BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang dilakukan pada 35 orang responden Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan Tahun 2019 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Persentase Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan yang paling banyak adalah yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Paling banyak memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) dengan kriteria buruk, dan rata -rata tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) dengan kriteria buruk.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disarankan:

Saran yang dapat diberikan pada hasil penelitian ini, sesuai dengan simpulan di atas adalah sebagai berikut:

- 1. Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan diharapkan untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut, dengan rajin menyikat gigi secara teratur dengan teknik dan waktu yang tepat pada pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
- 2. Tenaga kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Pupuan II diharapkan agar memberikan tindakan promotif sehingga Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan mengetahui pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengerti tentang perilaku menyikat gigi yang benar