

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN NAUSEA
DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2019**



OLEH:
NI LUH SRI OKAYANI
NIM. P07120016023

**KEMENTERIAN KESEHATAN R. I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN NAUSEA DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program D III



KEMENTERIAN KESEHATAN R. I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN NAUSEA
DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP.196005151982121001

Pembimbing Pendamping :

Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN NAUSEA
DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2019**

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. Suratiah,S.Kep.,Ners.M.Biomed (Ketua Penguji)
NIP. 197112281994022002
2. Nengah Runiari, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota Penguji I)
NIP. 197202191994012001
3. Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.M.Biomed (Anggota Penguji II)
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Sri Okayani

NIM : P0712001023

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Desa Getakan, Kec Banjarangkan, Kab Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Nausea Di UPT Puskesmas Klungkung I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan Peraturan Perundang-Undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2019



Ni Luh Sri Okayani
NIM. P07120016023

**DESCRIPTION OF NURSING IN FIRST TRIMESTER OF
PRIMIGRAVIDA WITH NAUSEA IN PUSKESMAS
KLUNGKUNG I 2019**

ABSTRACT

Nausea usually occurs in the morning, but some occur at any time and at night. Every pregnant woman will have different degrees of nausea, Nausea in pregnant women can be different, different from one of the decrease in appetite which experiences a change in the electrolyte balance as much as potassium, calcium, and sodium due to climate change. The purpose of this study was to describe the description of nursing care in first trimester primigravida mothers with nausea in Klungkung I Puskesmas UPT in 2019. The type of research used was descriptive with a case study method. The sample used was 2 patients with primigravida trimester I with nausea. The method of collecting data using documentation studies, in the form of antenatal care nursing care format. Results of research obtained from others Nursing diagnoses were not appointed directly to the KIA, published using reference to obstetric diagnoses. Nursing planning looks very little, while on the documentation sheet the patient does not include the treatment planning format. Implementation is in accordance with the specified intervention but having a licensing relationship in the documentation carried out by health workers (midwives) has not been able to complete nursing actions. and Evaluation has been documented using integrated patient development records for SOAP

key words: nursing care, primigravida first trimester mother, nausea

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER I DENGAN NAUSEA DI UPT PUSKESMAS
KLUNGKUNG I TAHUN 2019**

ABSTRAK

Nausea biasanya terjadi pada pagi hari, tetapi ada yang timbul setiap saat dan malam hari. Setiap wanita hamil akan memiliki derajat nausea yang berbeda-beda, Nausea pada ibu hamil dapat menimbulkan berbagai dampak, salah satunya adalah penurunan nafsu makan yang mengakibatkan perubahan keseimbangan elektrolit yakni kalium, kalsium, dan natrium sehingga menyebabkan perubahan metabolisme tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan nausea di UPT Puskesmas klungkung I tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode studi kasus. Sampel yang digunakan 2 orang pasien ibu primigravida trimester I dengan nausea. Metode pengumpulan data menggunakan studi dokumentasi, berupa format asuhan keperawatan antenatal care. Hasil penelitian yang didapatkan antara lain pengkajian terdapat kesenjangan dengan teori yang peneliti gunakan sebagai acuan karena perbedaan pedoman yang digunakan. Diagnosa keperawatan tidak diangkat diruang KIA, melainkan menggunakan acuan diagnosa kebidanan. Perencanaan keperawatan tampak sedikit kesenjangan dimana pada lembar dokumentasi pasien tidak mencantumkan format perencanaan tindakan keperawatan karena perbedaan pedoman pendokumentasian. Implementasi sudah sesuai dengan intervensi yang ditetapkan namun karena perbedaan pedoman dalam pendokumentasian yang dilakukan oleh petugas kesehatan (bidan) belum dapat menguraikan tindakan keperawatan kedalam lembar dokumentasi secara lengkap. dan Evaluasi telah didokumentasikan menggunakan catatan perkembangan pasien terintegrasi terdiri atas SOAP

kata kunci : asuhan keperawatan, ibu primigravida trimester I, nausea

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida
Trimester I Dengan Nausea

Oleh: Ni Luh Sri Okayani (NIM.P07120016023)

Kehamilan merupakan waktu/masa transisi, yaitu antara kehidupan sebelum memiliki anak yang sekarang berada di dalam kandungan dan kehidupan nanti setelah anak tersebut lahir. Menurut hasil laporan (Lacasse, 2009) dari 367 wanita hamil, 78,47% mengalami mual muntah yang terjadi pada trimester pertama, dengan derajat mual muntah yaitu 52,2% mengalami mual muntah ringan, 43,3% mengalami mual muntah sedang dan sebanyak 2,5% mengalami mual muntah berat. Data di UPT Puskesmas Klungkung I tahun 2016 yaitu kunjungan sebanyak 535 (92,24%) orang dengan jumlah ibu hamil trimester I yang mengalami mual sebanyak 232 orang. pada tahun 2017 yaitu sebanyak 568 (111,15%) orang dan jumlah ibu hamil trimester I yang mengalami mual sebanyak 224 orang. Sedangkan pada tahun 2018 jumlah kunjungan sebanyak 516 orang dan jumlah ibu yang mengalami mual sebanyak 113 orang.

