

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
ANEMIA APLASTIK DENGAN RISIKO
PERDARAHAN DI RUANG PUDAK
RSUP SANGLAH
TAHUN 2019**

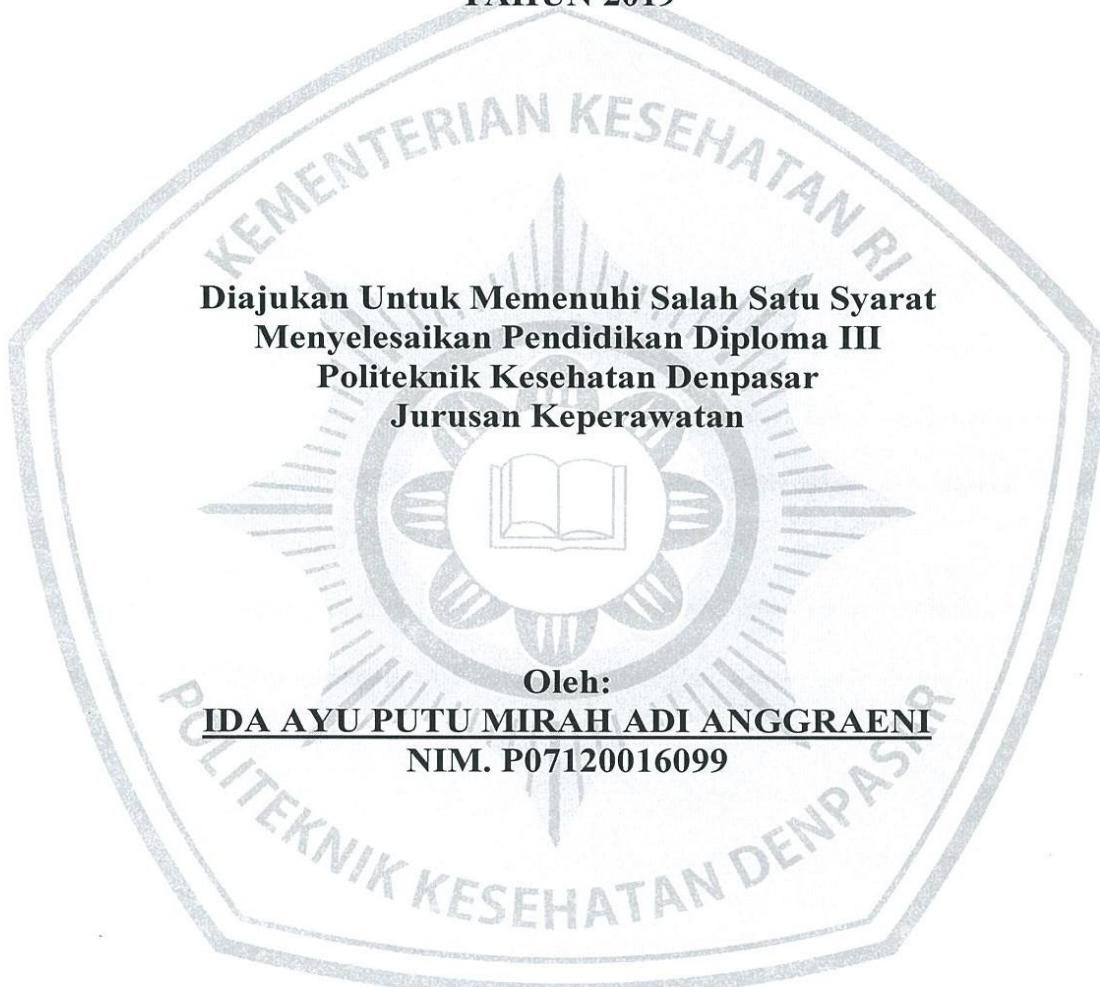


Oleh:
IDA AYU PUTU MIRAH ADI ANGGRAENI
NIM. P07120016099

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPRAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
ANEMIA APLASTIK DENGAN RISIKO
PERDARAHAN DI RUANG PUDAK
RSUP SANGLAH
TAHUN 2019



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPRAWATAN
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
ANEMIA APLASTIK DENGAN RISIKO
PERDARAHAN DI RUANG PUDAK
RSUP SANGLAH
TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M. Kep.
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping :

Dra. Putu Susy Natha Astini, S. Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 195601021981032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994022001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
ANEMIA APLASTIK DENGAN RISIKO
PERDARAHAN DI RUANG PUDAK
RSUP SANGLAH
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 02 JULI 2019**

TIM PENGUJI :

1. N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. (Ketua) 
NIP. 197406221998032001
2. N. L .P Yunianti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd (Anggota I) 
NIP.196906211994032002
3. Ida Erni Sipahutar,S.Kep.,Ners.,M.Kep (Anggota II) 
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994022001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Putu Mirah Adi Anggraeni
NIM : P07120016099
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br.Kesiut Kawan Kaja, Desa Kesiut, Kerambitan Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Risiko Perdarahan di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Putu Mirah Adi Anggraeni
NIM.P07120016099

