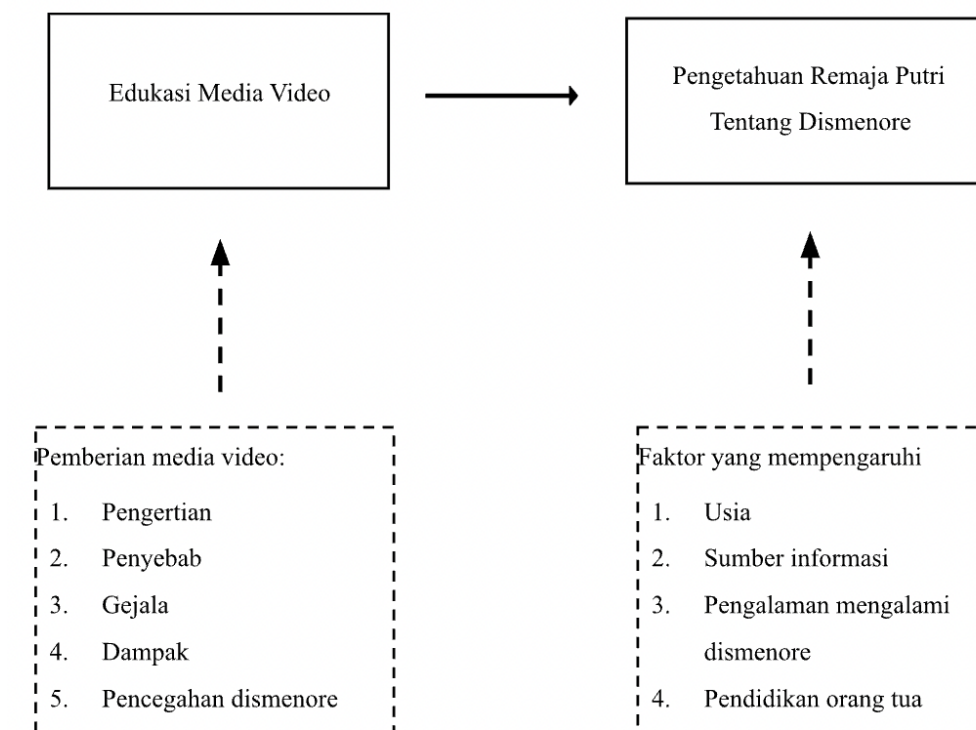


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian ini menggambarkan hubungan antara pemberian edukasi senam dismenore melalui media video sebagai variabel bebas dengan perilaku remaja tentang dismenore sebagai variabel terikat. Adapun kerangka konsep penelitian ini sebagai berikut:



Keterangan:



: Variabel yang diteliti



: Penghubung variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti

Gambar 2. Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2022). Terdapat dua variabel penelitian, yaitu variabel bebas (edukasi senam dismenore melalui media video), dan variabel terikat (Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore)

2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	Edukasi Media Video	Pemberian edukasi mengenai pencegahan dismenore primer melalui media video yang berisi pengertian, penyebab, gejala, dan senam dismenore kepada responden	Dilakukan dengan pemutaran video edukasi senam dismenore kepada responden selama $\pm 10-13$ menit	
2	Tingkat pengetahuan tentang dismenore sebelum diberikan <i>pre-test</i>	Pemahaman remaja tentang pengertian, penyebab, gejala, dan cara penanganan dismenore yang diukur sebelum dan sesudah pemberian edukasi	Kuesioner pengetahuan (pre-test dan post-test) Kategori: - Baik (76-100%) - Cukup (55-75%) - Kurang < 55%	Ordinal
3	Tingkat pengetahuan tentang dismenore setelah diberikan <i>post test</i>	Pemahaman remaja tentang pengertian, penyebab, gejala, dan cara penanganan dismenore yang diukur sebelum dan sesudah pemberian edukasi	Kuesioner pengetahuan (pre-test dan post-test) Kategori: - Baik (76-100%) - Cukup (55-75%) - Kurang < 55%	Ordinal

3. Hipotesis

Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat perbedaan perilaku remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi senam dismenore di SMAN 3 Denpasar tahun 2026.