

SKRIPSI

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 12 DENPASAR**



**Oleh :
MADE TIA DWINTARI
NIM. P07124222012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 12 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**MADE TIA DWINTARI
NIM. P07124222012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

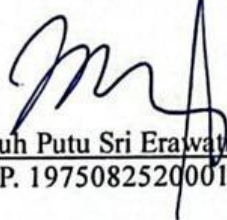
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 12 DENPASAR**

Oleh :
MADE TIA DWINTARI
NIM. P07124222012

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

Pembimbing Pendamping:



Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 12 DENPASAR**

Oleh :

MADE TIA DWINTARI

NIM. P07124222012

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 25 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. <u>Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH</u> | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 12 DENPASAR

ABSTRAK

Praktik kebersihan menstruasi yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan reproduksi pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran praktik kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 60 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 14 tahun (81,7%) dan mengalami menarche pada usia 12 tahun (46,7%). Praktik kebersihan menstruasi kategori baik ditemukan pada 93,3% responden, frekuensi mengganti pembalut baik 91,7%, perawatan genetalia baik 83,3%, serta praktik mencuci pakaian dalam dan membuang pembalut baik 85,0%. Simpulan penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar memiliki praktik kebersihan menstruasi kategori baik. Sekolah dan tenaga kesehatan disarankan untuk terus meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi dan kebersihan menstruasi guna mempertahankan serta meningkatkan praktik yang benar pada remaja putri.

Kata kunci: remaja putri, menstruasi, kebersihan menstruasi.

MENSTRUAL HYGIENE PRACTICES AMONG ADOLESCENT GIRLS AT STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 12 DENPASAR

ABSTRACT

Inappropriate menstrual hygiene practices can increase the risk of reproductive health problems among adolescent girls. This study aimed to describe menstrual hygiene practices among female students at SMP Negeri 12 Denpasar. A descriptive study with a cross-sectional approach was conducted. The sample consisted of 60 respondents selected using proportional stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate analysis. The results showed that most respondents were 14 years old (81.7%) and experienced menarche at the age of 12 years (46.7%). Good menstrual hygiene practices were found in 93.3% of respondents, good sanitary pad changing practices in 91.7%, good genital hygiene practices in 83.3%, and good underwear washing and sanitary pad disposal practices in 85.0%. The study concludes that most adolescent girls at SMP Negeri 12 Denpasar have good menstrual hygiene practices. Schools and healthcare providers are recommended to continue improving reproductive health and menstrual hygiene education to maintain and enhance proper menstrual hygiene practices among adolescent girls.

Keywords: *adolescent girls, menstruation, menstrual hygiene.*

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

Oleh : Made Tia Dwintari (P07124222012)

Praktik kebersihan menstruasi merupakan salah satu aspek penting dalam kesehatan reproduksi remaja putri. Praktik kebersihan menstruasi yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi, keputihan patologis, iritasi, dan berbagai gangguan kesehatan lainnya. Masa remaja merupakan periode terjadinya perubahan fisik dan biologis yang ditandai dengan kematangan organ reproduksi serta dimulainya menstruasi. Kemampuan remaja putri dalam menjaga kebersihan selama menstruasi menjadi faktor penting dalam upaya mempertahankan kesehatan reproduksi. Kondisi tersebut mendorong dilakukannya penelitian mengenai praktik kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran praktik kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 23 April 2026 di SMP Negeri 12 Denpasar. Populasi penelitian berjumlah 550 siswi. Sampel penelitian berjumlah 60 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner praktik kebersihan menstruasi yang terdiri atas 12 pernyataan. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 14 tahun sebanyak 49 responden (81,7%). Usia *menarche* terbanyak adalah 12 tahun sebanyak 28 responden (46,7%). Praktik kebersihan menstruasi kategori baik ditemukan pada 56 responden (93,3%), sedangkan kategori cukup ditemukan pada 4 responden (6,7%). Frekuensi mengganti pembalut kategori baik ditemukan pada 55 responden (91,7%). Perawatan genetalia kategori baik ditemukan pada 50 responden (83,3%). Praktik mencuci pakaian dalam dan membuang pembalut kategori baik ditemukan pada 51 responden (85,0%).

Simpulan penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 12 Denpasar memiliki praktik kebersihan menstruasi kategori baik. Frekuensi mengganti pembalut, perawatan genetalia, serta praktik mencuci pakaian dalam dan membuang pembalut sebagian besar juga berada pada kategori baik. Sekolah diharapkan terus meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi melalui kegiatan UKS dan Kader Kesehatan Remaja. Tenaga kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan secara berkala mengenai praktik kebersihan menstruasi yang benar. Remaja putri diharapkan mempertahankan perilaku kebersihan menstruasi yang telah baik. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan metode pengumpulan data yang lebih beragam, seperti observasi dan wawancara, serta mengatur proses pengisian kuesioner secara lebih terkontrol untuk meningkatkan keakuratan data.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Tia Dwintari
NIM : P07124222012
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Tukad Melangit IX/4, Denpasar Selatan, Denpasar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Praktik Kebersihan Menstruasi pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Denpasar” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang Membuat pernyataan



Made Tia Dwintari

NIM.P07124222012

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas segala berkat dan rahmatnya-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Praktik Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Denpasar”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu bentuk pelaksanaan tugas akademik sekaligus upaya ilmiah untuk memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi.

Dalam penyusunan, skripsi ini memperoleh dukungan, fasilitas, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Titik Farniati, S.Pd, selaku Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Denpasar beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian.

5. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing utama dalam penyelesaian skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti.
6. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing pendamping dalam penyelesaian skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti.
7. Orang tua, sahabat, serta rekan-rekan yang telah mendukung peneliti dalam setiap prosesnya dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi dan manfaat kepada semua pihak yang berkepentingan.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja Putri	8
B. Praktik Kebersihan Menstruasi	10
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Dan Definisi Oprasional Variabel	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Ahur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27

D.	Populasi dan Sampel	27
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F.	Pengolahan Data dan Analisis Data	34
G.	Etika Penelitian	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		41
A.	Hasil Penelitian	41
B.	Pembahasan.....	45
C.	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		54
A.	Simpulan	55
B.	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	16
Tabel 2 Karakteristik Responden	29
Tabel 3 Distribusi Praktik Kebersihan Menstruasi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	15
Gambar 2 Alur Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4 Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 5 Kisi Kisi Kuesioner
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat balasan penelitian
- Lampiran 10 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11 Data hasil penelitian
- Lampiran 12 Hasil data penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Uji Turnitin