

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
RETINOBLASTOMA DENGAN DEFISIT NUTRISI
DI RUANG PUDAK RSUP SANGLAH
TAHUN 2019




Oleh:
IDA AYU AGUNG PUTRI INDRA SWARI
NIM. P07120016101

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
RETINOBLASTOMA DENGAN DEFISIT NUTRISI
DI RUANG PUDAK RSUP SANGLAH
TAHUN 2019**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

IDA AYU AGUNG PUTRI INDRA SWARI
NIM. P07120016101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
RETINOBLASTOMA DENGAN DEFISIT NUTRISI
DI RUANG PUDAK RSUP SANGLAH
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners., M. Kep.
NIP.196712261990032002

Dra. Putu Susy Natha Astini, S. Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 195601021981032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994022001

LEMBAR PENGESAHAN




KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
RETINOBLASTOMA DENGAN DEFISIT NUTRISI
DI RUANG PUDAK RSUP SANGLAH
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 2 JULI 2019**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|--|
| 1. <u>NLK Sulisnadewi M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.</u>
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) | 
(.....) |
| 2. <u>N. L. P. Yunianti S.C. S.Kep., Ns., M.Pd.</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota I) | 
(.....) |
| 3. <u>Ida Erni Sipahutar, S. Kep., Ners., M. Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota II) | 
(.....) |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB

NIP. 197108141994022001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Agung Putri Indra Swari
NIM : P07120016101
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Padangaling, Desa Cau Belayu, Marga

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juli 2019



at pernyataan

Ida Ayu Agung Putri Indra Swari

NIM.P07120016101

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Retinoblastoma dengan Defisit Nutrisi di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019*” dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan meskipun begitu banyak halangan dan kejadian yang tidak terduga terjadi selama penyusunan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp.,Mph. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Direktur RSUP Sanglah Denpasar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan data penelitian.
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kep., M.Kep., Sp. MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing utama yang dengan sabar memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan serta pengarahan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dra. Putu Susy Natha Astini, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Kuliah Metodologi Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
7. Keluarga, dan teman-teman semua yang telah memberikan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, 1 Juli 2019

Peneliti

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN RETINOBLASTOMA
CHILDREN WITH NUTRITION DEFICIT
IN PUDAK WARD SANGLAH HOSPITAL 2019**

ABSTRACT

Retinoblastoma is a type of cancer that occurs because an individual inherits the protein gene Retinoblastoma (RB1) which attacks children under 5 years old. Nursing problems that arise one of them is a nutritional deficit. Nutritional deficits are nutrient intake not enough to meet metabolic needs. According to the America Cancer Society, cancer of the 0-14 year old in the United States was 10,270 cases, amounting to 2-4% of the incident was retinoblastoma. Based on the children's cancer distribution data at Dharmais Cancer Hospital in 2014 there are 7 cases of children with retinoblastoma from 163 children's cancer cases. During the period of January 2008-2016 in RSUP Sanglah gained that the prevalence of retinoblastoma is as much as 72%, which is 59 cases of 82 cases diagnosed with retinoblastoma. Research aims to determine the description of nursing care in children of Retinoblastoma with nutritional deficits. The type of research used is descriptive with a case study design against two subjects with the method of observing the patient's medical record. The results include a data assessment found in the same, there is a difference between the theory and the assessment of the subject document. Nutritional deficit diagnosis is not enforced. The planned intervention in the first and second subject documents is the risk of infection. Implementation is done according to the intervention set. The documented evaluation uses the SOAP format. Nurses are expected to complete the documentation data on the study sheet of infant and child nutrition about the arm circumference and head circumference.

Keywords: Retinoblastoma, nutrition deficit, nursing care.

