

## KARYA TULIS ILMIAH

# GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR



Oleh:  
A.A. MIRAH PUSPAYENI PRATIWI  
NIM.P07120016013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019

## KARYA TULIS ILMIAH

### GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan  
Program Reguler

Oleh :

A.A. MIRAH PUSPAYENI PRATIWI  
NIM. P07120016013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019

## LEMBAR PERSETUJUAN

### KARYA TULIS ILMIAH

#### GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I Ketut Gama, SKM.,M.Kes  
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :

Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196508111988031002

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

#### GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI :RABU  
TANGGAL :19 JUNI 2019

#### TIM PENGUJI

1. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua Penguji) .....  
NIP. 196303241983091001
2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota Penguji I) .....  
NIP. 196202221983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg (Anggota Penguji II) .....  
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : A.A Mirah Puspayeni Pratiwi  
NIM : P07120016013  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Jurusan Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Br. Perean, Desa Perean, Kecamatan Baturiti, Kabupaten Tabanan

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemenuhan Kebutuhan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

2019



Yang membuat pernyataan

A.A. Mirah Puspayeni Pratiwi  
P07120016013

**DESCRIPTION OF NURSING ASSESSMENT IN HYPERTENSION  
PATIENTS WITH MEETING REQUIREMENTS  
ENHANCEMENT OF KNOWLEDGE AT UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**ABSTRACT**

*The disease pattern in Indonesia experienced an epidemiological transition over the past two decades, namely from infectious diseases which then began to turn into non-communicable diseases. Non-communicable diseases, especially hypertension. Although effective hypertensive drugs are widely available, control compliance in patients with hypertension is not adequate. This is due to lack of knowledge, low education and lack of motivation from hypertensive patients to take medication. The purpose of this study was to describe hypertensive nursing care with nursing problems to meet the need for increased knowledge in the work area of the Public Health Unit of Sukawati I Gianyar. The type of research used is descriptive research with a case study design of two clients. The method of data collection was carried out by interviews, observation, and documentation carried out on April 27 to May 1, 2019 in Banjar Palak and Banjar Tebuana, Sukawati Village, Sukawati District. The results showed that the two clients had prepared to increase their knowledge according to what was given and found a decrease in blood pressure in both clients. During the first visit, his blood pressure was 150/100 mmHg and at the last visit the blood pressure dropped to 140/90 mmHg. In Mrs. M, blood pressure at the first visit was 150/90 mmHg and at the last visit the blood pressure was 140/80 mmHg. Suggestions are that clients are expected to maintain and increase knowledge.*

*Keywords:* Knowledge Enhancement Readiness, Hypertension Clients

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KESIAPAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**ABSTRAK**

Pola penyakit di Indonesia mengalami transisi epidemiologi selama dua dekade terakhir, yakni dari penyakit menular yang kemudian mulai beralih menjadi penyakit tidak menular. Penyakit tidak menular terutama hipertensi. Walaupun obat-obatan hipertensi yang efektif sudah banyak tersedia namun kepatuhan kontrol pada pasien dengan hipertensi belum adekuat. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan, rendahnya pendidikan dan kurangnya motivasi dari penderita hipertensi untuk melakukan pengobatan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan hipertensi dengan masalah keperawatan pemenuhan kebutuhan kesiapan peningkatan pengetahuan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua pasien. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi yang dilakukan pada tanggal 27 April sampai 1 Mei 2019 di Banjar Palak dan Banjar Tebuana, Desa Sukawati, Kecamatan Sukawati. Hasil penelitian menunjukkan kedua klien sudah melakukan kesiapan peningkatan pengetahuan sesuai dengan yang diberikan dan ditemukan adanya penurunan tekanan darah pada kedua pasien Pasien pertama. Ny.D saat kunjungan pertama tekanan darahnya, yaitu 150/100 mmHg dan saat kunjungan terakhir tekanan darah turun menjadi 140/90 mmHg. Pada pada pasien kedua Ny.M tekanan darah pada kunjungan pertama yaitu 150/90 mmHg dan pada saat kunjungan terakhir tekanan darah menjadi 140/80 mmHg. Saran diharapkan klien mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan.

**Kata kunci :** Kesiapan Peningkatan Pengetahuan, Pasien Hipertensi

## **RINGKASAN PENELITIAN**

**Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan  
Pemenuhan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan  
Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar**

Oleh : A.A. Mirah Puspayeni Pratiwi (P07120016013)

Pola penyakit di Indonesia mengalami transisi epidemiologi selama dua dekade terakhir, yakni dari penyakit menular yang semula menjadi beban utama kemudian mulai beralih menjadi penyakit tidak menular. Kecenderungan ini meningkat dan mulai mengancam usia sejak muda. Penyakit tidak menular terutama antara lain hipertensi, diabetes mellitus dan kanker (Kementerian Kesehatan RI, 2015).

