

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DALAM
KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI**

Studi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar



Oleh :
KOMANG RISTI INDRIANI
NIM.P07120016085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DALAM
KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI**

Studi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program DIII
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
KOMANG RISTI INDRIANI
NIM.P07120016085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DALAM
KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI**

**Studi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar
Tahun 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns,M.Erg
NIP. 196408131985032002

Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes
NIP. 196303241983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DALAM KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI

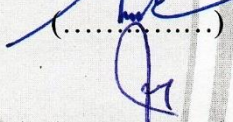

Studi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar
Tahun 2019

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

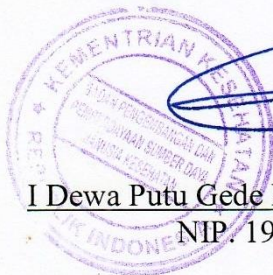
PADA HARI : RABU

TANGGAL : 26 JUNI 2019

TIM PENGUJI

1. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns, M.Kes (Ketua Penguji) (.....) 
NIP. 196508111988031002
2. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota Penguji 1) (.....)
NIP. 196408131985032002
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota Penguji 2) (.....) 
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Risti Indriani
NIM : P07120016085
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Jalan Pulau Jawa IV No.B7 Dauhwaru, Kab.Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dalam Kesiapan Peningkatan Nutrisi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019
Yang membuat pernyataan



Komang Risti Indriani
NIM.P07120016085

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PATIENTS
DIABETES MELLITUS TYPE II IN READINESS
OF NUTRITION IMPROVEMENT**

Study In The Work Area Sukawati I Gianyar In 2019 Years

ABSTRACT

Diabetes Mellitus Type II is a hyperglycemic disease due to insulin insensitivity. The purpose of the study was to describe nursing care for diabetes mellitus type II with nursing problems in improving nutritional readiness in the work area of the Public Health Unit of Sukawati I Gianyar. From the preliminary results of data diabetes mellitus type II obtained in July 2018 a number of 60 cases at the UPT Kesawati Sukmas I Gianyar. This type of research uses descriptive design with case studies in two patients. Methods of data collection by interview, observation and documentation carried out on April 27-30 2019 in Banjar Puseh, Ketewel Village. The study found complaints of frequent urination, frequent hunger, fatigue, tingling and weight loss in both clients. Results of GDS examination Mr.L is 220mg / dL and Mr. T is 204mg / dL. The results showed both clients said they understood healthy food and beverage choices for Diabetes Mellitus Type II, the client said he understood the proper standard of nutritional intake, the client was able to improve his attitude towards food / drinks according to health goals and client's Body Mass Index (BMI) within the limits normal ie BMI in L 22.3 kg / m² and Tn.T 22.4 kg / m². Suggestions are expected that clients limit foods that are not recommended in the diet and eat according to the advice of health workers to control blood sugar.

Keywords: Nutrition Improvement, Diabetes Mellitus Type II, Nursing Care

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DALAM
KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI**

Studi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar
Tahun 2019

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe II merupakan penyakit hiperglikemi akibat insensivitas sel terhadap insulin. Tujuan dilakukan penelitian yaitu menggambarkan asuhan keperawatan diabetes mellitus tipe II dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan nutrisi di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Dari hasil pendahuluan data penyakit diabetes mellitus tipe II yang didapat pada bulan Juli tahun 2018 sejumlah 60 kasus di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua pasien. Metode pengambilan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi yang dilakukan pada tanggal 27-30 April 2019 di Banjar Puseh, Desa Ketewel. Pada pengkajian didapatkan keluhan sering kencing, sering lapar, mudah lelah, kesemutan dan penurunan berat badan pada kedua klien. Hasil pemeriksaan GDS Tn. L adalah 220mg/dL dan Tn. T adalah 204mg/dL. Hasil penelitian menunjukkan kedua klien mengatakan memahami pilihan makanan dan minuman yang sehat untuk Diabetes Mellitus Tipe II, klien mengatakan memahami standar asupan nutrisi yang tepat, klien mampu meningkatkan sikapnya terhadap makanan/minuman sesuai dengan tujuan kesehatan dan Indeks Masa Tubuh (IMT) klien dalam batas normal yaitu IMT pada Tn L 22.3 kg/m² dan Tn.T 22,4 kg/m². Saran diharapkan klien membatasi makanan yang tidak dianjurkan dalam diet dan makan sesuai anjuran tenaga kesehatan agar terkendalinya gula darah.

Kata kunci : Peningkatan Nutrisi, Diabetes Mellitus Tipe II, Asuhan Keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus
Tipe II Dalam Kesiapan Peningkatan Nutrisi
Di Wilayah Kerja UPT Kesmas
Sukawati I Gianyar

Oleh : Komang Risti Indriani (P07120016085)

