

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia
di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I Tahun 2019

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian	■	■	■	■																
2	Seminar Proposal Penelitian					■															
3	Revisi Proposal						■														
4	Pengurusan Izin Penelitian							■	■	■	■										
5	Pengumpulan Data									■	■	■	■								
6	Pengolahan Data													■	■						
7	Analisis Data														■	■					
8	Penyusunan Laporan															■	■				
9	Sidang Hasil Penelitian																	■	■	■	
10	Revisi Laporan																			■	■
11	Pengumpulan Skripsi																				■

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I Tahun 2019

Adapun rencana anggaran penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Pembelian ATK 1) Map (3 pcs) 2) Tinta printer (2 cartridge) 3) Kertas HVS A4 (1 rim) 4) Pulpen (3 pcs) b. Pembelian lakban (2 pcs) c. Pembelian <i>Armchair</i> (Alat uji TUG) (1 pc) d. Pembelian materai 6000 (3 pcs) e. Revisi proposal	Rp. 10.000,00 Rp. 180.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 12.000,00 Rp. 18.000,00 Rp. 150.000,00 Rp. 21.000,00 Rp. 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Penggandaan proposal untuk izin penelitian b. Penggandaan lembar Permohonan Subjek Penelitian, lembar persetujuan subjek penelitian, dan lembar pengumpulan data c. Snack responden d. Transportasi dan Akomodasi	Rp. 100.000,00 Rp. 20.000,00 Rp. 900.000,00 Rp. 200.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Revisi laporan d. Biaya tidak terduga	Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 165.000,00 Rp. 300.000,00
Jumlah		Rp 2.526.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di -

Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I ”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Gianyar,

2019

Peneliti

Putu Nabila Eka Shanti Diah P. P.

NIM. P07120215014

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I
Peneliti Utama	Putu Nabila Eka Shanti Diah Pramesti Putri
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPT. Kesmas Sukawati I
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh biomekanik terhadap risiko jatuh pada lansia. Jumlah peserta sebanyak 20 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi, lansia yang berusia 65 tahun keatas, lansia yang memiliki tempat tidur dengan tinggi 50-58 cm, bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data. Kriteria eksklusi yaitu lansia yang memiliki penyakit komplikasi, memiliki keterbatasan fisik, dan memiliki riwayat jatuh dengan cedera kepala serius.

Peserta akan dilatih mengenai posisi dari berbaring ke duduk, berdiri, dan berjalan yang benar. Kegiatan akan dilakukan setiap 3 kali seminggu dalam 3 minggu. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, tetapi dapat memberi gambaran informasi bagaimana melatih mobilitas di usia tua dalam mencegah terjadinya jatuh.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Putu Nabila (081338906621)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subjek Penelitian,

Peneliti

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Saksi

Tanggal : / /

Lampiran 5

PROSEDUR LATIHAN BIOMEKANIK UNTUK LANSIA

Pengertian	Suatu usaha mengoordinasikan sistem muskuloskeletal dan sistem saraf dalam mempertahankan keseimbangan, postur, dan kesejajaran tubuh.
Tujuan	Memberikan bantuan keperawatan pada lansia untuk duduk di tempat tidur, berdiri, dan berjalan. Latihan ini diharapkan mampu menyeimbangkan sirkulasi darah ke otak dan refleks sistem saraf dalam mencegah hipotensi ortostatik serta mempertahankan tonus otot secara adeuat, fleksibilitas, dan menunjang keseimbangan sehingga dapat mengurangi risiko jatuh.
Sumber/referensi	Smeltzer <i>and</i> Bare (2010) Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2. Jakarta: EGC; Potter <i>and</i> Perry (2006) <i>Fundamental Of Nursing: Consept, Process, and Practice</i> . Edisi 7. Vol. 2. Jakarta: EGC
Prosedur/ Langkah-Langkah	Teknik untuk memindahkan lansia ke tepi tempat tidur <ol style="list-style-type: none">1. Pindahkan kepala dan bahu lansia ke arah tepi tempat tidur2. Gerakkan kaki dan tungkai ke tepi tempat tidur (lansia kini dalam posisi melengkung, yang memberikan rentang gerak yang baik untuk otot-otot trunkus lateral).3. Letakkan kedua lengan dengan baik di bawah panggul lansia (sebelum manuver berikutnya, kencangkan (atur) otot-otot punggung dan abdomen perawat).4. Luruskan punggung perawat sambil menggerakkan lansia ke arah perawat. Teknik untuk mendudukkan lansia di tepi tempat tidur <ol style="list-style-type: none">1. Letakkan lengan dan tangan di bawah bahu lansia.2. Instruksikan lansia untuk mendorong sikunya ke dalam tempat tidur sementara perawat mengangkat bahunya dengan lengan dan mengayun tungkainya melewati tepi tempat tidur dengan lengan lainnya (gaya gravitasi menarik tungkai ke bawah, yang membantu dalam

