

DAFTAR PUSTAKA

- Arnidya, N. P. R. Y., Lisnawati, K., Wati, N. M. N., & Mirayanti, N. K. A. (2025). Pengaruh warm compress abdomen terhadap nyeri dismenore pada remaja di SMP Negeri 10 Denpasar. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 11(1), 69–82. <https://ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/jmu/index>.
- Asih, S. N., Yuviska, I. A., & Astriana. (2024). Pengaruh pemberian dark chocolate terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore pada siswi MA Al Ma'mur Banjarsari Kecamatan Wonosobo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Seroja Husada*, 1(5), 371. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/husada/article/view/3296>
- Daryanto. (2016). *Media pembelajaran: Peranannya sangat penting dalam mencapai tujuan pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media. <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=291519>
- Dewi, D. A. A. I. A. (2019). *Gambaran kejadian dismenore pada remaja putri mahasiswi di ITEKES Bali tahun 2019* (Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali). Denpasar: ITEKES Bali. https://repository.itekesbali.ac.id/medias/journal/DEWA_AGUNG_A_YU_ISTRI_ARISTYA_DEWI.pdf
- Febriani, A., Juwita, S., Febrianita, Y., & Riva'i, S. B. (2024). Penyuluhan dismenore serta upaya penanganan secara komplementer di SMA Negeri 16 Pekanbaru. *Journal of Human and Education*, 4(6), 267–271. <http://jahe.or.id/index.php/jahe/article/view/1760>
- Hakiki, M., & Widiyastuti, N. E. (2023). Manfaat senam dismenorea bagi siswi-siswi pondok pesantren dalam mengurangi nyeri menstruasi di Pondok Pesantren Imam Asy Syafi'i Genteng Banyuwangi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 44–48. <https://ejournal.umkla.ac.id/index.php/wasathon/article/view/637>
- Husna, A. S., & Silaen, H. (2025). Pengaruh edukasi kesehatan menggunakan leaflet terhadap penurunan dismenore di SMPS Al-Manar Medan. *Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ)*, 3(1), 26–34. <https://jurnal.murniteguhuniversity.ac.id/index.php/itnj/article/view/332>
- Karmila., Fitriani, Rina., & Yuliana, Siti. 2024. “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Dismenore pada Remaja Putri.” *Jurnal Ners*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28560>

Kemendikbudristek. (2025). *SMA Negeri 3 Denpasar – Data Pokok Pendidikan*.

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*.

Kusumawati, E., Sari, R. P., & Lestari, D. (2022). Efektivitas edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang penanganan dismenore. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 85–92.
<https://share.google/y0U3LzLG8thEMtkh3>

Kurniasih, Erwin., Maimunah, Siti., & Sebtalezy, Cintika Yorinda. 2024. “Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja tentang Manajemen Nyeri Non Farmakologi Dismenorea.” *Jurnal Cakra Medika*, 11(2): 1–8.
https://www.researchgate.net/publication/405998207_Pengaruh_Edukasi_Kesehatan_terhadap_Pengetahuan_Remaja_tentang_Manajemen_Nyeri_Non_Farmakologi_Dismenorea

Marito, E. S., Danso, O., & Watada, N. (2024). The influence of print media (leaflets) on adolescent girls’ knowledge of handling dysmenorrhea in junior high schools. *Journal of Health Innovation and Environmental Education*, 1(2), 47–52.
https://www.researchgate.net/publication/387578149_The_Influence_of_Print_Media_Leaflets_on_Adolescent_Girls'_Knowledge_of_Handling_Dysmenorrhea_in_Junior_High_Schools

Mutmainah., & Hidayat, Andi. 2025. “Edukasi Kesehatan dan Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Dismenore.” *Aspirator of International Medical Journal*.
<https://journal.unismuh.ac.id/index.php/aimj/article/view/18678>

Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan* (Revisi ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
<https://repository.penerbiteurka.com/publications/560967/>

Purba, R. T., Saraswati, P. A. S., Widnyana, M., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). Pemberian pilates exercise menurunkan derajat dismenore primer pada siswi di SMA Negeri 3 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 49–54.
https://www.researchgate.net/publication/349030564_PEMBERIAN_PILATES_EXERCISE_MENURUNKAN_DERAJAT_DISMENORE_PRIMER_PADA_SISWI_DI_SMA_NEGERI_3_DENPASAR

Rahmawati, D., & Agustin, L. (2023). Pengetahuan remaja putri tentang senam dismenore sebagai manajemen nyeri dismenore di Kediri. *Jurnal*

Kesehatan, 12(2), 214–218.
<https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/4257634>

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
<https://share.google/7xgHENisDBodEPnnB>

Solihah, R., Litasari, R., Nurherliyany, M., Purwati, A. E., & Aripiani, R. A. (2022). Literature review: Efektivitas senam dismenore terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Indogenius*, 2(1), 38–44.
<https://genius.inspira.or.id/index.php/indogenius/article/view/161>

Sunarti, S., Handayani, L., & Putri, A. (2022). Prevalensi dan faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 45–52.
<https://journalcenter.org/index.php/klinik/article/view/5723>

Susan Yulian. (2024). *Hubungan pengetahuan remaja putri tentang dismenore terhadap upaya penanganan dismenore di SMA Negeri 93 Jakarta Timur* (Skripsi S1 Keperawatan). Program Studi Keperawatan.
<https://share.google/rk7m1p4coWBZQ1Qk8>

Wahyuni, B., Nirwana, F., & Fitriani, L. (2024). The effectiveness of health education, focus group discussion method, and leaflet method on attitudes and knowledge of adolescent girls who experience dysmenorrhea at Anreapi State Junior High School, Polewali Mandar Regency. In *The 2nd Nani Hasanuddin International Health Conference (NHIHC)*. Makassar: STIKES Nani Hasanuddin, 28–32.
<https://ojs.institutnh.ac.id/index.php/nhihc/article/view/1839>

Wahyuni, R., Astuti, N., & Pratiwi, D. (2024). Pengaruh edukasi berbasis video terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang manajemen dismenore. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(1), 33–40.
<https://share.google/6OIopH6sfRx4OylXN>

Wahyuningsih, S., & Khotimah, S. (2021). Pengaruh senam dysmenorrhea terhadap tingkat nyeri haid pada remaja putri: Narrative review. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. <https://digilib.unisayogya.ac.id/6093/>

Yuliana, D., Sari, M., & Andini, R. (2022). Dampak dismenore terhadap aktivitas belajar remaja putri di sekolah menengah atas. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 120–128.
<https://share.google/AmJX67zwl4FRVjHij>