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
RETINOBLASTOMA DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG PUDAK
RSUP SANGLAH TAHUN 2019**

ABSTRAK

Retinoblastoma merupakan jenis kanker yang terjadi dikarenakan seorang individu mewarisi gen protein retinoblastoma (RB1) yang menyerang anak usia dibawah 5 tahun. Masalah keperawatan yang muncul salah satunya adalah defisit nutrisi. Defisit nutrisi merupakan asupan nutrisi tidak cukup memenuhi kebutuhan metabolisme. Menurut America Cancer Society, dari 10.270 kasus kanker anak, sebanyak 2-4% merupakan retinoblastoma. Berdasarkan data distribusi kanker anak di Rumah Sakit Kanker Dharmais, pada tahun 2014 terdapat 7 kasus anak dengan retinoblastoma dari 163 kasus kanker anak. Selama periode bulan Januari 2008-2016 di RSUP Sanglah Denpasar didapatkan bahwa prevalens retinoblastoma adalah sebanyak 72%, yaitu sebanyak 59 kasus dari 82 kasus yang terdiagnosa dengan tumor padat. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada anak Retinoblastoma dengan defisit nutrisi. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus terhadap dua subyek dengan metode mengobservasi dokumen rekam medis pasien. Hasil yang didapat meliputi pengkajian data yang ditemukan sama, terdapat perbedaan antar teori dengan hasil pengkajian pada dokumen subyek. Diagnosa defisit nutrisi tidak ditegakkan. Intervensi yang direncanakan pada dokumen subyek pertama dan kedua adalah risiko infeksi. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Evaluasi yang didokumentasikan menggunakan format SOAP. Perawat diharapkan dapat melengkapi data dokumentasi pada lembar pengkajian gizi bayi dan anak tentang lingkaran lengan dan lingkaran kepala.

Kata kunci: Retinoblastoma, defisit nutrisi, asuhan keperawatan.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma Dengan Defisit Nutrisi Di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019

Oleh: Ida Ayu Agung Putri Indra Swari (P07120016101)

Kanker merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia (Kementerian Kesehatan RI, 2015). Retinoblastoma merupakan jenis kanker yang menyerang anak usia dibawah 5 tahun, dimana 2/3 didiagnosis sebelum usia 2 tahun dan 95% sebelum usia 5 tahun (Chuluunbat et al., 2016). Retinoblastoma dapat terjadi dikarenakan seorang individu mewarisi gen protein retinoblastoma (RB1) yang dapat terjadi unilateral maupun bilateral (Rosdiana, 2011).

Kanker pada anak usia 0-14 tahun di Amerika Serikat pada tahun 2017 diperkirakan ada 10.270 kasus, sebanyak 2-4% dari insiden keganasan anak tersebut adalah retinoblastoma, yang merupakan keganasan intraokular tersering pada anak berusia kurang dari 5 tahun (American Cancer Society, 2017). Insiden retinoblastoma adalah 1 dari 16.000-18.000 kelahiran di dunia (Chuluunbat et al., 2016). Berdasarkan data distribusi kanker anak di Rumah Sakit Kanker Dharmais pada tahun 2014 terdapat 7 kasus anak dengan retinoblastoma dari 163 kasus kanker anak (Kementerian Kesehatan RI, 2015). Selama periode bulan Januari 2008 sampai Desember 2016 di RSUP Sanglah Denpasar didapatkan bahwa prevalens retinoblastoma adalah sebanyak 72%, yaitu sebanyak 59 kasus dari 82 kasus yang terdiagnosa dengan tumor padat (Lastariana, Ariawati, & Widnyana, 2018). Pasien retinoblastoma yang menjalani kemoterapi biasanya akan mengeluh kehilangan nafsu makan, mual, dan muntah yang akan menyebabkan pasien mengalami penurunan berat badan yang mengarah pada defisit nutrisi.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan pada anak Retinoblastoma dengan masalah keperawatan defisit nutrisi di ruang Puduk RSUP Sanglah Denpasar tahun 2019 berupa data hasil pengkajian keperawatan, diagnosa yang dirumuskan pada anak retinoblastoma dengan defisit

nutrisi, intervensi yang direncanakan pada anak retinoblastoma dengan defisit nutrisi, implementasi yang dilakukan pada asuhan keperawatan pada anak retinoblastoma dengan defisit nutrisi, dan evaluasi pada anak retinoblastoma dengan defisit nutrisi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus dan menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pedoman observasi. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah asuhan keperawatan pada anak retinoblastoma dengan defisit nutrisi. Jumlah subjek yang digunakan yaitu 2 pasien yang akan diobservasi secara tidak langsung melalui rekam medis pasien.

Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada kasus 1 dan kasus 2 dengan teori acuan yang digunakan peneliti mendapatkan hasil berupa : dari perbandingan 2 dokumen pengkajian pasien didapatkan kesenjangan teori yang digunakan acuan oleh peneliti yaitu pada bagian keluhan utama dan riwayat penyakit sekarang. Pada perumusan diagnosa terdapat perbedaan teori yang digunakan sebagai acuan oleh peneliti, perawat diruangan tidak merumuskan diagnosa defisit nutrisi melainkan merumuskan diagnosa resiko infeksi. Intervensi keperawatan pada kedua dokumen pasien yang didokumentasikan adalah untuk diagnosa keperawatan prioritas saja yaitu risiko infeksi sedangkan untuk diagnosa keperawatan defisit nutrisi tidak di rencanakan. Pedoman yang digunakan pada intervensi tidak sesuai dengan pedoman yang digunakan oleh peneliti yaitu *Nursing Intervention Classification (NIC)* dan *Nursing Outcome Classification (NOC)*. Implementasi keperawatan yang didokumentasikan pada kedua dokumen pasien sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan untuk diagnosa resiko infeksi. Untuk tindakan keperawatan yang digunakan berkaitan dengan defisit nutrisi yaitu memonitor mual muntah, memonitor berat badan, memonitor turgor kulit namun tidak didokumentasikan oleh perawat di ruangan. Evaluasi keperawatan yang didokumentasikan pada kedua dokumen pasien sesuai dengan teori acuan yang digunakan oleh peneliti yaitu menggunakan format SOAP. Namun evaluasi yang didokumentasikan pada kedua dokumen pasien hanya evaluasi untuk diagnosa keperawatan resiko infeksi.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
1. Tujuan Umum Studi Kasus.....	3
2. Tujuan Khusus Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Defisit Nutrisi Pada Retinoblastoma	6
1. Pengertian Retinoblastoma	6
2. Etiologi Retinoblastoma	6
3. Patofisiologi Retinoblastoma.....	7
4. Manifestasi Klinis	8
5. Pemeriksaan Penunjang	9
6. Penatalaksanaan Retinoblastoma.....	10
7. Pengertian Defisit Nutrisi	12
8. Penyebab Defisit Nutrisi Pada Anak Retinoblastoma	12
9. Metode Pengkajian Nutrisi	13
10. Status Nutrisi pada Retinoblastoma.....	14
B. Asuhan Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma Dengan Defisit Nutrisi	15
1. Pengkajian.....	15

2. Diagnosa Keperawatan	17
3. Intervensi Keperawatan	18
4. Implementasi Keperawatan.....	20
5. Evaluasi Keperawatan.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Definisi operasional variabel	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu	24
C. Subjek Studi Kasus	24
D. Fokus Studi Kasus.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Metode Analisis data.....	27
G. Etika studi kasus.....	27
BAB V.....	29
HASIL STUDI DOKUMENTASI DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Studi Kasus	29
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan.....	41
BAB VI.....	42
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	18
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	23
Tabel 3	Pengkajian pada Anak Retinoblastoma di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	29
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan pada Anak Retinoblastoma di Ruang Puduk RSUP Sanglah 2019	31
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	32
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	33
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Retinoblastoma Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	22
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	48
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	49
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Informed Consent Sebagai Peserta Penelitian	51
Lampiran 5 Format Pengumpulan Data	53