

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran praktik kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar memiliki praktik kebersihan menstruasi dalam kategori baik.
2. Sebagian besar remaja putri yang menerapkan praktik kebersihan menstruasi di SMP Negeri 12 Denpasar mengalami *menarche* pada usia 12 Tahun.
3. Sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar memiliki praktik perawatan genetalia dalam katagori baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Remaja putri diharapkan terus menerapkan praktik kebersihan menstruasi yang baik.
2. Pihak sekolah diharapkan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan atau puskesmas dalam memberikan edukasi mengenai praktik kebersihan menstruasi secara berkala, serta mendukung ketersediaan fasilitas sanitasi yang bersih dan nyaman bagi siswi.
3. Tenaga kesehatan, khususnya bidan dan petugas puskesmas, diharapkan dapat terus meningkatkan kegiatan promosi kesehatan reproduksi remaja melalui

penyuluhan, konseling, dan edukasi mengenai praktik kebersihan menstruasi yang benar.

4. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan metode pengumpulan data yang lebih kuat dan beragam, seperti observasi langsung atau wawancara mendalam, untuk meningkatkan validitas dan keakuratan informasi mengenai praktik kebersihan menstruasi pada remaja putri.