

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU PKK BANJAR  
ADAT KAYUSUGIH KECAMATAN PUPUAN  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2019**



**Oleh:**  
**NI PUTU PUSPA DEWI**  
**NIM. P07125016029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU PKK BANJAR  
ADAT KAYUSUGIH KECAMATAN PUPUAN  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Meyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Program Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

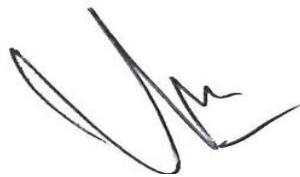
**Oleh:  
NI PUTU PUSPA DEWI  
NIM. P07125016029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019  
LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU PKK BANJAR  
ADAT KAYUSUGIH KECAMATAN PUPUAN  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2019**

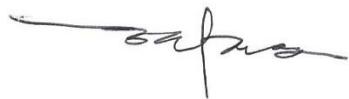
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Ni Wayan Arini, S.Si.T, M. Kes  
NIP. 1964123119855032012

Pembimbing Pendamping:



I Gede Surya Kencana,S.Si.T, M. Kes  
NIP.196505281985031001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK  
KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M. Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU PKK BANJAR  
ADAT KAYUSUGIH KECAMATAN PUPUAN  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 28 MEI 2019**

**TIM PENGUJI :**

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. <u>Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes</u>       | (Ketua penguji) |
| 2. <u>Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes</u>           | (Penguji 1)     |
| 3. <u>Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes</u> | (Penguji 2)     |
- 
- 

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK  
KESEHATAN DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M. Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Puspa Dewi  
NIM : P07125026029  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2018/2019  
Alamat : Br. Dinas Galiukir Kaja, Desa Kebon Padangan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu PKK di Banjar Adat Kayusugih Kecamatann Pupuan Kabupaten Tabanan Tahun 2019” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019  
Yang membuat pernyataan

MATERAI  
6000

Ni Putu Puspa Dewi  
P07125016029

**DESCRIPTION OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND THE LEVEL OF  
DENTAL AND ORAL HYGIENE OF MOTHER PKK IN BANJAR  
ADAT KAYUSUGIH PUPUAN SUBDISTRICT  
TABANAN REGENCY IN YEARS 2019**

**ABSTRACT**

*Behavior is one of the factors that influence a person's health status. Community self-maintenance behavior in maintaining dental and oral health is measured by brushing teeth. The aim of the study was to determine the tooth brushing behavior and the level of dental and oral hygiene of mother of the welfare of family ( PKK ) in the Banjar Kayusugih Pupuan Sub-district Tabanan Regency in 2019. This research was a descriptive study conducted in the Banjar Kayusugih Pupuan Subdistrict, Tabanan Regency in May 2019 with as many respondents as 35 PKK. The results showed PKK who brushed their teeth with good criteria of 5.8%, 20% medium criteria, and 74.2% criteria needed guidance, no PKK who behaved very well. The level of dental and oral hygiene with medium criteria was 25.7%, bad criteria was 74.3% and no PKK had good dental and oral hygiene ( OHI-S ) criteria. The average level of dental and oral hygiene ( OHI-S ) for PKK is 4.24. Most PKK have tooth brushing behavior criteria that need guidance and the level of dental and oral hygiene with poor criteria.*

*Keyword:* brushing teeth behavior, oral hygiene level, of mother PKK

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA IBU PKK BANJAR ADAT KAYUSUGIH  
KECAMATAN PUPUAN KABUPATEN TABANAN**  
TAHUN 2019

**ABSTRAK**

Perilaku merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi status kesehatan seseorang. Perilaku pemeliharaan diri masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diukur dengan menyikat gigi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perilaku menyikat gigi serta tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan pada bulan Mei 2019 dengan jumlah responden sebanyak 35 orang ibu PKK. Hasil penelitian menunjukkan ibu PKK yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria baik 5,8%, kriteria sedang 20% kriteria perlu bimbingan 74,2%, tidak ada ibu PKK yang berperilaku menyikat gigi sangat baik. Tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang 25,7% , kriteria buruk 74,3% dan tidak ada Ibu PKK yang mempunyai tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) kriteria baik. Rata -rata tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) Ibu PKK adalah 4,24. Sebagian besar ibu PKK memiliki kriteria perilaku menyikat gigi perlu bimbingan dan tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk.

