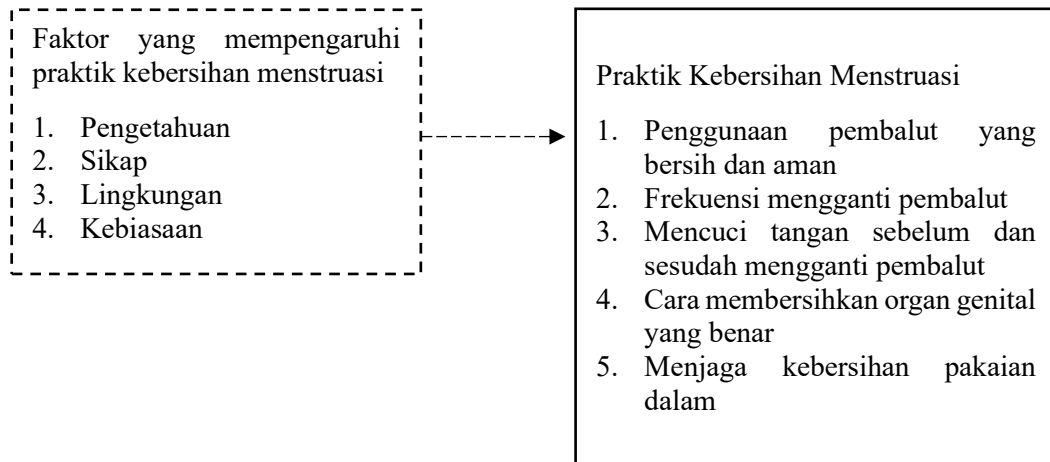


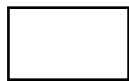
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



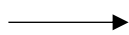
Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Alur penelitian

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian ini menggambarkan praktik kebersihan menstruasi pada remaja putri yang dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pengetahuan, sikap, lingkungan, dan kebiasaan. Remaja putri berada pada masa pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi sebagai tanda kematangan sistem reproduksi. Pada masa ini, remaja perlu memiliki pemahaman yang baik mengenai kebersihan diri terutama pada area genital untuk mencegah gangguan kesehatan reproduksi. praktik kebersihan menstruasi meliputi penggunaan

pembalut yang bersih, mengganti pembalut secara teratur, membersihkan area genital dengan benar, serta menjaga kebersihan pakaian dalam dan tangan. Faktor pengetahuan, sikap, lingkungan, dan kebiasaan berperan dalam membentuk perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri.

B. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini hanya menggunakan satu variable, yang dilakukan peneliti dalam penelitian ini adalah Gambaran praktik kebersihan menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Denpasar.

C. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Skala pengukuran
Praktik Kebersihan Menstruasi	Tindakan atau kebiasaan remaja putri dalam menjaga kebersihan diri selama menstruasi yang meliputi penggunaan pembalut yang bersih, frekuensi mengganti pembalut, cara membersihkan organ genital, mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti pembalut, serta menjaga kebersihan pakaian dalam.	Diukur menggunakan kuesioner praktik kebersihan menstruasi yang terdiri dari 12 pertanyaan dengan skala Likert. Pernyataan positif diberi skor: selalu (4), sering (3), kadang-kadang (2), tidak pernah (1). Pernyataan negatif diberi skor terbalik.	Dikategorikan dalam skala ordinal, sebagai berikut: a. Dinyatakan Baik apabila total skor mencapai lebih dari 75% b. Dinyatakan Cukup apabila total skor berada pada kisaran 60% hingga 75 % c. Dinyatakan Kurang apabila total skor kurang dari 60%