mengangkat trunkus lansia).

Teknik untuk membantu lansia berdiri

1. Letakkan kaki lansia dalam posisi yang baik
2. Menghadap lansia sambil dengan kuat meraih setiap sisi sangkar iga lansia dengan lengan perawat.
3. Dorong lutut perawat terhadap salah satu lutut lansia.
4. Ayun lansia ke arah depan hingga lansia sampai pada posisi berdiri (lutut perawat mendorong lutut lansia ketika lansia sampai pada posisi berdiri).
5. Pastikan bahwa lutut lansia “terkunci” (ekstensi sempurna) ketika lansia berdiri.
6. Berikan lansia cukup waktu untuk menyeimbangkan dirinya.
7. Gerakkan pasien memutar ke posisinya untuk duduk di kursi.

Teknik untuk membantu lansia berjalan

5. Sebelum membantu lansia berjalan, pastikan tidak ada rintangan di jalan lansia. Tentukan tempat istirahat pada kasus dengan perkiraan lansia menjadi pusing. Kursi dapat ditempatkan di ruangan yang digunakan lansia untuk beristirahat, jika diperlukan.
6. Untuk mencegah hipotensi ortostatik, lansia harus dibantu untuk duduk di sisi tempat tidur dan harus istirahat selama satu sampai dua menit sebelum berdiri. Demikian juga pada saat lansia setelah berdiri, lansia harus tetap berdiri satu sampai dua menit sebelum bergerak. Keseimbangan lansia harus stabil sebelum berjalan, sehingga perawat dapat dengan segera membawa lansia yang pusing kembali ke tempat tidur.
7. Perawat harus memberikan sokongan pada pinggang sehingga pusat gravitasi lansia tetap berada di garis tengah. Hal ini dapat dicapai ketika perawat menempatkan kedua tangannya pada pinggang lansia atau menggunakan ikat pinggang berjalan (*walking belt*).
8. Selama berjalan, lansia seharusnya tidak bersandar di satu

	<p>sisi karena hal ini mengganggu pusat gravitasi, mengubah keseimbangan, dan meningkatkan risiko jatuh.</p> <p>9. Lansia yang terlihat tidak siap atau mengeluh pusing harus dikembalikan ke tempat tidur atau kursi terdekat.</p> <p>10. Jika lansia pingsan atau mulai jatuh, perawat harus memberikan sokongan dengan dasar lebar yaitu satu kaki berada di depan yang lain, sehingga menyangga berat badan lansia.</p> <p>11. Kemudian perawat harus menurunkan lansia secara perlahan-lahan ke lantai, melindungi kepala lansia.</p>
Evaluasi	<p>1. Lansia dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kesejajaran tubuh dan mobilisasi sendi setelah melakukan prosedur ini.</p> <p>2. Kaji respon klien.</p>

Lampiran 6

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I Kabupaten Gianyar Tahun 2019

Tanggal Pengkajian :

Waktu :

Kode Responden :

A. Karakteristik Responden

1. Usia : tahun
2. Jenis Kelamin : L/P

B. Pengkajian *Timed Up and Go (TUG)*

Tujuan : Untuk mengkaji mobilitas

Alat : Stopwatch

Instruksi : Klien menggunakan alas kaki yang biasa digunakan dan juga dapat menggunakan alat bantu jalan, bila diperlukan. Dihitung saat klien duduk kembali di kursi dan identifikasi dengan garis 3 meter atau 10 kaki jauhnya pada lantai.

