

SKRIPSI
GAMBARAN KARAKTERISTIK, PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN SUAMI PADA AKSEPTOR METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KINTAMANI III



Oleh:
NI PUTU DEWI RITA
Nim. P07124222066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI
GAMBARAN KERAKTERISTIK, PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN SUAMI PADA AKSEPTOR METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KINTAMANI III

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh:
NI PUTU DEWI RITA
NIM. P07124222066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KERAKTERISTIK, PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN SUAMI PADA AKSEPTOR METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KINTAMANI III**

Oleh:

NI PUTU DEWI RITA

NIM. P07124222066

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes

NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping:



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb

NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KERAKTERISTIK, PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN SUAMI PADA AKSEPTOR METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KINTAMANI III**

Oleh:

NI PUTU DEWI RITA

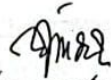
NIM. P07124222066

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 21 MEI 2026

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

- | | | |
|--|--------------|--|
| 1. Dr. I Komang Lindayani, S.K.M., M.Keb | (Ketua) | 
(.....) |
| 2. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes | (Sekretaris) | 
(.....) |
| 3. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH | (Anggota) | 
(.....) |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**GAMBARAN KARAKTERISTIK, PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
SUAMI PADA AKSEPTOR METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS KINTAMANI III**

ABSTRAK

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) merupakan metode kontrasepsi efektif untuk menurunkan angka kelahiran, namun penggunaannya masih lebih rendah dibandingkan metode jangka pendek. Penggunaan MKJP dipengaruhi oleh karakteristik, pengetahuan, dan dukungan suami. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran karakteristik, pengetahuan, dan dukungan suami pada akseptor MKJP di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani III. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 43 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (81,4%), berpendidikan SMA/SMK (53,5%), bekerja sebagai petani (74,4%), dan memiliki status sosial ekonomi di bawah UMK (58,1%). Tingkat pengetahuan responden sebagian besar berada pada kategori baik (46,5%). Dukungan suami juga tergolong sangat baik, meliputi dukungan emosional (95,3%), informasional (97,7%), instrumental (97,7%), dan penilaian (93,0%). Simpulan penelitian menunjukkan sebagian besar akseptor MKJP memiliki pengetahuan baik dan memperoleh dukungan suami yang tinggi. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dan konseling mengenai MKJP dengan melibatkan suami dalam program keluarga berencana.

Kata Kunci: karakteristik, pengetahuan, dukungan suami, MKJP

**DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS, KNOWLEDGE, AND HUSBAND
SUPPORT AMONG LONG-TERM CONTRACEPTIVE METHOD
ACCEPTORS IN THE WORKING AREA OF UPT
PUSKESMAS KINTAMANI III**

ABSTRACT

Long-Acting Reversible Contraception (LARC) is an effective contraceptive method for reducing birth rates; however, its use remains lower than short-term contraceptive methods. The use of LARC is influenced by characteristics, knowledge, and husband's support. This study aimed to describe the characteristics, knowledge, and husband's support among LARC acceptors in the working area of UPT Puskesmas Kintamani III. This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. A total of 43 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate analysis with SPSS. The results showed that most respondents were aged 20–35 years (81.4%), had senior high school education (53.5%), worked as farmers (74.4%), and had socioeconomic status below the regional minimum wage (58.1%). Most respondents had a good level of knowledge (46.5%). Husband's support was also categorized as very good, including emotional support (95.3%), informational support (97.7%), instrumental support (97.7%), and appraisal support (93.0%). In conclusion, most LARC acceptors had good knowledge and received high husband's support regarding the use of long-acting contraceptive methods. Therefore, education and counseling about LARC involving husbands should be improved in family planning programs.

Keywords: *characteristics, knowledge, husband support, long-term contraceptive methods (LTCM)*

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KARAKTERISTIK, PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
PADA AKSEPTOR METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KINTAMANI III

Oleh: Ni Putu Dewi Rita

Penelitian ini dilakukan karena penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) di Indonesia, khususnya di Kabupaten Bangli dan wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani III, masih belum optimal dan masih didominasi oleh penggunaan metode kontrasepsi jangka pendek seperti suntik dan pil. Padahal, MKJP seperti IUD, implan, MOW, dan MOP memiliki efektivitas yang lebih tinggi dalam mencegah kehamilan serta lebih efisien dalam jangka panjang.