Nausea pada ibu hamil dapat menimbulkan berbagai dampak pada ibu hamil, salah satunya adalah penurunan nafsu makan yang mengakibatkan perubahan keseimbangan elektrolit yakni kalium, kalsium, dan natrium sehingga menyebabkan perubahan metabolisme tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan nausea.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian telah dilaksanakan di ruang KIA UPT Puskesmas Klungkung I pada bulan april 2019 waktu pengumpulan data dilakukan pada tanggal 30 april 2019. Subjek yang digunakan yaitu 2 orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu nausea pada ibu hamil primigravida trimester I dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sama. Penelitian ini menggunakan metode observasi dan dokumentasi. Pada penelitian ini mencantumkan etika yang mendasari yaitu menghormati individu, kemanfaatan, berkeadian, tanpa nama, kerahasiaan.

Hasil penelitian ini meliputi asuhan keperawatan pada ibu hamil primigravida trimester I dengan nausea dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, evaluasi dan pembahasan pada pengkajian pengkajian terdapat kesenjangan dengan teori yang peneliti gunakan sebagai acuan karena perbedaan pedoman yang digunakan. Diagnosa keperawatan tidak diangkat diruang KIA, melainkan menggunakan acuan diagnosa kebidanan. Perencanaan keperawatan tampak sedikit kesenjangan dimana pada lembar dokumentasi pasien tidak mencantumkan format perencanaan tindakan keperawatan karena perbedaan pedoman pendokumentasian. Implementasi sudah sesuai dengan intervensi yang ditetapkan namun karena perbedaan pedoman dalam pendokumentasian yang dilakukan oleh petugas kesehatan (bidan) belum dapat menguraikan tindakan keperawatan kedalam lembar dokumentasi secara lengkap. dan Evaluasi telah didokumentasikan menggunakan catatan perkembangan pasien terintegrasi terdiri atas SOAP

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Prigravida Trimester I Dengan Nausea Di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2019" tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP,MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ners I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Drg. Ida Bagus Putra Dwipayana selaku Kepala UPT Puskesmas Klungkung I yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXI DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar khususnya kelas 3.1 yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
9. Keluarga serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 24 Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Nausea Pada Ibu Primigravida Trimester I	6
1. Pengertian kehamilan	6
2. Tanda dan gejala kehamilan	6
3. Definisi nausea pada ibu hamil.....	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nausea pada ibu hamil	9
5. Dampak nausea pada ibu hamil	10
6. Tindakan yang dapat dilakukan oleh ibu dengan nausea	10

B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester 1 Dengan Nausea	11
1. Pengkajian keperawatan	11
2. Diagnosa keperawatan	16
3. Intervensi keperawatan	16
4. Implementasi keperawatan	19
5. Evaluasi keperawatan	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Definisi Operasional Variabel	22
1. Variabel penelitian.....	22
2. Definisi operasional.....	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Subjek Studi Kasus.....	24
1. Kriteria inklusi	24
2. Kriteria eksklusi.....	25
D. Fokus Studi Kasus	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Metode Analisis Data	26
1. Pengolahan data	27
2. Penyajian data.....	27
3. Verifikasi dan kesimpulan	27
G. Etika Penelitian.....	27
1. Menghormati individu (<i>Respect For Persons</i>)	27
2. Kemanfaatan (<i>Beneficience</i>).....	28
3. Berkeadilan (<i>Distributive justice</i>).....	28
4. Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	28
5. Kerahasiaan (Confidentiality).....	28

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil studi kasus	29
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan.....	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. KESIMPULAN	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2016)	
Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Nausea	16
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Berdasarkan SLKI dan SIKI Pada Diagnosa	
Keperawatan Nausea	17
Tabel 3 Evaluasi Keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu	
Primigravida Trimester I Dengan Nausea	20
Tabel 4 Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu	
Primigravida Trimester I Dengan Nausea	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Nausea..... 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	45
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	46
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data	47