5. Instruksikan klien:

Ketika saya mengatakan “Mulai”, saya ingin anda untuk:

- a. Berdiri dari kursi
 - b. Berjalan mengikuti garis pada lantai sesuai dengan langkah kaki normal Anda.
 - c. Berbalik.
 - d. Berjalan kembali menuju kursi sesuai langkah kaki normal Anda.
 - e. Duduk kembali.
6. Saat kata “Mulai” diucapkan, mulailah menghitung.
 7. Hentikan waktu setelah klien duduk kembali.
 8. Catat waktu yang dihabiskan.

Waktu dalam detik:

(Lansia yang menghabiskan waktu ≥ 12 detik dalam melengkapinya uji TUG berisiko tinggi untuk jatuh.)

Lampiran 7

Tabel Hasil Pengumpulan Data Penelitian
Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia
Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019

Kode Responden	Data Demografi		Uji <i>Timed Up and Go</i> (TUG)	
	Usia (th)	Jenis Kelamin	Pre (Detik)	Post (Detik)
			4	5
1	90	1	24.80	14.08
2	78	2	20.70	19.80
3	85	1	16.97	13.66
4	94	2	24.98	20.39
5	81	2	9.63	8.88
6	85	2	13.63	11.82
7	80	2	15.17	14.27
8	73	2	23.10	17.06
9	73	1	12.05	10.88
10	70	2	19.62	16.94
11	67	2	12.57	9.66
12	80	1	9.20	8.27
13	85	2	16.83	14.56
14	78	2	10.92	8.76
15	105	2	28.07	22.24
16	68	2	13.00	11.90
17	65	2	10.89	8.19
18	73	2	14.23	13.43
19	83	1	14.00	11.16
20	78	2	12.48	10.63

Keterangan:

Kode Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

Lampiran 8

Hasil Analisis Data

A. Analisis Univariat

1. Tabel frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	5	25.0	25.0	25.0
	Perempuan	15	75.0	75.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

2. Tabel deskripsi berdasarkan usia responden

Statistics

Usia

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		79.55
Median		79.00
Mode		73 ^a
Std. Deviation		9.730
Minimum		65
Maximum		105

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

One-Sample Test

Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Usia	36.561	19	.000	79.550	75.00	84.10

3. Tabel deskripsi risiko jatuh pre intervensi

Statistics

Pre

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		16.1420
Median		14.1150
Mode		9.20 ^a
Std. Deviation		5.57970
Minimum		9.20
Maximum		28.07

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

One-Sample Test

Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Pre	12.938	19	.000	16.14200	13.5306	18.7534

4. Tabel deskripsi risiko jatuh post intervensi

Statistics

Post

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		13.3290
Median		12.6650
Mode		8.19 ^a
Std. Deviation		4.16515
Minimum		8.19
Maximum		22.24

One-Sample Test

Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Post	14.311	19	.000	13.32900	11.3796	15.2784

B. Analisis Bivariat

1. Hasil analisis uji normalitas data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.184	20	.074	.907	20	.056
Post	.134	20	.200*	.927	20	.136

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Hasil analisis uji paired t-test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre	16.1420	20	5.57970	1.24766
	Post	13.3290	20	4.16515	.93136

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre & Post	20	.915	.000

Paired Samples Test

Paired Differences

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Pair 1	Pre - Post	2.81300	2.43811	.54518	1.67193	3.95407

Paired Samples Test

		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre - Post	5.160	19	.000



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0132 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH BIOMEKANIK TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT. KESMAS SUKAWATI I TAHUN 2019

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

PUTU NABILA EKA SHANTI DIAH PRAMESTI PUTRI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 25 Maret 2019
Ketua,

