

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 7 DENPASAR**



Oleh :

ANGGI FAJARINI

NIM.P07124222042

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 7 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**ANGGI FAJARINI
NIM. P07124222042**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 7 DENPASAR**

Oleh:

ANGGI FAJARINI
NIM:P07124222042

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.M.Kes
NIP. 197406152006042001

Pembimbing Pendamping



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sothovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 7 DENPASAR**

Oleh :

ANGGI FAJARINI
NIM. P07124222042

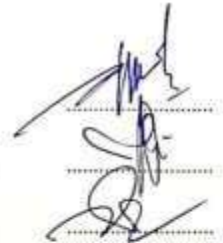
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL: 11 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|---|--------------|
| 1 | Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed | (Ketua) |
| 2 | Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes | (Sekretaris) |
| 3 | Bdn.Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb | (Anggota) |



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Fajarini

NIM : P07124222042

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026/2027

Alamat : Jln.Trijata II Gang I No.21 Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Personal Hygiene Dengan Kejadian Fluor Albus Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Negeri 7 Denpasar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026

Yang membuat pernyataan

 
Anggi Fajarini
NIM. P07124222042

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND THE
INCIDENCE OF FLUOR ALBUS AMONG ADOLESCENT GIRLS
AT SMA NEGERI 7 DENPASAR**

ABSTRACT

Leucorrhea (fluor albus) is one of the reproductive health problems in adolescent girls that can affect the health of reproductive organs. This study aimed to determine the relationship between personal hygiene behavior and the incidence of fluor albus among female students at SMA Negeri 7 Denpasar. This research was a quantitative study with a cross-sectional approach conducted in April 2026. The population consisted of all 10th-grade female students totaling 105 individuals, with a sample of 51 respondents selected using proportional random sampling. The data collection instrument was a questionnaire consisting of 20 questions on personal hygiene behavior and 10 questions on fluor albus incidence. Based on the validity test, all items were declared valid with $r_{\text{count}} > r_{\text{table}}$ (0.361) and reliable with Cronbach's Alpha > 0.6 . Data were analyzed using the Fisher Exact test. The results showed that some respondents had poor personal hygiene behavior and experienced fluor albus. The Fisher Exact test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between personal hygiene behavior and the incidence of fluor albus. The study concludes that better personal hygiene behavior is associated with a lower risk of fluor albus. Schools are expected to enhance reproductive health education regularly to promote clean and healthy living behaviors..

Keywords: *Adolescents, Personal Hygiene, Fluor Albus.*

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 7 DENPASAR

ABSTRAK

Keputihan (*fluor albus*) merupakan salah satu permasalahan kesehatan reproduksi pada remaja putri yang dapat berdampak pada kesehatan organ reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian fluor albus pada remaja putri di SMA Negeri 7 Denpasar. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, yang dilaksanakan pada 20 April 2026. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas X sebanyak 105 orang, dengan sampel 51 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner yang terdiri dari 20 pertanyaan perilaku *personal hygiene* dan 10 pertanyaan kejadian fluor albus. Berdasarkan uji validitas, seluruh item pernyataan dinyatakan valid dengan nilai r hitung $> r$ tabel (0,361), serta reliabel dengan nilai *Cronbach's Alpha* $> 0,6$. Analisis data menggunakan uji *Fisher Exact*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian responden memiliki perilaku *personal hygiene* kurang dan mengalami *fluor albus*. Hasil uji *Fisher Exact* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan signifikan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada remaja putri. Simpulan penelitian menunjukkan bahwa semakin baik perilaku *personal hygiene*, maka semakin rendah risiko terjadinya *fluor albus*. Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi secara berkala untuk mendorong perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci: Remaja, *Personal Hygiene*, *Fluor Albus*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 7 DENPASAR

Oleh: Anggi Fajarini (P07124222042)

Perilaku *personal hygiene* merupakan salah satu aspek penting dalam menjaga kesehatan organ reproduksi pada remaja putri yang sedang berada pada masa transisi menuju kedewasaan. Pada fase ini, terjadi berbagai perubahan fisik dan hormonal yang dapat memengaruhi kondisi organ reproduksi, salah satunya adalah munculnya keputihan (*fluor albus*). Keputihan yang tidak ditangani dengan baik dapat berdampak pada gangguan kesehatan reproduksi. Salah satu faktor yang berperan dalam terjadinya *fluor albus* adalah perilaku *personal hygiene*. Kurangnya pengetahuan serta kebiasaan yang tidak tepat dalam menjaga kebersihan organ intim dapat meningkatkan risiko terjadinya keputihan patologis. Perilaku *personal hygiene* yang baik menjadi kunci dalam mencegah terjadinya *fluor albus* pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada remaja putri di SMA Negeri 7 Denpasar.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2026. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*, di mana pengumpulan data dilakukan dalam satu waktu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X di SMA Negeri 7 Denpasar sebanyak 105 orang. Sampel penelitian berjumlah 51 responden yang diambil menggunakan teknik *probability sampling* dengan metode *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase, serta analisis bivariat menggunakan uji *Fisher Exact Test* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku *personal hygiene* dalam kategori baik. Ditemukan bahwa sebagian

responden mengalami kejadian *fluor albus*. Berdasarkan hasil analisis bivariat diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada remaja putri di SMA Negeri 7 Denpasar. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin baik perilaku *personal hygiene* yang dimiliki remaja putri, maka semakin rendah risiko terjadinya *fluor albus*.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada remaja putri. disarankan kepada pihak sekolah untuk meningkatkan edukasi mengenai *personal hygiene* melalui kegiatan penyuluhan dan bimbingan konseling. Orang tua juga diharapkan lebih aktif dalam memberikan pemahaman mengenai pentingnya menjaga kebersihan diri. Tenaga kesehatan perlu berperan dalam memberikan edukasi secara berkala. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kejadian *fluor albus* agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian *Fluor Albus* Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Negeri 7 Denpasar” tepat pada waktunya. skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini menyadari sepenuhnya bahwa skripsi dapat diselesaikan tepat waktu dengan adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penelitian mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan arahannya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ni Gusti Kompang Sriasih,SST.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala pihak SMAN 7 Denpasar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah yang peneliti tempuh.

8. Teman-teman dan orang-orang terdekat yang telah memberikan inspirasi, motivasi, serta dukungan yang diberikan untuk menjadi lebih baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 11 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Remaja.....	9
B. Konsep Perilaku.....	9
C. Konsep <i>Personal Hygiene</i>	13
D. Konsep <i>Fluor Albus</i>	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	22

C. Hipotesis.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian.....	26
C. Tujuan dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
G. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	44
C. Kelemahan Penelitian.....	52
BAB VI PENUTUP.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 2	Karakteristik Subjek Penelitian Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Denga Kejadian <i>Fluor Albus</i> Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Negeri 7 Denpasar.....	42
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	42
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Fluor Albus</i>	43
Tabel 5	Hubungan Antara Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian <i>Fluor Albus</i> Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Negeri 7 Denpasar.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 kerangka Konsep.....	21
Gambar 2 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Bimbingan Siak
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Hasil Turnitin
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Publikasi Respository