Diabetes mellitus tipe II adalah penyakit hiperglikemi akibat insensivitas sel terhadap insulin. Kadar insulin mungkin akan sedikit menurun atau berada dalam rentang yang normal. Karena insulin tetap dihasilkan oleh sel – sel beta pada pankreas, maka diabetes mellitus tipe II dianggap sebagai non-insulin dependent diabetes mellitus. Dari hasil penelitian pendahuluan data penyakit diabetes mellitus tipe II yang didapat pada bulan Juli tahun 2018 yaitu sejumlah 60 kasus di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Beberapa faktor risiko yang berhubungan dengan terjadinya diabetes mellitus tipe II menurut Tarwoto, Wartonah, Taufiq, & Mulyati,(2012) diantaranya : usia diatas 45 tahun, jarang diabetes mellitus tipe II terjadi pada usia muda, obesitas atau berat badan lebih dari 120% dari berat badan ideal (kira – kira terjadi pada 90%), riwayat keluarga dengan diabetes mellitus tipe II, riwayat adanya gangguan toleransi glukosa (IGT) atau gangguan glukosa puasa (IFG), hipertensi lebih dari 140/90 mmHg atau hyperlipidemia, kolesterol atau trigkiserida lebih dari 150 mg/dl, riwayat gestasional diabetes mellitus atau riwayat melahirkan bayi diatas 4 kg dan *polycystic ovarian syndrome* yang diakibatkan resistensi dari insulin.

Kesiapan peningkatan nutrisi adalah kondisi seseorang yang telah siap untuk mengatur pola nutrisi yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolic dan dapat ditingkatkan menurut Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016). Diagnosa ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada klien diabetes mellitus tipe II mengenai asupan nutrisi atau diet diabetes mellitus tipe II yang tepat dan seimbang untuk menjaga gula darah klien tetap stabil. Tujuan dilakukan penelitian ini yaitu menggambarkan asuhan keperawatan diabetes mellitus tipe II dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan nutrisi di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif

dengan rancangan studi kasus pada dua klien diabetes mellitus tipe II yang mengalami kesiapan peningkatan nutrisi yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil yang didapatkan dalam pengkajian dari kedua klien menunjukkan tanda dan gejala sering haus, sering kencing, sering lapar, mudah lelah, merasa kesemutan dan mengalami penurunan berat badan. adapun 6 gejala mayor dan minor yang muncul yaitu klien mengekspresikan keinginan untuk meningkatkan nutrisi, klien tampak makan dengan teratur dan adekuat, klien mengekspresikan pengetahuan tentang pilihan makanan dan cairan yang sehat, mengikuti standar asupan nutrisi yang tepat, klien tampak menyiapkan dan menyimpan makanan/minuman dengan baik, tampak sikap klien terhadap makanan dan minuman sesuai dengan tujuan kesehatan. Diagnosa yang muncul pada kedua klien yaitu kesiapan peningkatan nutrisi. Intervensi yang dibuat untuk klien diabetes mellitus tipe II dalam kesiapan peningkatan nutrisi menurut (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2018) adalah pemantauan tanda vital, tentukan status gizi pasien dan kemampuan pasien untuk memenuhi kebutuhan gizi, identifikasi adanya alergi dan intoleransi terhadap makanan, beri pengetahuan tentang makanan yang diperbolehkan dan dilarang, jelaskan tujuan kepatuhan diet terhadap kesehatan, ajarkan diet yang diprogramkan dan ajarkan cara melaksanakan diet sesuai program. Hasil evaluasi yang ditemukan oleh peneliti pada kedua klien dilakukan selama 4 kali kunjungan menggunakan pendekatan SOAP (*subjective, objective, assessment, planning*) dan didapatkan berdasarkan dengan lembar observasi dengan ordinal kategori skor : siap : nilai 10, cukup siap : nilai 7, kurang siap : nilai 5 dan tidak siap : nilai 0.

Berdasarkan hal tersebut peneliti menyarankan kepada UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Agar lebih sering melakukan penyuluhan atau memberikan informasi kesehatan mengenai manajemen nutrisi seperti makanan apa saja yang sebaiknya dikonsumsi untuk kebutuhan nutrisi pada penyakit diabetes mellitus tipe II kepada masyarakat untuk mengatasi penyakit diabetes mellitus tipe II.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dalam Kesiapan Peningkatan Nutrisi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns,M.Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Ners. I G K Gede Ngurah,S.Kep.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. I Ketut Gama, SKM. M,Kes selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan pengetahuan agar menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik.
7. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan pengetahuan agar menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik.
8. Kepala Puskesmas yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.
9. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
10. Keluarga responden yang telah bersedia dan ikut serta membantu dalam proses penelitian, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
11. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
12. Bapak, Ibu, teman – teman kelas 3.3 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Kesiapan Peningkatan Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kesiapan Peningkatan Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan Terapi Gizi	Error! Bookmark not defined.
4. Jenis-Jenis Intervensi Nutrisi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Penyakit Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor risiko diabetes mellitus tipe II.....	Error! Bookmark not defined.
4. Etiologi diabetes mellitus tipe II	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi diabetes mellitus tipe II.....	Error! Bookmark not defined.
6. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Tipe II	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.

C. Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Kesiapan Peningkatan Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ...	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Fokus Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis data	Error! Bookmark not defined.
2. Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3. Instrument pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4. Metode analisis data	Error! Bookmark not defined.
5. Etika studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengaturan Makanan Untuk Penyakit Diabetes Mellitus **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Intervensi Kesiapan Peningkatan Nutrisi...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Pengkajian Identitas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Pengkajian Pada Pasien Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe II
.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Diagnosa Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Intervensi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Implementasi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Evaluasi Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Lembar Observasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informrd Consent*)**Error! Bookmark not defined.**