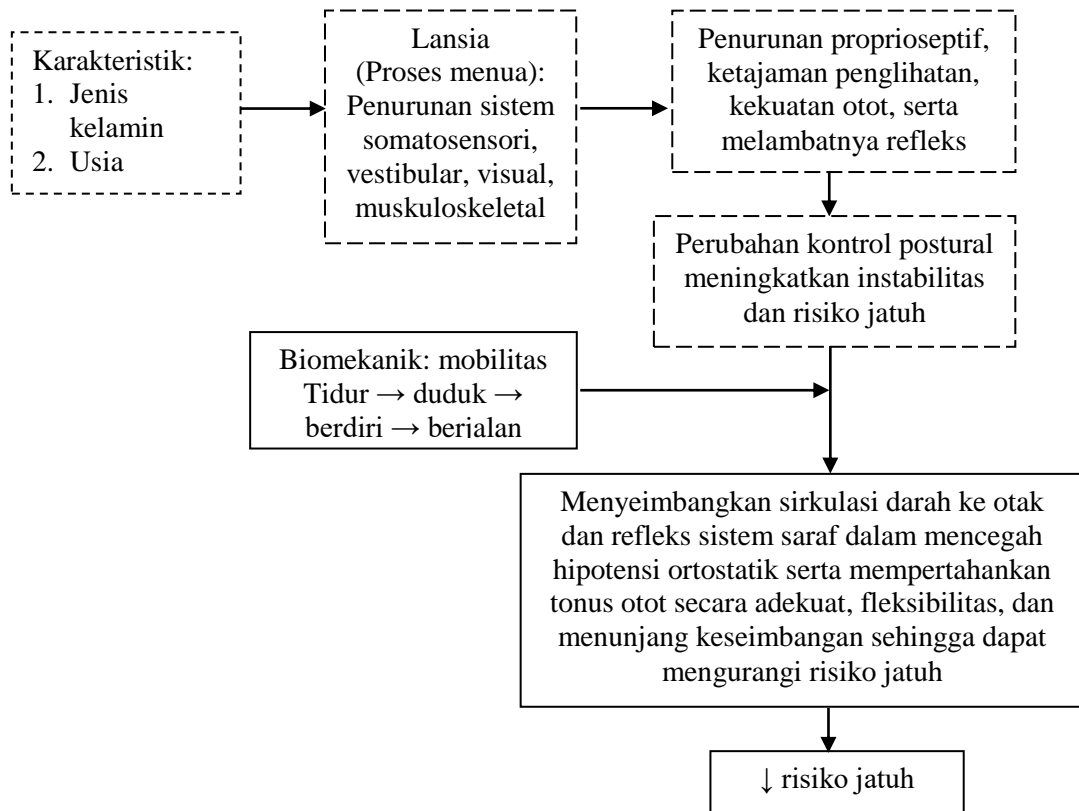


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini, dapat dijabarkan sebagai berikut.



Keterangan:

□ : Variabel yang diteliti

□ : Variabel yang tidak diteliti

→ : Alur pikir

Gambar 2 Kerangka Konsep Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Menurut (Nursalam, 2015), variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu. Variabel pada penelitian ini adalah.

a. Variabel bebas

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (Sugiyono, 2014). Variabel bebas pada penelitian ini adalah biomekanik.

b. Variabel terikat

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2014). Variabel terikat pada penelitian ini adalah risiko jatuh.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel 2.

Tabel 2
Definisi Operasional Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I Tahun 2019

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Skor
1	2	3	4	5	6
1	Variabel bebas: Bio-mekanik	Latihan merubah posisi dari duduk, berdiri, dan berjalan yang benar dilakukan 3 kali seminggu selama 3 minggu pada pagi/siang hari sesuai SPO.	Standar Prosedur Operasional (SPO)	-	-

1	2	3	4	5	6
2	Variabel terikat Risiko jatuh	Peluang potensi terjadinya jatuh pada lansia yang diukur melalui uji TUG meliputi mobilitas, keseimbangan, dan pergerakan lansia. Tatalaksana uji TUG ini adalah dengan menghitung waktu yang diperlukan lansia dari bangkit dari kursi, berjalan sepanjang 3 meter, berbalik, dan duduk kembali. Pemeriksaan dilakukan sebanyak 2 kali, yaitu pada minggu pertama sebelum dilakukan intervensi dan akhir minggu ketiga sesudah intervensi.	Uji <i>Timed Up and Go</i> (TUG)	Rasio	-

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2015). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada pengaruh biomekanik terhadap risiko jatuh pada lansia di wilayah kerja UPT. Kesmas Sukawati I tahun 2019.