Program keluarga berencana (KB) merupakan salah satu upaya pemerintah dalam mengendalikan pertumbuhan penduduk serta meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Keberhasilan program KB dapat dilihat dari meningkatnya penggunaan kontrasepsi modern, khususnya metode kontrasepsi jangka panjang. Namun, rendahnya penggunaan MKJP dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik faktor internal maupun eksternal. Faktor internal meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, sosial ekonomi, dan tingkat pengetahuan akseptor KB. Sedangkan faktor eksternal meliputi dukungan suami, akses pelayanan kesehatan, serta peran tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan konseling mengenai kontrasepsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik, tingkat pengetahuan, dan dukungan suami pada akseptor metode kontrasepsi jangka panjang di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani III. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani III pada bulan Desember 2025 sampai Mei 2026.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB MKJP di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani III dengan jumlah populasi sebanyak 1.247 akseptor. Teknik pengambilan sampel menggunakan non probability sampling dengan metode purposive sampling. Besar sampel dihitung menggunakan rumus Slovin dan diperoleh sebanyak 43 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi penelitian.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Kuesioner terdiri dari pertanyaan mengenai karakteristik responden, tingkat pengetahuan tentang MKJP, dan dukungan suami. Pengetahuan diukur berdasarkan pemahaman responden mengenai pengertian, jenis, manfaat, efek samping, dan waktu penggunaan MKJP. Sedangkan dukungan suami diukur berdasarkan empat aspek dukungan sosial, yaitu dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan instrumental, dan dukungan penilaian menggunakan skala Guttman. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan program SPSS melalui tahapan editing, coding, entry, cleaning, dan analisis data secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 20–35 tahun yaitu sebanyak 35 orang (81,4%). Berdasarkan tingkat pendidikan, mayoritas responden berpendidikan SMA/SMK sebanyak 23 orang (53,5%). Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar responden bekerja sebagai petani sebanyak 32 orang (74,4%). Sedangkan berdasarkan sosial ekonomi, mayoritas responden memiliki pendapatan kurang dari UMK sebanyak 25 orang (58,1%).

Pada variabel pengetahuan, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 20 orang (46,5%), pengetahuan cukup sebanyak 19 orang (44,2%), dan pengetahuan kurang sebanyak 4 orang (9,3%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah memiliki pemahaman yang cukup baik mengenai metode kontrasepsi jangka panjang.

Hasil penelitian mengenai dukungan suami menunjukkan bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan suami yang sangat baik pada seluruh aspek. Pada dukungan emosional, sebanyak 41 responden (95,3%) mendapatkan dukungan. Pada dukungan informasional dan instrumental, masing-masing sebanyak 42 responden (97,7%) mendapatkan dukungan. Sedangkan pada dukungan penilaian, sebanyak 40 responden (93,0%) mendapatkan dukungan suami.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden yang berada pada usia reproduksi sehat, tingkat pendidikan yang cukup, serta pengetahuan yang baik dapat mendukung penggunaan MKJP. Selain itu, tingginya

dukungan suami menunjukkan bahwa keterlibatan pasangan memiliki peran yang sangat penting dalam keberhasilan penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar akseptor MKJP di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani III memiliki pengetahuan yang baik dan mendapatkan dukungan suami yang tinggi terhadap penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan, edukasi, dan konseling mengenai MKJP dengan melibatkan suami dalam setiap pelayanan keluarga berencana agar penggunaan MKJP dapat terus meningkat dan mendukung keberhasilan program keluarga berencana di masyarakat.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Dewi Rita
NIM : P07124222066
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Desa Gunung Bau, Kintamani, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Karakteristik, Pengetahuan Dan Dukungan Suami Pada Akseptor Metode Kontrasepsi Jangka Panjang” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Dewi Rita
P07124222066

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik, Pengetahuan Dan Dukungan Siami Pada Akseptor KB Metode Jangka Panjang (MKJP)” tepat pada waktunya. Usulan skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan usulan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan nya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan arahan pada skripsi ini
5. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini,
6. Kepala Puskesmas Kintamani III yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Kepada seluruh responden penelitian, yaitu akseptor metode kontrasepsi jangka panjang di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani III, yang telah bersedia

meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan baik dan lancar

8. Keluarga tercinta, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan menjadi referensi dalam upaya dalam menjaga kesehatan reproduksi

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Metode Kontrasepa Jangka Panjang (MK.JP).....	6
B. Faktor-faktor-Yang Mempengarui Pemilihan Alat Kontrasepsi.....	9
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A Kerangka Kotsep	19
B. Variabel Penelitian dau Definisi Operasional.....	19
C. Pertanyaan Penelitian	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian.....	23

C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel Penelitian	24
E Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	30
G. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan Penelitian	41
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Oprasional Variabel.....	16
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani III.....	35
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani III.....	35
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani III.....	36
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Sosial Ekonomi Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani III.....	36
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi MKJP Yang Digunakan Responden	39
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	39
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Terhadap Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	19
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Persetujuan Etik
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi