

SKRIPSI
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KUNJUNGAN PERTAMA PADA IBU HAMIL

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka



Oleh:
NUR ASIA JAMI
NIM. P07124225207

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KUNJUNGAN PERTAMA PADA IBU HAMIL

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh:

NUR ASIA JAMI
NIM. P07124225207

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGANKUNJUNGANPERTAMAPADAIBUHAMIL**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka**

Oleh:

**NUR ASIA JAMI
NIM. P07124225207**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Luh Putu Sri Erawati., S. SI. T.,
MPH NIP. 197508252000122002

Pembimbing Pendamping:



Bdn Ni Made Dwi Mahayati, SST. M.
Keb NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.M Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KUNJUNGAN PERTAMA PADA IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka**

Oleh:

**NUR ASIA JAMI
NIM. P07124225207**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SENIN

TANGGAL : 25 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>drg, Asep Arifin Senjaya, M. Kes</u> | (Ketua) | () |
| 2. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si. T., MPH</u> | (Sekretaris) | () |
| 3. <u>Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S. Si. T., M. Keb</u> | (Anggota) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN PERTAMA PADA IBU HAMIL

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta
Kabupaten Sikka**

ABSTRAK

Antenatal Care (ANC) merupakan pelayanan penting untuk memantau kesehatan ibu dan janin serta mendeteksi komplikasi kehamilan sejak dini. Kunjungan pertama ibu hamil (K1) menjadi indikator penting dalam pelayanan ANC. Berdasarkan profil Puskesmas Kopeta tahun 2025, cakupan K1 akses sebesar 90,12% dan K1 murni 73,25%, sehingga belum mencapai target 100%. Penelitian ini bertujuan menggambarkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan pertama ibu hamil (K1) di wilayah kerja UPT Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang dilakukan pada bulan Maret sampai April 2026. Sampel penelitian berjumlah 46 responden dengan teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Analisa univariat menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (67,4%), dukungan suami baik (97,8%), dan status sosial ekonomi rendah (56,5%). Sebagian besar ibu hamil melakukan kunjungan pertama pada usia kehamilan <3 bulan (52,2%). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan dan dukungan suami yang baik terhadap kunjungan pertama kehamilan, meskipun sosial ekonomi rendah. Disarankan ibu hamil mempertahankan pengetahuan dan kepatuhan kunjungan antenatal, didukung keterlibatan suami, penguatan edukasi komunikatif oleh tenaga kesehatan, serta optimalisasi promosi dan akses pelayanan kesehatan maternal serta peningkatan pemanfaatan jaminan kesehatan untuk mendukung cakupan K1.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu Hamil, Dukungan Suami, Sosial Ekonomi, Kunjungan Pertama

OVERVIEW OF FACTORS RELATED TO A PREGNANT WOMAN'S FIRST VISIT

***The study was conducted in the working area of the Kopeta Community Health
Center Technical Implementation Unit, Sikka Regency.***

ABSTRACT

Antenatal Care (ANC) is an important health service to monitor maternal and fetal health and to detect pregnancy complications early. The first antenatal visit (K1) is a key indicator of ANC service coverage. Based on the 2025 profile of Kopeta Public Health Center, K1 access coverage was 90.12%, while pure K1 coverage was 73.25%, which had not yet reached the 100% target. This study aimed to describe factors related to the first antenatal visit (K1) among pregnant women in the working area of UPT Puskesmas Kopeta, Sikka Regency. This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. Data were collected using questionnaires from March to April 2026. The sample consisted of 46 respondents selected through total sampling. The results showed that most respondents had good knowledge (67.4%), good husband support (97.8%), and low socioeconomic status (56.5%). Most pregnant women made their first antenatal visit at gestational age below three months (52.2%). In conclusion, knowledge and husband support were generally good despite low socioeconomic status. Health education and husband involvement should be strengthened to improve K1 coverage.

***Keywords: Pregnant Women's Knowledge, Husband Support, Socioeconomic Status,
First Antenatal Visit***

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN PERTAMA PADA IBU HAMIL Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka

Oleh: Nur Asia Jami (P07124225207)

Antenatal Care (ANC) merupakan pelayanan kesehatan kehamilan yang diterima ibu pada masa kehamilan. Kunjungan ANC adalah proses pemantauan kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan. Berdasarkan data di Profil Puskesmas Kopeta tahun 2025, menunjukkan adanya fluktuasi cakupan kunjungan antenatal dalam tiga tahun terakhir. Tahun 2023, cakupan K1 akses sebesar 83,41%, K1 murni 53,01%, dan K4 sebesar 51,65%. Tahun 2024, cakupan K1 akses sebesar 71,72%, K1 murni 50,61% dan K4 sebesar 46,10%. Tahun 2025, cakupan K1 akses meningkat menjadi 90,12%, K1 murni 73,25%, dan K4 sebesar 52,29%, belum terdapat gambaran yang spesifik mengenai faktor-faktor terkait kunjungan pertama ibu hamil seperti pengetahuan ibu hamil, dukungan suami, faktor sosial ekonomi di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan pertama ibu hamil (K1) di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif menggunakan pendekatan cross-sectional merupakan metode penelitian yang pengukuran variabelnya dilakukan pada satu waktu tertentu. Desain ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan pertama ibu hamil (K1) pada saat penelitian dilakukan, Jumlah sampel

dalam penelitian ini adalah 46 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan total sampling, jenis data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 31 responden (67,4%), sedangkan 15 responden (32,6%) memiliki pengetahuan yang cukup. Hasil ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil telah memiliki pemahaman yang baik mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan, khususnya kunjungan pertama (K1). Bahwa hampir seluruh responden mendapatkan dukungan suami yang baik (mendukung) yaitu sebanyak 45 responden (97,8%), sedangkan hanya 1 responden (2,2%) yang kurang mendapat dukungan suami. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan suami terhadap ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka tergolong sangat baik. Bahwa setengah bagian lebih responden berasal dari keluarga dengan memiliki ekonomi rendah yaitu sebanyak 26 responden (56,5%), sedangkan 20 responden (43,5%) berasal dari keluarga dengan sosial ekonomi tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil memiliki kondisi ekonomi yang masih tergolong rendah.

Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan sejak dini serta rutin melakukan kunjungan antenatal care sesuai jadwal yang dianjurkan guna menjaga kesehatan ibu dan janin. Suami dan keluarga juga diharapkan terus memberikan dukungan emosional, motivasi, serta bantuan kepada ibu hamil agar lebih semangat dan patuh dalam melakukan pemeriksaan kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Pertama Pada Ibu Hamil'' Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka, untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M. Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si. T., MPH, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bdn Ni Made Dwi Mahayati, SST., M. Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. drg Asep Senjaya, M. Kes selaku ketua yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S. Si.T., M. Keb, selaku anggota yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staf di jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

yang telah membantu dalam penyusunan administrasi Skripsi ini.

9. Kepala Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Kopeta.
10. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 25 Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Asia Jami
NIM : P07124225207
Program studi : Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl Diponegoro RT 012/RW 004 Kelurahan Kota
Uneng Kecamatan Alok Kabupaten Sikka

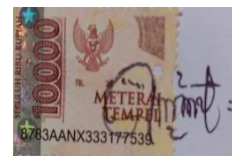
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Pertama Pada Ibu Hamil, Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Nur Asia Jami

NIM. P07124225207

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan.....	7
B. <i>Antenatal Care (ANC)</i>	13
C. Kunjungan Pertama (K1) Pada Ibu Hamil	19
D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Pertama (K1)	23
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	36
C. Pertanyaan Penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39

B. Alur Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
G. Etika Penelitian.....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	37
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian	50
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	51
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sosial Ekonomi Responden.....	52
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kunjungan Pertama Ibu Hamil (K1)	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 2 Alur Skema Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian
Lampiran 3	Master Tabel Penelitian
Lampiran 4	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 6	Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Uji Plagiarisme/Turnitin