

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Muzaki. (2023). Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Di Igd. *Nursing Science Journal*, 4, 212–219.
- Alfarisi, R., Roro Fauziah, D., & Luna Pangestu, D. (2022). Webinar Peningkatan Pengetahuan Remaja Sebagai Kelompok Aktif Terhadap Penanganan Awal Cedera Patah Tulang. Dalam *Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* (Vol. 4, Nomor 2). Cetak.
- Alfarisi, R., Roro Fauziah, D., & Luna Pangestu, D. (2022). Webinar Peningkatan Pengetahuan Remaja Sebagai Kelompok Aktif Terhadap Penanganan Awal Cedera Patah Tulang. Dalam *Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* (Vol. 4, Nomor 2). Cetak.
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3326–3337. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i10.11298>
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3326–3337. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i10.11298>
- Aninda Cahya Savitri, P., & Luh Indah Desira Swandi, N. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa : Literature Review. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 43. <https://doi.org/10.24014/Pib.V4i1.20628>
- Aristya, D., & Pebru Nurlaily Skep, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Orif Fraktur : Ansietas Dengan Intervensi Terapi Murottal*.

- Choerunisa, N. Z., & Hidayati, E. (2023). Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Menggunakan Terapi Humor. *Ners Muda*, 4(3), 280. <https://doi.org/10.26714/Nm.V4i3.10457>
- Dr. Dhiana Setyorini, M. Kep. , Sp. Mat. S. S. Kep. ,Ns. , M. Pd. , M. Kes. Dr. Ns. L. F. S. Kep. , M. Biomed. Ns. F. W. M. Kep. H. S. Kep. , Ns. , M. Kep. M. H. (Bn. Hons.), Mn. S. S. Kep. , Ners. , M. S. (2025). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan: Konsep Dan Prinsip Dasar*. (1).
- Dyaning Dhamayanti, S. Kep. A. R. K. S. Pd. ,M. Pd. Dr. H. S. Pd. M. Pd. Dr. B. S. D. A. P. S. Kep. Ners. (2022). *Buku Cara Mengukur Tingkat Kecemasan Dengan Menggunakan Skala Hars*.
- Fadillah, N., & Yudianto, A. (2021a). Studi Meta Analisis: Efektivitas Progressive Muscle Relaxation Untuk Menurunkan Kecemasan Orang Dengan Penderita Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 52. <https://doi.org/10.22219/Jipt.V9i1.13479>
- Fadillah, N., & Yudianto, A. (2021b). Studi Meta Analisis: Efektivitas Progressive Muscle Relaxation Untuk Menurunkan Kecemasan Orang Dengan Penderita Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 52. <https://doi.org/10.22219/Jipt.V9i1.13479>
- Fadillah, N., & Yudianto, A. (2023). Studi Meta Analisis: Efektivitas Progressive Muscle Relaxation Untuk Menurunkan Kecemasan Orang Dengan Penderita Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 52. <https://doi.org/10.22219/Jipt.V9i1.13479>
- Febrianti, A., Rahman, N., Saputra, N., Keperawatan, A., & Padang, B. (2022). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Anxiety Rate Pada Pasien Pre-Operasi Dengan General Anestesi Era Pandemi Covid-19 Di Rumah Sakit Siti Rahmah Padang Effect Of Progressive Muscle Relaxation Therapy Against Anxiety Rate In Pre-Operation Patients With General Anesthesia In The Era Of

- The Covid-19 Pandemic At Siti Rahmah Hospital, Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 13(1). <https://doi.org/10.30633/jkms.V13i1.1290>
- Hendra Irawan, Indri Sarwili, & Elvie Tresya. (2024). Pengaruh Kombinasi Latihan Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Dan Pijat Punggung Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Rw 001 Sarua Indah Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2022. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 172–189. <https://doi.org/10.61132/Corona.V2i1.231>
- Keppkn. (2024). *Pedoman Dan Standar Etik*.
- Khasanah, U., & Hasanah, U. (2026). Implementasi Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Halusinasi Pendengaran Implementation Of Progressive Muscle Relaxation On Anxiety Levels In Patients With Auditory Hallucinations. *Jurnal Cendikia Muda*, 6(4).
- Melda, B., Nurdina, S., Imam, S., & Nurwijayanti, S. (2021). *Soni Patriot Wira Atmanegara Strada Press*.
- Melti Suriya, Z. (2019). *Buku Ajar Ashan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. www.pustakagalerimandiri.com
- Nur Hidayat, P., Abdul Malik, A., Nugraha, Y., & Muhammadiyah. (2022). *Assistancy In Nursing Care Of Medical Surgical Nursing For Patients With Musculoskeletal System Disorders (Femur Fracture) In Anggrek Room, General Hospital Of Banjar City*. <https://doi.org/10.56359/Kolaborasi.V2i1.52>
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (3 Ed.). Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Nurul Kafilawaty, B., & Ahmad, A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 5(2).

- Putri Meliana, B., & Wahyu Setyo Budi, A. (2024). *Pengaruh Pemasangan Balut Bidai Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur The Effect Of Applying A Sprain And Deep Breathing Relaxation On Reducing The Scale Of Pain In Fracture Patients*. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)
- Putri Purnama, T., Priyo Nusantara Skep, A., Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2024). *Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur: Ansietas Dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation*.
- Rahmawati, A. H. B., & Nursalim, M. (2025). Jenis-Jenis Metode Pengumpulan Data (Qualitative Research). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 9932–9938.
- Ramdan, I. M. (2018). Reliability And Validity Test Of The Indonesian Version Of The Hamilton Anxiety Rating Scale (Ham-A) To Measure Work-Related Stress In Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1). <https://doi.org/10.20473/Jn.V13i1.10673>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. https://drive.google.com/file/d/1ghs6lcssfhuu_Zkuukpwv1mwj1zfpr/view
- Sahrudi. (2022). Penerapan Evidence Based Nursing Progresive Muscle Relaxation Terhadap. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.20527/Dk.V9i1.8368>
- Sahrudi, A. W. M. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing Progresive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Ektremitas. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.20527/Dk.V9i1.8368>
- Suryani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. [Http://Ejournal.Yayasanpendidikandzurriyatulquran.Id/Index.Php/Ihsan](http://ejournal.Yayasanpendidikandzurriyatulquran.Id/Index.Php/Ihsan)
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1 Ed.).

- Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1 Ed.).
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1 Ed.).
- Uun Octaviani, Siti Haniyah, & Fahmi Ayatun. (2026). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Yang Mengalami Kecemasan Pre Operasi Tumor Ovarium. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 4(2), 228–234. <https://doi.org/10.55606/jig.v4i2.8885>
- Wahyuningsih, N., Rahmasari, I., Wahyudi Program Studi Sarjana Keperawatan, T., Ilmu Kesehatan, F., Duta Bangsa Surakarta, U., Pinang Raya No, J., & Tengah, J. (2024). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi*. <https://doi.org/http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Wahyuningsih, N., Rahmasari, I., & Wahyudi Totok. (2024). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6). <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v6i6.3753>
- Waluyo Agung, M. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing Progressive Muscle Relaxation Terhadap. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2). <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8368>
- Wiwik Widiyawati, Lingga Kusuma Wardani, Fajar Rinawati, Berlina Widyastuti, Nur Yeny Hidajaturrokhmah, & Heri Saputro. (2024). Effectiveness Of Finger Hand Relaxation And Progressive Muscle Relaxation Techniques On Anxiety In Pre-Operative Sectio Caesarea Patients. *Journal Of Nursing Practice*, 8(1), 229–236. <https://doi.org/10.30994/jnp.v8i1.657>