

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
LATIHAN ROM AKTIF (*CYLINDRICAL GRIP*) DENGAN
YADOKARI NO OMOCHA PADA PASIEN STROKE**

**(Studi Penelitian ini dilakukan Di Panti Disabilitas *Mizuho*
Oozora, Osaka, Jepang)**



Oleh :

IGUSTI AGUNG GALUH MAHARANI

NIM. P07120325043

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
LATIHAN ROM AKTIF (*CYLINDRICAL GRIP*) DENGAN
YADOKARI NO OMOCHA PADA PASIEN STROKE**

**(Studi Penelitian ini dilakukan Di Panti Disabilitas *Mizuho*
Oozora, Osaka, Jepang)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I GUSTI AGUNG GALUH MAHARANI

NIM. P07120325043

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
LATIHAN ROM AKTIF (*CYLINDRICAL GRIP*) DENGAN *YADOKARI NO
OMOCHA* PADA PASIEN STROKE**

**(Studi Penelitian ini dilakukan di Panti Disabilitas Mizuho Oozora, Osaka,
Jepang Tahun 2026)**

**Diajukan Oleh :
I GUSTI AGUNG GALUH MAHARANI
NIM. P07120325043**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns M.Kes
NIP. 196508111988031002

Pembimbing Pendamping



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196808031989031003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Supartha, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN LATIHAN
ROM AKTIF (*CYLINDRICAL GRIP*) DENGAN *YADOKARI NO OMOCHA* PADA
PASIENT STROKE**

(Studi Penelitian ini dilakukan Di Panti Disabilitas Mizuho Oozora, Osaka, Jepang
Tahun 2026)

Diajukan Oleh :
IGUSTI AGUNG GALUH MAHARANI
NIM. P07120325043

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Rabu
TANGGAL : 12 Mei 2026**

TIM PENGUJI :

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S Kep. Ns, M Erg NIP. (Ketua)
196408131985032002
2. Prof. Dr. Komang Ayu Henny A., SKM, M.Kep., Sp.Kom (Anggota)
NIP. 196603211988032001
3. Dr. I Wayan Suardana, S Kep. Ns, M Kep NIP. (Anggota)
197201091996031001

.....
.....
.....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarya, S.Kep..Ners..M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Galuh Maharani

NIM : P07120325043

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jln. Tjampuhan Utama Barat II no.11A, Blahbatuh, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan Rom Aktif (*Cylindrical Grip*) menggunakan *Yadokari No Omocha* Pada Pasien Stroke Di Panti Disabilitas *Mizuho Oozora*, Osaka, Jepang Tahun 2026.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Proposal ini bukan karya sendiri atau plagiatn hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 April 2026

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Galuh Maharani
NIM. P07120325043

Nursing Care for Impaired Physical Mobility with Active Range of Motion (ROM) Exercise (*Cylindrical grip*) Using *Yadokari no omocha* in Stroke Patients at *Mizuho Oozora* Disability Center, Osaka, Japan, 2026

I Gusti Agung Galuh Maharani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: maharanigaluh1@gmail.com

ABSTRACT

Stroke remains one of the leading causes of mortality and disability, with an increasing trend among the productive age population in various countries, including Japan. Patients who experience stroke require rehabilitation to restore their motor function. This study aimed to determine the effect of active Range of Motion (ROM) exercises (*cylindrical grip*) using *Yadokari no omocha* in stroke patients. This study employed a case study design involving two stroke patients with primary complaints of impaired mobility in the upper and lower extremities. Based on the assessment, the nursing diagnosis identified was impaired physical mobility related to decreased muscle strength, as evidenced by weakness in both upper and lower extremities. The intervention provided was mobility support through active ROM exercises (*cylindrical grip*). After six sessions of intervention, each lasting 45 minutes, the evaluation results showed improvements in extremity mobility and muscle strength. Although the increase in active ROM was not yet optimal, there were gradual improvements observed from the first day to the sixth day of intervention in both patients. Conclusion: Active ROM exercises (*cylindrical grip*) are effective in improving muscle strength and enhancing motor function of the upper extremities in stroke patients.

Keywords: Stroke, Impaired Physical Mobility, ROM

**Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan ROM Aktif
(*Cylindrical grip*) dengan *Yadokari no omocha* Pada Pasien Stroke Di Panti
Disabilitas *Mizuho Oozora*, Osaka, Jepang**

I Gusti Agung Galuh Maharani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: maharanigaluh1@gmail.com

ABSTRAK

Masalah stroke masih menempati peringkat atas sebagai penyebab kematian dan kecacatan, dengan kecenderungan peningkatan kasus pada kelompok usia produktif di berbagai negara, termasuk Jepang. Seseorang yang mengalami stroke perlu menjalani proses rehabilitasi yang dapat mengembalikan fungsi motoriknya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan ROM aktif (*Cylindrical grip*) menggunakan *Yadokari no omocha* pada pasien stroke. Metode yang digunakan yaitu rancangan studi kasus. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien stroke dengan keluhan utama gangguan mobilitas pada ekstremitas atas dan bawah. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot ditandai dengan kelemahan pada ekstremitas atas dan bawah. Intervensi yang diberikan yaitu dukungan mobilisasi. Setelah 6 kali pertemuan selama 45 menit, hasil evaluasi menunjukkan peningkatan mobilisasi ekstremitas, peningkatan kekuatan otot, peningkatan ROM secara aktif belum tercapai secara maksimal tetapi ada perubahan dari hari pertama hingga hari ke 6 intervensi pada pasien 1 dan 2. Kesimpulan: Pemberian latihan ROM Aktif *Cylindrical grip* efektif dalam meningkatkan kekuatan otot serta memperbaiki fungsi motorik ekstremitas atas pada pasien stroke. Saran: Latihan ini dapat dijadikan alternatif untuk rehabilitasi pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan ROM Aktif (*Cylindrical grip*) dengan *Yadokari no omocha* Pada Pasien Stroke Di Panti Disabilitas *Mizuho Oozora*, Osaka, Jepang” dengan tepat waktu. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2026.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya karya ilmiah akhir ners penelitian ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memfasilitasi penyusunan karya ilmiah akhir ners penelitian ini.
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta

mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Takeuci Shinya selaku Manajer dan Oka Miyuki selaku Pembimbing Praktik serta seluruh staf caregiver Panti Disabilitas *Mizuho Oozora* Gedung Minori, atas izin dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kepada keluarga penulis yang telah memberikan semangat dan memfasilitasi penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
8. Kepada sahabat penulis gung is, gitta dan amik yang sudah memberikan dukungan dan selalu bersama-sama dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
9. Pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 10 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Stroke	20
B. Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	30
D. Konsep Intervensi ROM Aktif (<i>Cylindrical grip</i>).....	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	43
A. Pengkajian Keperawatan.....	43
B. Analisis Data	51
C. Diagnosa Keperawatan/ Prioritas.....	53
D. Perencanaan Keperawatan	53
E. Implementasi Keperawatan.....	55

F. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
A. Analisis Asuhan Keperawatan	68
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep Evidence Based Practice	75
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
DAFTAR LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	35
Tabel 2 Jurnal Intervensi ROM Cylindrical grip berdasarkan Analisis PICOT	40
Tabel 3 Analisis Data Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke	51
Tabel 4 Intervensi Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke.....	53
Tabel 5 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke.....	55
Tabel 6 Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	10
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Studi Kasus	86
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	87
Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi Responden.....	88
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	89
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SOP)	92
Lampiran 6 Hasil Pengkajian Barthel Index dan MMT	96
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus	110
Lampiran 8 Surat Penyelesaian Administrasi	111
Lampiran 9 Validasi Bimbingan SIAK	112
Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiat	113
Lampiran 11 Hasil Turnitin	114
Lampiran 12 Surat Pernyataan Publikasi Repository	116