

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran perilaku emosional anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Klungkung II, dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar anak berada pada usia 49–60 bulan, berjenis kelamin perempuan, belum bersekolah, memiliki ibu berpendidikan menengah, ibu bekerja, penghasilan keluarga di atas UMR, dan durasi screen time ≤ 60 menit per hari.
2. Sebagian besar anak memiliki hasil skrining perilaku emosional kategori normal, namun masih ditemukan kategori meragukan dan menyimpang sehingga perlu pemantauan lebih lanjut.
3. Kategori meragukan dan menyimpang lebih banyak ditemukan pada anak laki-laki, anak dengan screen time tinggi, belum bersekolah, dan anak dengan ibu berpendidikan menengah.

2. Saran

1. Orang tua diharapkan dapat memberikan pengasuhan positif, membatasi screen time, serta meningkatkan stimulasi melalui interaksi dan aktivitas bermain untuk mendukung perkembangan perilaku emosional anak usia prasekolah.
2. Keluarga dan lingkungan pendidikan diharapkan dapat berperan aktif dalam mendukung perkembangan perilaku emosional anak usia prasekolah.

3. Tenaga kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Klungkung II diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan deteksi dini perkembangan perilaku emosional anak usia prasekolah sehingga masalah perilaku emosional dapat diketahui lebih awal.