

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Pertama pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka Tahun 2026” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan baik tentang kunjungan pertama ibu hamil.
2. Sebagian besar responden memperoleh dukungan yang baik dari suami, khususnya dalam hal pemeriksaan antenatal terutama kunjungan pertama (K1) pada ibu hamil.
3. Sebagian besar responden memiliki status sosial ekonomi rendah.
4. Sebagian besar responden melakukan kunjungan pertama pada usia kehamilan ≤ 12 minggu.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Ibu hamil diharapkan tetap mempertahankan pengetahuan yang baik mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan serta rutin melakukan kunjungan antenatal sesuai jadwal, meskipun memiliki keterbatasan ekonomi.

2. Bagi suami dan keluarga

Suami dan keluarga diharapkan terus mempertahankan dukungan yang

telah diberikan kepada ibu hamil, baik dalam bentuk dukungan emosional, motivasi, maupun pendampingan saat pemeriksaan kehamilan.

3. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan yang komunikatif, interaktif, dan menggunakan bahasa sederhana agar pengetahuan ibu hamil tetap baik serta meningkatkan motivasi ibu untuk melakukan kunjungan pertama kehamilan tepat waktu.

4. Bagi puskesmas

Puskesmas diharapkan tetap mempertahankan dan meningkatkan promosi kesehatan ibu hamil melalui kegiatan kelas ibu hamil dan posyandu dengan metode ceramah, diskusi dan tanya jawab serta menggunakan media visual sederhana seperti leaflet bergambar, poster, video, dan demonstrasi. Selain itu, keterlibatan suami dalam kegiatan edukasi perlu terus ditingkatkan guna mempertahankan cakupan K1 ibu hamil. Puskesmas juga diharapkan dapat meningkatkan pemanfaatan program jaminan kesehatan, khususnya bagi keluarga dengan sosial ekonomi rendah, untuk mendukung akses pelayanan antenatal sejak awal kehamilan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kunjungan pertama ibu hamil, seperti pendidikan, akses pelayanan kesehatan, budaya, dan pekerjaan ibu. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan sampel khusus ibu hamil kunjungan pertama (K1) agar hasil penelitian lebih akurat dan pengumpulan data juga dapat dibantu oleh enumerator, seperti bidan polindes.