Penyakit tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan jenis penyakit pembunuh paling dahsyat di dunia saat ini. Usia merupakan salah satu faktor risiko hipertensi. Penderita penyakit tekanan darah tinggi atau hipertensi lebih banyak dijumpai pada usia senja. Nilai normal tekanan darah seseorang dapat diukur dengan tinggi badan, berat badan, tingkat aktifitas normal dan kesehatan secara umum adalah 120/80 mmHg (Martha, 2012).

Dalam Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2016 menyatakan hipertensi telah menempati peringkat kedua , dan berdasarkan pola 10 besar penyakit di puskesmas dengan jumlah kunjungan sebanyak 89.394 . Kunjungan selama tahun 2016 yaitu sebesar 54.944 penderita dengan 27.542 laki-laki dan 27.402 pada perempuan. Kabupaten Buleleng menempati posisi tertinggi untuk penderita hipertensi terbanyak pada usia  $\geq 18$  tahun dengan jumlah kasus sebanyak 14.700 penderita hipertensi, sedangkan untuk wilayah kabupaten Gianyar menempati posisi ketiga jumlah penderita hipertensi sebanyak 5.876 penderita di tahun 2016 (Profil Kesehatan Provinsi Bali, 2016)

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan hipertensi dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan pengetahuan di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan desain studi kasus. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua klien hipertensi yang mengalami

masalah keperawatan kesiapan peningkatan pengetahuan dengan rentang usia 40 tahun sampai 60 tahun dan tekanan darah  $\geq 130/80$  mmHg.

Hasil penelitian ini secara umum didapatkan hasil dari pengkajian kedua pasien, diagnosa keperawatan dari kedua pasien, intervensi keperawatan dari kedua pasien, implementasi dari kedua pasien, dan evaluasi dari kedua pasien. Dari hasil intrepretasi data yang telah didapatkan dari kedua pasien ditemukan adanya beberapa perbedaan antara pasien satu dan pasien dua dan terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan fakta yang ditemukan dilapangan.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa didapatkan pengkajian klien satu atas ama Ny.D, usia 54 tahun, jenis kelamin perempuan, status menikah, dan pendidikan terakhir SD, dan diagnosa medis hipertensi stage II, dan didapatkan fokus utama pengkajian klien dalam hal membaca klien masih mengeja dan mengatakan semenjak dua minggu terakhir klien mengatakan kadang-kadang lupa untuk mengkonsumsi obatnya, karena adanya kegiatan adat. Klien mengatakan terakhir melakukan kontrol satu bulan yang lalu. Dan didapatkan klien tidak mengikuti pengobatan sesuai dengan anjuran yang diberikan dan ditemukan tekanan darah masih tinggi, sedangkan pada klien dua atas nama Ny.M, usia 55 tahun, jenis kelamin perempuan, status menikah, dan pendidikan terakhir SD, dan diagnosa medis hipertensi stage II, dan didapatkan fokus utama pengkajian adalah klien tidak bisa membaca, klien mengatakan hanya mengkonsumsi obat apabila muncul tanda dan gejala hipertensi seperti sakit kepala, didapatkan klien tidak mengikuti pengobatan sesuai dengan anjuran yang diberikan dan ditemukan tekanan darah masih tinggi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada klien satu adalah Pemenuhan kebutuhan kesiapan peningkatan pengetahuan ditandai dengan klien mengatakan kurang memahami tentang penyakit hipertensi dan Klien tampak bingung saat ditanya tentang pengertian penyakitnya.Tekanan darah klien 150/100 mmHg. Sedangkan klien dua diagnostanya adalah Pemenuhan kebutuhan kesiapan peningkatan pengetahuan ditandai dengan klien mengatakan kurang memahami tentang penyakit hipertensi dan Klien tampak bingung saat ditanya tentang pengertian penyakitnya.Tekanan darah klien 150/90 mmHg. Intervensi keperawatan yang diberikan pada klien yaitu kesiapan peningkatan pengetahuan,. Mengobservasi tingkat pengetahuan

pasien tentang suatu topik, menentukan motivasi dan besarnya harapan pasien untuk dalam belajar, membantu pasien mengidentifikasi tujuan dari pembelajaran, memastikan metode pembelajaran yang disukai mengidentifikasi dan catat faktor interpersonal yang dapat mempengaruhi pembelajaran, menentukan hal-hal yang dapat menganggu pembelajaran, memberikan informasi dalam format yang bervariasi dan tepat pada gaya pembelajaran individu, menjelaskan bagaimana informasi bisa membantu pasien mencapai tujuan, dengan cara yang tepat, mengidentifikasi sumber komunitas dan kelompok yang tepat yang dapat memberikan informasi. Implementasi yang didapat sudah sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Evaluasi dilakukan secara SOAP, dan kriteria hasil yang diharapkan sudah tercapai, yaitu klien sudah melakukan kesiapan peningkatan pengetahuan dengan sudah mengetahui pengertian, penyebab dan pengobatan tentang penyakit hipertensi. Ny.D saat kunjungan pertama tekanan darahnya, yaitu 150/100 mmHg dan saat kunjungan terakhir tekanan darah turun menjadi 140/90 mmHg. Pada Ny.M tekanan darah pada kunjungan pertama yaitu 150/90 mmHg dan pada saat kunjungan terakhir tekanan darah menjadi 140/80 mmHg.