DESCRIPTION OF NURSING CARE IN CHILDREN APLASTIC ANEMIA WITH THE RISK OF BLEEDING IN THE ROOM PUDAK RSUP SANGLAH YEAR 2019

ABSTRACT

Aplastic Anemia is a failure of bone marrow producing blood cells, abnormalities characterized by the presence of pancytopenia in the edge blood and there is a decrease in bone marrow selularity. The problem of nursing arises is the risk of bleeding. The risk of bleeding is defined as a risk of blood loss both internally and externally. The type of research used is a type of descriptive study with the draft case study of 2 subjects. Data is obtained by observing the documentation from the patient's medical record record. This research aims to determine the description of nursing care in children with aplastic anemia with the risk of bleeding including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing. Based on the results of the study comparing the data in patient's document 1 and the patient's document 2 showed subjective data both experienced signs of bleeding. The diagnosis that is formulated in patient documents 1 and 2 is equally focused on the main problem of problems in the collaborative problem of thrombocytopenia and the collaborative problem of anemia. Interventions performed on patients 1 and 2 documents are common. The implementation of patients documents 1 and 2 in accordance with the intervention that has been planned. Result of nursing evaluation using SOAP technique. The results of these research nurses are expected to do the documentation by completing the data on nursing studies that have not been documented and develop the latest sciences in nursing care.

Key words: Aplastic Anemia, Risk of bleeding, Nursing care

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ANEMIA APLASTIK DENGAN RISIKO PERDARAHAN DI RUANG PUDAK RSUP SANGLAH TAHUN 2019

ABSTRAK

Anemia aplastik merupakan kegagalan sumsum tulang memproduksi sel darah, kelainan ditandai dengan adanya pansitopenia pada darah tepi serta terjadi penurunan selularitas sumsum tulang. Masalah keperawatan yang muncul adalah risiko perdarahan. Risiko perdarahan didefinisikan sebagai berisiko mengalami kehilangan darah baik secara internal maupun eksternal. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap 2 subjek. Data diperoleh dengan cara observasi dokumentasi dari catatan rekam medis pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada anak anemia aplastik dengan risiko perdarahan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen pasien 1 dan dokumen pasien 2 menunjukkan data subjektif sama-sama mengalami tanda-tanda perdarahan. Diagnosa yang dirumuskan pada dokumen pasien 1 dan 2 sama berfokus pada masalah utama yaitu masalah pada problem kolaboratif trombositopenia dan problem kolaboratif anemia. Intervensi yang dilakukan pada dokumen pasien 1 dan 2 terdapat persamaan. Implementasi yang dilakukan pada dokumen pasien 1 dan 2 sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan. Hasil dari evaluasi keperawatan menggunakan teknik SOAP. Hasil penelitian ini perawat diharapkan dapat melakukan dokumentasi dengan melengkapi data pengkajian keperawatan yang belum didokumentasikan dan mengembangkan ilmu-ilmu terbaru dalam melakukan asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Anemia Aplastik, Risiko Perdarahan, Asuhan Keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Risiko
Perdarahan di ruang pudak RSUP Sanglah tahun 2019

Oleh : Ida Ayu Putu Mirah Adi Anggraeni (NIM: P07120016099)

Anemia aplastik merupakan suatu kegagalan dari sumsum tulang untuk memproduksi sel darah, kelainan ini ditandai dengan adanya pancytopenia pada darah tepi serta terjadi penurunan selularitas sumsum tulang. Pancytopenia adalah suatu keadaan dimana terjadinya kekurangan jumlah sel darah merah, sel darah putih dan trombosit. Kejadian anemia di dunia sekitar 40-88% (WHO, 2011). *The International Aplastic Anemia And Agranulocytosis Study* menemukan kejadian anemia aplastik di Amerika dan Eropa sekitar 23% dari 1.000.000 penduduk pertahun. Kejadian anemia aplastik di Asia Timur sekitar 4-6 juta lebih tinggi dibandingkan dengan Negara barat sekitar 2 juta per 1.000.000 penduduk. Tingkat kejadian anemia aplastik di Asia sekitar 39%-50% per 100.000 penduduk (Wang, Wang, Xu, & Lin, 2011). Kejadian anemia khususnya di Indonesia sebesar 26,2%. Anemia aplastik bisa terjadi di segala umur dengan awitan klinis pertama terjadi pada usia 1,5 sampai 22 tahun.

Penderita anemia aplastik pada saat mengalami penurunan jumlah trombosit maka akan berisiko mengalami suatu perdarahan. Risiko perdarahan yang sering terjadi pada penderita anemia aplastik diawali dengan gejala klinis yaitu trombositopenia (Bakta, 2006). Gejala perdarahan pada penderita anemia aplastik sangat spesifik terjadi seperti ptekie, perdarahan pada konjungtiva, ekimosis, epistaksis, perdarahan pada gusi, hematemesis atau menorrhagia pada wanita. Perdarahan yang terjadi pada organ dalam penderita anemia aplastik jarang dijumpai, namun jika terjadi perdarahan diotak akan bersifat fatal (Young, 2002). Perdarahan dan infeksi merupakan penyebab utama kematian pada penderita anemia aplastik.

Penelitian ini dilakukan di Ruang Pudak RSUP Sanglah pada tanggal 26 juni sampai 28 juni 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek studi kasus menggunakan dua responden dengan masalah keperawatan yang sama yaitu anak anemia aplastik dengan risiko

perdarahan. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah risiko perdarahan pada anak anemia aplastik. Jenis data yang digunakan yaitu data sekunder dengan menggunakan teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen pasien menggunakan lembar pedoman studi dokumentasi. Penelitian ini telah mengamati dua dokumen pasien yang berbeda dengan kasus yang sama.

Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen pasien 1 dan dokumen pasien 2 menunjukkan data subjektif sama-sama mengalami terjadinya tanda-tanda perdarahan. Diagnosa yang dirumuskan pada dokumen pasien 1 dan 2 sama berfokus pada masalah utama yaitu masalah pada problem kolaboratif trombositopenia, dan problem kolaboratif anemia. Intervensi yang dilakukan pada dokumen pasien 1 dan 2 terdapat beberapa persamaan. Implementasi yang dilakukan pada dokumen pasien 1 dan 2 sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan. Hasil dari evaluasi menggunakan teknik SOAP dimana hasil dari penelitian menunjukkan adanya beberapa perbedaan teori yang telah disampaikan peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Risiko Perdarahan di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019*” dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp.,Mph. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Direktur RSUP Sanglah yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dan melakukan penelitian di rumah sakit.
3. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kep., M.Kep., Sp. MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing utama yang dengan sabar memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Dra. Putu Susy Natha Astini, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Kuliah Metodologi Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
8. Keluarga, dan teman-teman semua yang telah memberikan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Studi Kasus	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D.Manfaat Studi Kasus	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Konsep Dasar Risiko Perdarahan pada Anemia Aplastik	7
1. Pengertian anemia aplastik	7
2. Etiologi Anemia Aplastik	7
3. Patofisiologis Anemia Aplastik	8
4. Manifestasi Klinis Anemia Aplastik.....	9
5. Pemeriksaan Penunjang Anemia Aplastik.....	9

6. Penatalaksanaan pada Anemia Aplastik	11
7. Pengertian risiko perdarahan	11
8. Penyebab risiko perdarahan pada anemia aplastik	12
9. Gejala perdarahan pada Anemia Aplastik	13
10. Faktor Risiko Perdarahan Anemia Aplastik.....	13
B.Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada anak Anemia Aplastik dengan Masalah Keperawatan Risiko Perdarahan	14
1. Pengkajian	14
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Intervensi	18
4. Implementasi keperawatan	20
5. Evaluasi keperawatan	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A.Kerangka konsep.....	22
B.Definisi operasional variabel.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A.Jenis penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Subjek Studi Kasus	25
1. Kriteria Inklusi.....	25
2. Kriteria Eksklusi	25
D.Fokus Studi Kasus.....	25
E.Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	26
F. Metode Analisis Data.....	27
G.Etika Studi Kasus	28
BAB V	30
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	30
A.Hasil Studi Kasus	30
1. Pengkajian	30
2. Diagnosa Keperawatan	32
3. Intervensi	32
4. Implementasi	35
5. Evaluasi keperawatan	36

B. Pembahasan.....	37
1. Pengkajian keperawatan	38
2. Diagnosa keperawatan.....	39
3. Intervensi keperawatan	40
4. Implementasi keperawatan	42
5. Evaluasi keperawatan	43
C.Keterbatasan.....	45
BAB VI	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A.Kesimpulan	46
1. Pengkajian	46
2. Diagnosa	46
3. Intervensi	47
4. Implementasi	47
5. Evaluasi	47
B.Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Risiko Perdarahan	18
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Risiko Perdarahan.....	23
Tabel 3 Data Pengkajian Pada Anak Anemia Aplastik Di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019.....	30
Tabel 4 Diagnosa Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019.....	32
Tabel 5 Tujuan Dan Kriteria Hasil Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Problem Kolaboratif Pansitopenia Diruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019.....	33
Tabel 6 Tujuan Dan Kriteria Hasil Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Problem Kolaboratif Anemia Di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019	33
Tabel 7 Intervensi Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Problem Kolaboratif Pansitopenia Di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019	34
Tabel 8 Intervensi Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Problem Kolaboratif Anemia Di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019	35
Tabel 9 Implemetasi Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019.....	35
Tabel 10 Evaluasi Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Di Ruang Pudak RSUP Sanglah Tahun 2019.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik Dengan Risiko Perdarahan	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	52
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan	55
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	57