

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus tipe II dalam kesiapan peningkatan nutrisi di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian yang didapatkan pada klien 1 dan klien 2 adalah terdapat gejala diabetes mellitus tipe II yaitu sering haus, sering lapar pada malam hari, penurunan berat badan, mudah lelah dan terkadang merasa kesemutan pada kaki pada klien 1 dan kesemutan di tangan pada klien 2. Pada klien 2 terdapat keluhan penglihatan buram dan tidak terjadi pada klien 1. Hasil pemeriksaan GDS pada Tn. L adalah 220 mg/dL sedangkan pada Tn.T adalah 207 mg/dL.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Pada penyakit diabetes mellitus tipe II terdapat 8 diagnosa keperawatan yang didapatkan sesuai dengan teori Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016). Pada kedua klien yaitu Tn. L dan Tn. T peneliti hanya memfokuskan pada satu diagnosa keperawatan yang muncul yaitu kesiapan peningkatan nutrisi.

##### **3. Intervensi**

Hasil intervensi yang digunakan untuk penyakit diabetes mellitus tipe II dalam kesiapan peningkatan nutrisi sudah disesuaikan dengan diagnosa keperawatan yang difokuskan. Intervensi keperawatan yang diberikan sesuai dengan teori (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2018) dan intervensi yang diberikan

kepada kedua klien Tn.L dan Tn. T yaitu meliputi pemantauan tanda vital, tentukan status gizi pasien dan kemampuan pasien untuk memenuhi kebutuhan gizi, identifikasi adanya alergi dan intoleransi terhadap makanan, beri pengetahuan tentang makanan yang diperbolehkan dan dilarang, jelaskan tujuan kepatuhan diet terhadap kesehatan, ajarkan diet yang diprogramkan dan ajarkan cara melaksanakan diet sesuai program.

#### **4. Implementasi**

Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada kedua klien Tn L dan Tn.T disesuaikan dengan intervensi yang direncanakan dalam menangani diagnosa keperawatan yang difokuskan. Implementasi keperawatan dilakukan selama 4 hari yaitu pada tanggal 27 April -30 April 2019 meliputi pemantauan tanda vital, tentukan status gizi pasien dan kemampuan pasien untuk memenuhi kebutuhan gizi, identifikasi adanya alergi dan intoleransi terhadap makanan, beri pengetahuan tentang makanan yang diperbolehkan dan dilarang, jelaskan tujuan kepatuhan diet terhadap kesehatan, ajarkan diet yang diprogramkan dan ajarkan cara melaksanakan diet sesuai program.

#### **5. Evaluasi**

Hasil evaluasi keperawatan dari kedua klien Tn.L dan Tn.T yaitu klien mengatakan memahami pilihan makanan dan minuman yang sehat untuk Diabetes Mellitus Tipe II, klien mengatakan memahami standar asupan nutrisi yang tepat, klien mampu meningkatkan sikapnya terhadap makanan/minuman sesuai dengan tujuan kesehatan dan Indeks Masa Tubuh (IMT) klien dalam batas normal.

## **B. Saran**

### **1. Kepada UPT Kesmas Sukawati I**

Agar lebih sering melakukan penyuluhan atau memberikan informasi kesehatan mengenai manajemen nutrisi seperti makanan apa saja yang sebaiknya dikonsumsi untuk kebutuhan nutrisi pada penyakit diabetes mellitus tipe II kepada masyarakat untuk mengatasi penyakit diabetes mellitus tipe II.

### **2. Kepada keluarga Tn. L dan Tn. T**

Agar selalu mempertahankan kesehatan dalam keluarga dan memperbaiki pola makan, membatasi makanan yang tidak dianjurkan dalam diet diabetes mellitus tipe II sesuai anjuran tenaga kesehatan agar terkendalnya gula darah klien serta lebih rajin untuk kontrol kesehatan di puskesmas terdekat.