Berdasarkan uraian data di atas yang didapat mengenai jumlah angka kejadian akibat kasus hipertensi yang mengalami kesiapan peningkatan pengetahuan dan pentingnya pemberian edukasi pada penderita hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi maka peneliti mengambil studi kasus yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemenuhan Kebutuhan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan”.

## KATA PENGANTAR

“Om Swastyastu”

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Paien Hipertensi dengan Pemenuhan Kebutuhan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar ”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan.Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak yang terlibat dalam penyusunan usulan penelitian ini. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah yang banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Kepala Puskesmas Sukawati I Gianyar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di ruangannya.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah membeberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Bapak A.A. Ngurah Yudha dan Ibu Luh Putu Mayuni selaku orang tua dan Kakak Yeni, Kakak Yudik sebagai kakak kandung yang selalu memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan finansial dari proses awal hingga akhir.
9. Sahabat penulis Cok Wahyu Ariangga, Ayu Widiari, BSF (Mang Sutri, Dek Rai, Mirayanti, Dek Ari, Indriani), dan teman-teman kelas 3.1 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir karya tulis ilmiah ini, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 2019

Peneliti

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
USULAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
USULAN PENELITIAN DENGAN JUDUL.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
Ringkasan Penelitian.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Studi Kasus.....	8
1. Tujuan umum.....	8
2. Tujuan khusus.....	8
D. Manfaat Studi Kasus.....	9
1. Manfaat teoritis.....	9
2. Manfaat praktis.....	9

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Dasar Teori Hipertensi.....	10
1. Definisi hipertensi.....	10
2. Etiologi hipertensi.....	10
3. Patofisiologi.....	12
4. Tanda dan gejala.....	14
5. Klasifikasi hipertensi.....	14
6. Komplikasi.....	15
7. Penatalaksanan hipertensi.....	17
8. Definisi kesiapan peningkatan pengetahuan.....	19
9. Penyebab kesiapan peningkatan pengetahuan.....	19
10. Faktor kesiapan peningkatan pengetahuan.....	20
11. Tanda dan gejala.....	22
12. Dampak kesiapan peningkatan pengetahuan.....	22
13. Cara mengurangi peningkatan kesiapan pengetahuan.....	23
14. Hasil Ukur Kesiapan Peningkatan Pengetahuan.....	23
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
1. Pengkajian.....	24
2. Diagnosa.....	25
3. Intervensi keperawatan.....	27
4. Implementasi.....	30
5. Evaluasi.....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep.....	31

B. Definisi Operasional Variabel.....	32
1. Variabel penelitian.....	32
2. Definisi operasional.....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu.....	37
C. Subjek Studi Kasus.....	37
1. Kasus inklusi.....	38
2. Kasus eksklusi.....	38
D. Fokus Studi Kasus.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan.....	38
1. Jenis data.....	38
2. Cara pengumpulan data.....	39
3. Instrumen pengumpulan data.....	40
F. Metode Analisis Data.....	41
G. Etika Studi Kasus.....	42
1. Informed consent.....	42
2. Anonymity.....	42
3. Confidentiality.....	42
<b>BAB V Hasil Studi Kasus dan Pembahasan.....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Studi Kasus.....	44
1. Pengkajian.....	45
2. Diagnosa Keperawatan.....	46
3. Intervensi Keperawatan.....	47

4. Implementasi Keperawatan.....	51
5. Evaluasi Keperawatan.....	53
B. Pembahasan.....	55
1. Pengkajian.....	55
2. Diagnosa.....	60
3. Intervensi.....	61
4. Implementasi.....	62
5. Evaluasi.....	64
C. Keterbatasan.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Simpulan.....	66
1. Pengkajian.....	66
2. Diagnosa.....	66
3. Intervensi.....	67
4. Implementasi.....	68
5. Evaluasi.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
Lampiran	

## **DAFTAR TABEL**

	Hal
Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 2 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	27
Tabel 3 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	28
Tabel 4 Definisi Operasional.....	33

## **DAFTAR GAMBAR**

	Hal
Gambar 1    Kerangka Konsep.....	31
Gambar 2    Desain Gambaran Asuhan Keperawatan.....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Hal	
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	43
Lampiran 2	Rencana Anggaran Penelitian.....	44
Lampiran 3	Lembar Observasi.....	45
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden.....	48
Lampiran 6	Inform Consent.....	49
Lampiran 7	Laporan Asuhan Keperawatan.....	52

