipenuhi. Uji ini dirancang untuk digunakan pada data kategorik, sehingga variabel yang dianalisis harus berupa data nominal atau ordinal. Hasil analisis didapatkan

Ho ditolak nilai $p \leq 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan.

Menurut Halim dan Syumarti, (2020) syarat untuk melakukan uji *chi square* adalah:

- 1) Besar sampel yang digunakan yaitu >40 , sampel pada penelitian sudah memenuhi syarat yaitu 51 responden.
- 2) Untuk tabel 2x3 frekuensi harapan (E) yang nilainya <5 tidak boleh melebihi 20% jumlah *cell*, Hasil analisis data terdapat satu *cell* (16,7%) dengan *expected count* kurang dari 5 maka syarat uji *chi square* terpenuhi.

G. Etika Penelitian

Etika penelitian yang mendasari penyusunan usulan skripsi ini terdiri dari:

1. Menghormati individu (*Respect for persons*)

Menghormati otonomi (*Respect for autonomy*) yaitu menghargai kebebasan seseorang terhadap pilihan sendiri, melindungi subyek (*Protection of persons*) yaitu melindungi individu atau subyek penelitian yang memiliki keterbatasan atau kerentanan dari eksploitasi dan bahaya. Pada bagian ini diuraikan tentang informed consent, anonimity, dan kerahasiaan. Peneliti tidak mencantumkan nama responden dalam pengolahan data melainkan menggunakan nomor atau kode responden, Responden bebas memilih dalam mengikuti penelitian.

2. Kemanfaatan (*Beneficience*)

Kewajiban secara moral untuk meningkatkan keuntungan dan mengurangi risiko. Setiap penelitian perlu memberikan manfaat bagi masyarakat, rancangan penelitian harus terdefinisi dengan baik, dan peneliti yang bertanggung jawab seharusnya memiliki keahlian yang tepat. Dalam penelitian ini peneliti menjelaskan manfaat yang diperoleh oleh responden, seperti peningkatan pengetahuan mengenai kelas ibu hamil, pemahaman tentang pentingnya keikutsertaan dalam kelas ibu

hamil serta peneliti memberikan souvenir berupa botol minum. Peneliti juga memastikan bahwa tidak ada tindakan yang membahayakan fisik maupun psikologis responden selama proses pengumpulan data.

3. Berkeadilan (*Distributive justice*)

Keseimbangan antara tanggung jawab dan keuntungan saat terlibat dalam sebuah penelitian. Setiap orang yang ikut serta dalam penelitian harus diperlakukan sesuai dengan keadaan dan latar belakang masing-masing. Variasi dalam perlakuan terhadap individu atau kelompok yang berbeda dapat dibenarkan jika dapat dipertanggungjawabkan secara etis dan diterima oleh masyarakat. Penelitian ini menerapkan prinsip keadilan dengan memberikan kesempatan dan perlakuan yang setara kepada semua responden yang memenuhi syarat untuk ikut serta dalam penelitian.