

DAFTAR PUSTAKA

- Aldinar, A. B., Athiah, M., Hasanah, Y., Nurwanny, R., & Aditiawati, A. (2025). Stress levels and menstrual cycles in high school adolescents. *Paediatrica Indonesiana*, 65(4), 325-30.
- Andayani, S. (2020). Pengukuran tingkat stres dengan PSS-10 pada remaja putri di Baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(1), 1-7. <https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/32>
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto 2022*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anggoro S. Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stress Berhubungan dengan Siklus Menstruasi. *e-Journal Cakra Med*. 2022;9(1):96.
- Anggraini R, Anjani L. Hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir di Stikes As Syifa kisaran tahun 2021. *J Cakrawala Kesehat*. 2021;12(2):158–66
- Angga Sri Utami Dewi, IAP (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Lemak Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di Sma 7 Denpasar (Disertasi Doktor, Poltekkes Denpasar).
- Amalia, Nia. 2023. “Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fik Unissula Skripsi.”
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75-82.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan siklus menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194. <https://doi.org/10.26630/jkep.V14i2.1306>, 14(2).
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana. (2020). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*.
- Azizah, N., Nastia, & Sadat, A. (2022). Strategi Dinas Kesehatan Dalam Menekan Laju Penderita Stunting Di Kabupaten Buton Selatan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 4145–4152.
- Badzlina F, Septiarani K, Rahayu NS. Faktor yang berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir di DKI Jakarta. *Medihealth Jurnall Ilmu* 2022;1(1):1–8.

- Claret, Rebecca Maria. 2022. "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Dampak Kehamilan Pada Usia Remaja." Universitas Hasannudin
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 197–204.
- Dewi, R. D. C., Utami, C. D., & Cahyaningrum, D. G. (2022). Sosialisasi Informasi Gizi Remaja Dalam Meningkatkan Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Terkait Anemia dan Diet Rendah Serat Di Desa Sembungan Kasihan Bantul Yogyakarta. *J-Abdi*, 2(1), 37633768.
- Daulay M, Sari S, Rahmadhani M, Sari SK. Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Putri Smk Multikarya Medan. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med.* 2022;5(2):152–6.
- Deantri, F., & Sawitri, A. A. S. (2020). Proporsi stres dan gejala psikosomatik pada siswa kelas xii sekolah menengah atas di Kota Denpasar. *Jurnal Bios Logos*, 10(1), 27-33.
- Darmawati, N. L. M. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Institut Teknologi dan Kesehatan (ITEKES) Bali. Skripsi Sarjana, Intitut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Fathia, Y. A. & N. (2018). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di bandar lampung.
- Febriana A, Mulyono S, Widyatuti. Karakteristik Remaja Yang Memanfaatkan Layanan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1. 2019;10(3):1–7
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Fifi Ishak, Zulaika F. Asikin, Fidyawati Aprianti A. Hiola. Pengaruh Kompres Jahe Hangat terhadap Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo. *Media Publ Promosi Kesehat Indones.* 2022;5(6):710–
- Gaur, P. S., Siddiqui, N. I., & Bose, S. (2013). Disruption Of Menstrual Cyclicity In Underweight Female Medical Students. *International Journal Of Physiology*, 1(2), 82. <https://doi.org/10.5958/j.2320-608x.1.2.017>

- Gultom, M. M., Fitriangga, A., & Ilmiawan, I. M. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarche dengan Pola Siklus Menstruasi Siswi Sma di Pontianak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48. <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i12.1573>
- Haryanti, R. T., Susilowati, T., & Sari, I. M. (2022). Hubungan intensitas penggunaan gadget terhadap status gizi pada siswa SMK Batik 2 Surakarta. *ASJN (Aisyiah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(1), 27-33. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i1.897>
- Kementrian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2018
- Kurnia AD , Melizza N , Masruroh NL, P. Y. (2022). Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja Akhir. Anggraini Dwi Kurnia * , Nur Melizza , Nur Lailatul Masruroh , Yoyok Bakti Parsetyo. *Jurnal Kepetawatan Priotiry*, 5(1), 1–7.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Miraturrofi'ah M. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *J Asuhan Ibu dan Anak*. 2020;5(2):31–42.
- Muchtar, F., Rejeki, S., & Hastian, H. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2), 2–6. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i2.4098>
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>.
- Nurchandra D, Mirawati M, Aulia F. Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Di Smp 1 Muhammadiyah Banjarmasin. *J Pengabd Masy Kebidanan*. 2020;2(1):31.
- Nabila, Sofa Faizatin. 2022. “Perkembangan Remaja Adolescence.” Book Chater, no. March: 112. https://www.researchgate.net/publication/359369967_Perkembangan_Remaja_Adolescence.
- Nurfaisa, N., Darwis, D., & Nurafrani, N. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 5(2), 26-30.
- Premayanti, I. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Seimbang Dan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 7

Denpasar (Disertasi Doktor, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2025).

Pratama Z, Arifin AF, Pratiwi R, Hamsah M, Nesyana. Pengaruh Overweigh dan Obesitas terhadap Siklus Menstruasi. *J Mhs Kedokt.* 2022;2(5):359–67.

Puspadyanti, N. K. A., Marhaeni, G. A., & Utarini, G. A. E. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Pekutatan. *Archive of Community Health*, 12(3), 1029-1038.

Rismatiti R, Liyanovitasari. Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi Remaja di SMA Bhineka Karya 2. *J Holistics Heal Sci.* 2022;4(2):301–8.

Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif (Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen)*. Sleman : Deepublish

Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik)*.

Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Kuswandi, A. F. S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Anisa Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif*.

Sofwatillah, Risnita, Jailani M. Syahrani, & Saksitha Deassy Arestya. (2024). Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.

Simanjuntak, Y. T. (2025). Edukasi Pengelolaan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Di Sma Negeri 12 Medan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Keperawatan* " Optimal".

Sunarsih. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 3(4), 190–195. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/627>.

Syahroni, Muhammad Irfan. 2022. "Prosedur Penelitian Kuantitatif." *EJurnal Al Musthafa* 2(3):43-56.

Tambun M, Batubara Z, Sinaga M. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smkn 8 Padang. 2021;7(2):1565–72.

Winengsih, E., FITRIANI, D. A., STELATA, A. G., & SUGIHARTI, I. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswa kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 629-635.

World Health Organization. (2019). Adolescent health. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>

World Health Organization. (2024). Mentransformasi kesehatan remaja: Laporan komprehensif WHO tentang kemajuan global. <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-pro>

Wahdi, A. E., Wilopo, S. A., & Erskine, H. E. (2023). 122. The prevalence of adolescent mental disorders in Indonesia: An analysis of Indonesia - National Mental Health Survey (1-NAMHS). *Journal of Adolescent Health*, 72(3), S70.

Yulianingsih, R. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja SMA N 1 Baturetno Wonogiri. Skripsi, 97. 59 [https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/68371/Dessy Natalia Wandansari - 102110101099.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/68371/Dessy%20Natalia%20Wandansari%20-%20102110101099.pdf?sequence=1&isAllowed=y)