

LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL* Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 610 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEROKOK AKTIF DI DESA KESIMAN PETILAN KECAMATAN DENPASAR TIMUR

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Jose Alexander Udju Djara

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 4 Mei 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 610 /2026
Tanggal : 4 Mei 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Jose Alexander Udju Djara	GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEROKOK AKTIF DI DESA KESIMAN PETILAN KECAMATAN DENPASAR TIMUR	PSP diuraikan secara jelas	PSP dilengkapi



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 3 Informed Consent

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat saudara, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Perokok Aktif di Desa Kesiman Petilan Kecamatan Denpasar Timur
Peneliti Utama	Jose Alexander Udju Djara
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Desa Kesiman Petilan Kecamatan Denpasar Timur
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif di Desa Kesiman Petilan Kecamatan Denpasar Timur. Jumlah peserta sebanyak 43 orang dengan beberapa syarat yaitu bersedia menjadi responden serta memenuhi kriteria inklusi. Peserta akan diberi penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian. Setelah itu, peserta akan diminta untuk menandatangani informed consent. Peserta yang telah memberikan persetujuan

tertulis akan diwawancarai, diikuti dengan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu dengan cara mengambil darah kapiler.

Kepesertaan saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dari penelitian yang dilaksanakan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Jose Alexander Udju Djara dengan no HP 085237004662.

Tanda tangan saudara dibawah ini menunjukkan bahwa saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subyek Penelitian

Denpasar,

2026

Peneliti

Jose Alexander Udju Djara

Lampiran 4 Lembar Wawancara

LEMBAR WAWANCARA RESPONDEN

No. Responden :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pertanyaan :

1. Sudah berapa lama saudara merokok ?

☐ 1-5 tahun

☐ 6-10 tahun

☐ lebih dari 10 tahun

2. Dalam satu hari, berapa batang rokok yang biasanya saudara konsumsi??

☐ 1-10 batang/hari

☐ 11-20 batang/hari

☐ Lebih dari 20 batang per hari

3. Bagaimana aktivitas fisik saudara sehari-hari ?

☐ Aktivitas fisik ringan, contohnya : berjalan santai, berkebun, membersihkan rumah, yoga

☐ Aktivitas fisik sedang, contohnya: berjalan cepat, bersepeda, aerobik, zumba.

☐ Aktivitas fisik berat, contohnya: berlari, bersepeda kecepatan tinggi, berenang, olahraga intensitas tinggi, latihan kekuatan.

Lampiran 5 Data Bimbingan Siak

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan judul	ikuti arahan	6 Oktober 2025	✓	
2	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	acc judul dan bimbingan bab 1	ikuti arahan	10 Oktober 2025	✓	
3	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan revisi bab 1 dan penyusunan bab 2	ikuti arahan	21 Oktober 2025	✓	
4	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan revisi bab 2 dan penyusunan bab 3 dan bab 4	ikuti arahan	11 November 2025	✓	
5	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	bimbingan revisi bab 3 dan 4 dan jadwal sempro	ikuti arahan	1 Desember 2025	✓	
6	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	bimbingan pedoman penyusunan proposal	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	3 Desember 2025	✓	
7	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	bimbingan revisi kerapihan dalam penyusunan proposal	ikuti arahan	5 Desember 2025	✓	
8	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	bimbingan penyusunan proposal dalam penulisan	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	8 Desember 2025	✓	
9	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan perbaikan proposal	ikuti arahan	14 Januari 2026	✓	
10	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan pengambilan sampel	ikuti arahan	24 Februari 2026	✓	
11	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan pelaksanaan penelitian	ikuti arahan	3 April 2026	✓	
12	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan hasil penelitian	ikuti arahan	20 April 2026	✓	
13	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan revisi pembahasan dan penyusunan bab 5	ikuti arahan	29 April 2026	✓	
14	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	bimbingan halaman depan abstrak dan ringkasan penelitian	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	1 Mei 2026	✓	
15	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	bimbingan penulisan KTI	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	4 Mei 2026	✓	
16	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	bimbingan revisi penulisan dalam penyusunan KTI	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	6 Mei 2026	✓	
17	197101301995031001 - I NYOMAN GEDE SUYASA, SKM, M.Si	bimbingan final kelengkapan KTI dan acc KTI	ACC	11 Mei 2026	✓	

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

		
Alat Poct (Gluco Dr)	Strip Test Glukosa	Autoclick dan Lancet
		
Handscoon	Kapas Kering	Alcohol Swab
		
<i>Informed consent</i>	Wawancara Responden	Pemeriksaan Kadar GDS
		
Pemeriksaan Kadar GDS	Hasil kadar GDS tinggi	Hasil kadar GDS normal

Lampiran 7 Tabulasi Data

TABEL TABULASI DATA PENELITIAN

No. Responden	Kadar GDS (mg/dl)	Usia (Tahun)	Lamanya Merokok (Tahun)	Frekuensi Merokok Batang/hari	Aktivitas Fisik
R1	85	24	1-5	1-10	Sedang
R2	93	20	1-5	1-10	Berat
R3	108	52	>10	>20	Sedang
R4	102	44	>10	1-10	Sedang
R5	89	21	1-5	1-10	Berat
R6	106	41	>10	>20	Berat
R7	96	33	6-10	11-20	Berat
R8	83	19	1-5	1-10	Sedang
R9	82	21	1-5	1-10	Berat
R10	113	55	>10	1-10	Ringan
R11	108	53	>10	1-10	Ringan
R12	98	23	1-5	11-20	Sedang
R13	92	29	6-10	11-20	Berat
R14	86	27	6-10	>20	Berat
R15	96	30	6-10	1-10	Sedang
R16	82	20	1-5	1-10	Berat
R17	97	42	>10	1-10	Sedang
R18	102	32	6-10	1-10	Sedang
R19	152	52	>10	11-20	Ringan
R20	116	36	>10	11-20	Berat
R21	123	56	>10	1-10	Sedang
R22	101	46	>10	1-10	Sedang
R23	97	44	>10	>20	Berat
R24	102	46	>10	>20	Berat
R25	148	54	>10	>20	Sedang
R26	104	38	>10	1-10	Sedang
R27	98	35	6-10	11-20	Sedang

R28	86	20	1-5	1-10	Berat
R29	89	22	1-5	11-20	Sedang
R30	122	62	>10	1-10	Ringan
R31	106	53	>10	11-20	Sedang
R32	191	64	>10	11-20	Ringan
R33	97	21	1-5	11-20	Berat
R34	94	37	>10	>20	Berat
R35	92	24	1-5	11-20	Berat
R36	94	29	6-10	11-20	Berat
R37	112	60	>10	1-10	Ringan
R38	87	39	>10	11-20	Sedang
R39	94	48	>10	11-20	Sedang
R40	98	34	>10	11-20	Berat
R41	168	59	>10	>20	Ringan
R42	102	44	>10	11-20	Sedang
R43	98	47	>10	1-10	Sedang

Lampiran 8 Hasil Turnitin

Gambaran Kadar Glukosa darah sewaktu pada perokok aktif di Desa Kesiman Petilan, Kecamatan Denpasar Timur.

ORIGINALITY REPORT			
26%	17%	11%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%	
2	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus Student Paper	<1 %	
3	jurnal.pustakagalerimandiri.co.id Internet Source	<1 %	
4	jurnal.citrabakti.ac.id Internet Source	<1 %	
5	Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Student Paper	<1 %	
6	docs.google.com Internet Source	<1 %	
7	ejournal.uhb.ac.id Internet Source	<1 %	
8	www.blogdokter.net Internet Source		

156 Khrisna W. Widantara, Bachtiar W. Mutaqin. <1 %
"Multi-hazard assessment in the coastal
tourism city of Denpasar, Bali, Indonesia",
Natural Hazards, 2024
Publication

157 Nurul Chusna, Nurhalina Nurhalina. <1 %
"Tingkat
Kecemasan Ibu Rumah Tangga dengan HIV
Positif di Kota Palangka Raya", Jurnal Surya
Medika, 2019
Publication

158 Patria Asda. <1 %
"HUBUNGAN PENGETAHUAN
PERAWAT DENGAN BUDAYA KESELAMATAN
PASIEN DI RUMAH SAKIT MITRA PARAMEDIKA
SLEMAN YOGYAKARTA", Jurnal Ilmu
Kesehatan Immanuel, 2020
Publication

f

ACC/Ka. Unit Perpustakaan/Admin



Abdur Rahman, SKM., S.IPI., MA
NID. 196809171989031005

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jose Alexander Udju Djara
NIM : P07134123049
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Media
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Sedap Malam No. 170, Denpasar Timur, Bali

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul:
Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Perokok Aktif di Desa Kesiman
Petilan Kecamatan Denpasar Timur

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, dimediasikan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Denpasar, 18 mei 2026
Yang membuat pernyataan,


JOSE Alexanader Udju Djara
NIM. P07134123049