I Dewa Butu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB





PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: www.dpmpstsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpstsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/06456/DPMPSTSP-B/2019
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Bupati Gianyar
cq. Kepala Badan Kesbang
Linmas Kabupaten Gianyar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0555/2019, tanggal 19 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : PUTU NABILA EKA SHANTI DIAH PRAMESTI PUTRI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Perum Bukit Sanggulan Indah, Jl. Tukad Yeh Nu Blok 28 No.2-3, Kediri, Tabanan
Judul/bidang : Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I Tahun 2019
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati I
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 2 Bulan (01 Apr 2019 s/d 31 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 21 Maret 2019

a.n. GUBERNUR BALI

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BALI



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403
G I A N Y A R

Nomor : 070/0966/Bid.IV/BKBP/2019 KEPADA
Lampiran : -
Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Yth. Kepala UPT Kesmas Sukawati I
Survey/ Studi Perbandingan/ Di -
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ **Tempat.**
Studi Wisata/ Pengabdian
Masyarakat


Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/06456/DPMPSTP-B/2019**, Tanggal **21 Maret 2019**, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : PUTU NABILA EKA SHANTI DIAH PRAMESTI PUTRI
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
Alamat : Perum. Bukit Sanggulan Indah, Jl. Tukad Yeh Nu, Blok 28 No. 2-3, Kediri, Tabanan
Bidang/Judul : PENGARUH BIOMEKANIK TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT. KESMAS SUKAWATI 1 TAHUN 2019
Tempat/lokasipenelitian : Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I
JumlahPeserta : 1 Orang
Lamanyapenelitian : 1 Bulan (01 April s/d 31 Mei 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;.
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI G I A N Y A R
PADA TANGGAL 01 April 2019
a.n. BUPATI GIANYAR,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN GIANYAR,
Ub. Sekretaris


Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP.M.Si
Pembina Tingkat I
NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;
3. Komandan dan Komando Distrik Militer 1616/Gianyar;
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar;
5. Kepala Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;
6. Pimpinan Lembaga/Instansi/Rektor yang bersangkutan;
7. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT KESMAS SUKAWATI I



Jln. Lettu Nengah Duadji Sukawati

Tlp. (0361)299155

email : uptkesmasskw1@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/299-4/ SKW1/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. I Made Udayana, S.Ked
NIP : 19820331 200803 1 001
Pangkat/Gol : Pembina / IVa
Jabatan : Kepala UPT Kesmas Sukawati 1

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Putu Nabila Eka Shanti Diah Pramesti Putri
NIM : P07120215014
Jurusan/Fakultas : D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar
Judul Penelitian : Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di
Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati 1 Tahun 2019

Pernah melaksanakan penelitian dan penyebaran kuisioner di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati 1 untuk keperluan Penelitian Skripsi. Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Sukawati

Pada Tanggal : 18 Mei 2019

Kepala UPT Kesmas Sukawati 1



(dr. I Made Udayana, S.Ked)

NIP. 19820331 200803 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Nabila Eka Shanti Diah Pramesti Putri
NIM : P0712021014
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Supawan I tahun 2019
PEMBIMBING : Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 13 Mei 2019	I	Pengajuan BAB V	- Perbaiki pendahuluan - skala ukur pakai rasio - isi lampiran data. - penulisan hasil perbaiki tabel.	
Rabu, 15 Mei 2019	II	Pengajuan BAB VI	- Pembahasan isi mekanisme peredaran darah dan oksigen terkait keseimbangan. kesimpulan kesialkan dg khusar saran kelompokkan sesuai manfaat	
Jumat, 17 Mei 2019	III	Revisi BAB V dan BAB VI	Alur penelitian perbaiki analisis data masih bhs proposal.	
Senin, 20 Mei 2019	IV	Bimbingan BAB I - VI	Pembahasan belum mengkaitkan dg program kegiatan puskesmas Buat abstrak.	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

