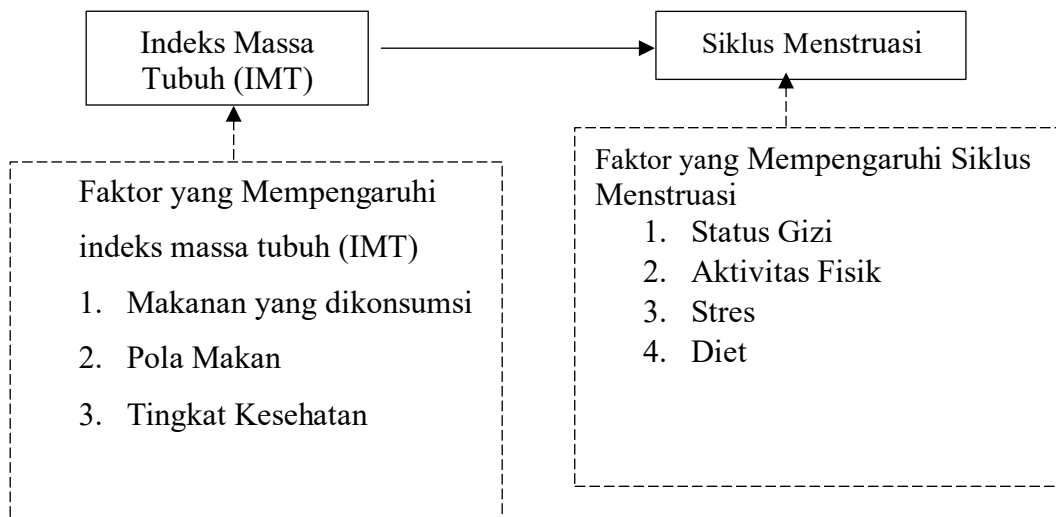


BAB III

KERANGKA KONSEP

1. Kerangka Konsep

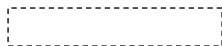
Kerangka konseptual penelitian adalah hubungan antara satu konsep dengan konsep lainnya yang berkaitan dengan masalah yang diteliti (Setiadi dan Kep 2012).



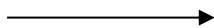
Keterangan



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Hubungan yang diteliti

Gambar 1 Kerangka Penelitian

2. Variabel

Berdasarkan hubungan fungsi dan peran variable dibedakan menjadi :

a. Variabel Bebas (*independent*)

Dalam penelitian ini, variabel bebas (*independent*) yang menjadi fokus adalah indeks massa tubuh (IMT).

b. Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat (*dependent*) juga dikenal sebagai variabel kriteria, respons, atau output (hasil). Variabel ini merupakan variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas (*independent*) (Anjayati, 2021). Pada penelitian ini variabel terikat yang diteliti adalah siklus menstruasi.

3. Definisi Operasional

Definisi operasional digunakan untuk menjelaskan pengertian dari masing-masing variabel *independen* dan variabel *dependen*. Variabel *dependen* merupakan variabel yang dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel *independen*.

Variabel *independen* merupakan variabel yang menjelaskan atau mempengaruhi variabel yang lain (Wulandari dkk, 2020).

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur		
				Data			
1	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Indeks Massa Tubuh merupakan suatu pengukuran yang dilakukan secara langsung untuk mengetahui berat badan dengan tinggi badan dengan membandingkan antara berat badan dan tinggi badan dengan rumus $\frac{BB}{TB^2}$	Timbangan digital dan Microtoise	Ordinal	a. Kurang <18,5 b. Normal 18,5-24,9 c. Berlebih 25,0-29,9 d. Obesitas >30,0	IMT	IMT
2	Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	Siklus Menstruasi merupakan waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi periode berikutnya.	Form Pendataan	Ordinal	1 : Normal, bila siklus menstruasinya 21-35 hari 2 : Tidak normal, bila siklus menstruasinya <21 hari atau >35 hari		

4. Hipotesis

Penelitian ini menggunakan Hipotesis Alternatif (H_a), yang menyatakan adanya keterkaitan antara variabel X dan Y, atau adanya perbedaan antara dua kelompok yang dibandingkan. Dalam konteks penelitian ini, hipotesis yang diajukan adalah bahwa terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 7 Denpasar.

