

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dan karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa kelas V SDN 2 Dauh Puri tahun 2019, dapat disimpulkan jumlah siswa terbanyak yang memiliki tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori cukup yakni 33,3%, rata-rata tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori cukup yaitu 66,3, hampir seluruh siswa mengalami karies gigi *molar* pertama permanen, sebagian kecil gigi *molar* pertama permanen yang mengalami karies, rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa yakni sebesar 1,11. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen berdasarkan tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik yang paling tinggi yaitu 2,00 dengan kategori gagal.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN 2 Dauh Puri Tahun 2019 sebagai berikut:

1. Pihak sekolah diharapkan meningkatkan kerja sama dengan petugas Puskesmas II Denpasar Barat untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang makanan kariogenik.
2. Pihak sekolah diharapkan agar ikut berperan aktif dalam menjaga kesehatan gigi siswanya melalui pemberian materi kesehatan gigi dalam kegiatan sekolah

misalnya pada mata pelajaran penjaskes yang diadakan setiap dua minggu sekali, serta merujuk siswa yang menderita karies untuk menambal giginya ke pelayanan kesehatan gigi. Diharapkan pihak sekolah berkenan menyediakan poster tentang kesehatan gigi dan mulut untuk lebih meningkatkan pengetahuan serta memperluas wawasan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut terutama tentang makanan kariogenik. Kepada pihak kantin sekolah agar mengurangi menjual makanan yang bersifat manis dan mudah melekat, dan memperbanyak menjual makanan yang berserat dan berair seperti buah-buahan dan sayur-sayuran.