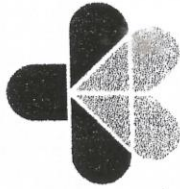


Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Puhi Nabila Eka Shanti Diah Pramesti Putri
 NIM : P07120215014
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah kerja UPT-Kesmas Supawati I Tahun 2019
 PEMBIMBING : I Ketut Suardana, S.Kp. M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 24 Mei 2019	V	Revisi BAB 1-VI	isi bab I - VI Ace	
Senin, 27 Mei 2019	VI	Konsul Abstrak dan nngkaran	- Perbaiki abstrak - Lengkapi hasil dan rekomendasi - Abstrak hrs meng- diperbaiki	
Rabu, 29 Mei 2019	VII	Konsul skripsi	Cek kembali isi lampiran surat surat. Ace usia	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Nabala Eka Shanti Diah Pramerti Putri
NIM : P07120215014
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Saku pada Lansia di Wilayah Kerja UPT. Kemas Sukawati I Tahun 2019
PEMBIMBING : V. M. Endang S. P. Rahayu, S.Kp, M.Pd.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa, 14 Mei 2019	I	Pengajuan BAB V	di linea grupus - grupus menggerakkan kaki, kata peneliti kaki kanan, menses BAB II, dst.	
Kamis, 16 Mei 2019	II	Pengajuan BAB VI	Baru lebih operasional	
Jumat, 17 Mei 2019	III	Acc Bab I - 4	Acc.	
Selasa, 21 Mei 2019	IV	Revisi BAB V II	Acc Bab V	
Jumat, 24 Mei 2019	V	BAB VI	Acc Bab VI	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Puhi Nabila Eka Shanti Diah Prameshi Putri
NIM : P07120215014
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Biomekanik terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Kesmar Sukawati I Tahun 2019
PEMBIMBING : V. M. Endang S. P. Rahayu, S.Kep., M.Pd.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Semn, 27 Mei 2019	<u>VI</u>	Abstrak dan Ringkasan	Ace	
Pabu, 29 Mei 2019	<u>VII</u>	Forum Koneksi Keseluruhan	Ace Ujis	

Portal

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK

Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120215014
 Nama Mahasiswa Putu Nabila Eka Shanti Diah Pramesti Putri
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program NERS (S.Tr. Kep + Profesi Ners)
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan Judul	6 Feb 2019	✓
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I	7 Feb 2019	✓
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I	11 Feb 2019	✓
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I	15 Feb 2019	✓
6	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB II	18 Feb 2019	✓
7	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Rev. BAB II Bimbingan BAB III	25 Feb 2019	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Rev. BAB III, Bimbingan BAB IV	28 Feb 2019	✓
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Rev. Kelengkapan Proposal	5 Mar 2019	✓
10	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Pengajuan Judul	11 Feb 2019	✓
11	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB I	15 Feb 2019	✓
12	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB II	25 Feb 2019	✓
13	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB III	28 Feb 2019	✓
14	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB IV, Lampiran	4 Mar 2019	✓
15	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Kelengkapan Proposal	5 Mar 2019	✓
16	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan Bab V	13 Mei 2019	✓
17	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan BAB VI	15 Mei 2019	✓
18	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB V dan VI	17 Mei 2019	✓
19	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I-VI	20 Mei 2019	✓
21	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I-VI	24 Mei 2019	✓
22	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Abstrak Ringkasan	27 Mei 2019	✓
23	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Konsul Skripsi	29 Mei 2019	✓
23	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Pengajuan BAB V	14 Mei 2019	✓
24	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Pengajuan BAB VI	16 Mei 2019	✓
25	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Konsul BAB I-IV	17 Mei 2019	✓
26	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi BAB V	21 Mei 2019	✓
27	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi BAB VI	24 Mei 2019	✓
28	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Abstrak Ringkasan	27 Mei 2019	✓
29	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Keseluruhan Skripsi	29 Mei 2019	✓

Lampiran 11

DOKUMENTASI KEGIATAN



Pengumpulan data *pre test* risiko jatuh dengan uji TUG pada salah satu responden laki-laki dan perempuan secara *door to door*



Melatih biomekanik pada responden di rumah



Pengumpulan data *post test* risiko jatuh dengan uji TUG pada salah satu responden laki-laki dan perempuan di rumah