

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran *Gingivitis* Pada Ibu Hamil di Puskesmas Manggis II Kabupaten Karangasem Tahun 2019 dapat disimpulkan sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Manggis II mengalami *gingivitis*, ibu hamil yang paling banyak mengalami *gingivitis* yaitu pada trimester II kehamilan dan sextan yang paling sering mengalami *gingivitis* pada ibu hamil di Puskesmas Manggis II pada bulan Mei tahun 2019 yaitu sextan V.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian terhadap ibu hamil di puskesmas manggis II pada bulan Mei tahun 2019 maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada petugas KIA/KB di Puskesmas Manggis II untuk bekerjasama dengan poli gigi agar ibu hamil yang berkunjung pertama kali ke poli KIA/KB agar di rujuk ke poli gigi untuk mendapatkan pemeriksaan gigi dan mulut.
2. Kepada ibu hamil agar memeriksakan gigi dan mulut pada awal kehamilan dan rutin menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.