

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar siswi kelas X di SMAN 3 Denpasar memiliki tingkat pengetahuan tentang pencegahan dismenore primer dalam kategori baik sebelum diberikan edukasi media video.
2. Sebagian besar siswi kelas X di SMAN 3 Denpasar memiliki tingkat pengetahuan tentang pencegahan dismenore primer dalam kategori baik setelah diberikan edukasi media video, dengan peningkatan jumlah responden pada kategori baik.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi media video tentang senam dismenore pada siswi kelas X di SMAN 3 Denpasar.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan dismenore primer serta menerapkan senam dismenore secara rutin.
2. Bagi Institusi Pendidikan Diharapkan pihak sekolah dapat memanfaatkan media video sebagai sarana edukasi kesehatan reproduksi remaja.
3. Bagi Tenaga Kesehatan Diharapkan tenaga kesehatan dapat menggunakan media video sebagai metode edukasi yang menarik dan efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja mengenai pencegahan dismenore primer serta kesehatan reproduksi remaja secara umum.