Kata Kunci: perilaku menyikat gigi, tingkat kebersihan gigi dan mulut, ibu PKK

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan Tahun 2019

OLEH: NI PUTU PUSPA DEWI (P07125016029)

Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali (2013), menunjukkan bahwa sebanyak 91,8% penduduk di Bali berumur 10 tahun ke atas sudah menyikat gigi, namun yang menyikat gigi benar hanya 4,1%, sedangkan di Kabupaten Tabanan tercatat 88,4% menyikat gigi setiap hari, namun menyikat gigi sesudah makan pagi 10,6%, menyikat gigi saat mandi pagi 83,5%, menyikat gigi saat mandi sore 47,1%, dan menyikat gigi sebelum tidur malam 39,3%, hal ini menunjukkan bahwa penduduk yang berperilaku menyikat gigi benar, serta kurang terurnya waktu menyikat gigi di Kabupaten Tabanan masih sangat rendah (Kemenkes RI, 2013).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan pada bulan Mei 2019 dengan jumlah responden sebanyak 35 orang ibu PKK, pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian terhadap 35 Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan tahun 2019 menunjukkan bahwa ibu PKK yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 26 orang (74,2%), kriteria cukup sebanyak tujuh orang (20%), kriteria baik sebanyak dua orang (5,8%) dan tidak ada yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik. Tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) Ibu PKK dengan kriteria buruk sebanyak 26 orang (74,3%), kriteria sedang sebanyak 9 orang (25,7%) dan tidak ada yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik. Rata-rata *OHI-S* Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan adalah 4,24 termasuk dalam kriteria buruk.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu PKK memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Sebagian besar ibu PKK memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk, dan rata-rata *OHI-S* ibu PKK adalah 4,24 termasuk kriteria buruk. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku menyikat gigi perlu bimbingan cenderung memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut buruk.

Berdasarkan simpulan dapat disarankan kepada Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan diharapkan untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut, dengan rajin menyikat gigi secara teratur dengan teknik dan waktu yang tepat. Tenaga kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Pupuan II diharapkan agar memberikan tindakan promotif sehingga Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih

kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan mengetahui pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengerti tentang perilaku menyikat gigi yang benar.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu PKK di Banjar Adat Kayusugih, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumaja, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
5. Kepada Ibu PKK di Banjar Adat Kayusugih, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan yang telah bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga dan orang tua serta teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik, saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAM SAMPUL.....	i
HALAM JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGATANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Perilaku.....	6
1. Pengertian perilaku .....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku .....	7
3. Proses perubahan perilaku.....	11
4. Perilaku menyikat gigi .....	12
B. Menyikat Gigi .....	13

1. Pengertian menyikat gigi.....	13
2. Tujuan menyikat gigi .....	13
3. Frekuensi menyikat gigi.....	13
4. Cara menyikat gigi .....	13
5. Peralatan meyikat gigi .....	14
6. Alat bantu sikat gigi .....	16
7. Akibat tidak meyikat gigi .....	16
<b>C. Kebersihan Gigi dan Mulut.....</b>	<b>17</b>
1. Pengertian .....	17
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	18
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	18
4. Mengukur kebersihan gigi dan mulut .....	19
<b>D. Ibu PKK.....</b>	<b>23</b>
1. Pengertian organisasi PKK.....	24
2. Tujuan organisasi PKK .....	26
3. Peran ibu PKK dalam kesehatan .....	26
4. Peran ibu PKK dalam gerakan posyandu .....	27
<b>BAB III KARANGKA KONSEP.....</b>	<b>26</b>
<b>A. Karangka Konsep .....</b>	<b>27</b>
<b>B. Variabel dan Definisi Oprasional .....</b>	<b>27</b>
1. Variable penelitian .....	27
2. Definisi oprasional .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>28</b>
1. Tempat penelitian .....	28
2. Waktu penelitian .....	28
<b>C. Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>28</b>
1. Populasi penelitian .....	28
2. Sampel.....	28

D. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data .....	28
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	28
2. Tehnik pengumpulan data .....	29
3. Instrumen pengumpulan data.....	29
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	30
1. Pengolahan data .....	30
2. Pengolahan analisi data .....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	32
1. Kondisi lokasi penelitian.....	33
2. Karakteristik subyek penelitian .....	34
3. Hasil Pengamatan berdasarkan variabel penelitian.....	35
4. Hasil analisis data .....	37
5. Pembahasan hasil penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1 Kualifikasi Penilaian Keterampilan.....	12
Tabel 2 Kriteria <i>Debris Index</i> .....	16
Tabel 3 Kriteria <i>Calculus index</i> .....	17
Tabel 4 Definisi Oprasional Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu PKK di Banjar Adat Kayusugih, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan.....	22
Tabel 5 Distribusi Persentase Ibu PKK di Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan terhadap perilaku menyikat gigi pada Bulan Mei 2019.....	23
Tabel 6 Distribusi Persentase Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan Berdasarkan Kriteria <i>OHI-S</i> pada Bulan Mei 2019.....	24
Tabel 7 Distribusi Rata-rata <i>OHI-S</i> pada Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan Bulan Mei 2019.....	25

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Karangka Konsep Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada ibu PKK di Banjar Adat kayusugih, Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan.....	21
Gambar 2 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur pada Ibu PKK Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Panduan Wawancara dan Observasi Perilaku Menyikat Gigi
- Lampiran 2 Format Pemeriksaan *OHI-S*
- Lampiran 3 Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu PKK di Banjar Adat Kayusugih Kecamatan Puupuan Kabupaten Tabanan
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian