

BAB III

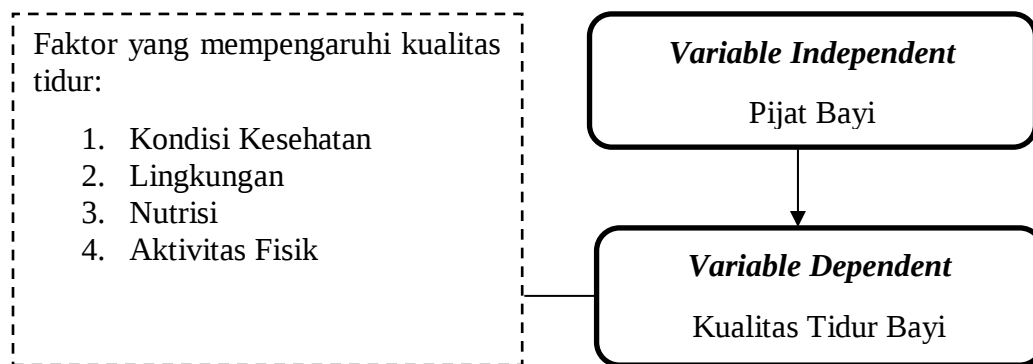
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu uraian menjelaskan hubungan antar variabel yang akan diukur dan/atau diteliti (Ahmad, *et al*, 2012).

Kerangka konsep akan membantu peneliti dalam menghubungkan hasil penemuan dengan teori dan pemikiran ilmiah, kerangka konsep mencerminkan paradigma dan sekaligus tuntutan dalam memecahkan masalah dan merumuskan hipotesis (Nursalam, 2017).

Variable penelitian ini meliputi variable independent (variabel bebas) yaitu pijat bayi dan variable dependent (variabel terikat) yaitu kualitas tidur bayi. Digambarkan pada bagan sebagai berikut :



Keterangan:  Variabel yang diteliti
 Variabel yang tidak diteliti
 Pengaruh yang diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep

B. Definisi Operasional

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
Pijat Bayi (Variabel Independent)	Pijat bayi merupakan terapi sentuhan yang diberikan pada bayi usia 3–6 bulan menggunakan teknik pijat bayi sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) di Ayrin Moms and Baby Care. Intervensi pijat bayi dilakukan sebanyak 4 kali selama 2 minggu dengan durasi ± 30 –45 menit setiap sesi.	SOP	Nominal
Kualitas Tidur Bayi (Variabel Dependent)	Kualitas tidur bayi dilihat dari lama tidur pada malam hari, frekuensi terbangun pada malam hari, durasi terbangun di malam hari, bugar dan ceria saat bangun pagi dan cepat untuk tidur di malam hari. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah <i>A Brief Screening Questionnaire Infant Sleep Problems (BISQ)</i>	Kuesioner	Ordinal Baik : jika memenuhi semua kriteria kualitas tidur Kurang : jika didapatkan 1 atau lebih yang tidak memenuhi kriteria pada kualitas tidur.

C. Hipotesis

Menurut Creswell & Creswell (2018), hipotesis adalah pernyataan formal menyajikan hubungan yang diharapkan antara variabel independent dan variabel dependent. Hipotesis pada penelitian ini yaitu:

Ha : Ada Perbedaan Kualitas Tidur sebelum dan sesudah dilakukan Pijat pada Bayi usia 3-6 bulan di Ayrin *Moms And Baby Care*.