

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
PROSEDUR MASASE FUNDUS UTERI PADA IBU
BERSALIN NORMAL DENGAN RISIKO
PERDARAHAN KALA III
TAHUN 2019**

Studi Kasus dilakukan di Ruang VK RSUD Wangaya



Oleh :
I PUTU HERY INDRAYUDHA
NIM. P07120016076

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
PROSEDUR MASASE FUNDUS UTERI PADA IBU
BERSALIN NORMAL DENGAN RISIKO
PERDARAHAN KALA III
TAHUN 2019

Studi Kasus dilakukan di Ruang VK RSUD Wangaya

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program D III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan

Oleh :

I PUTU HERY INDRAYUDHA
NIM. P07120016076

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN


KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
PROSEDUR MASASE FUNDUS UTERI PADA IBU
BERSALIN NORMAL DENGAN RISIKO
PERDARAHAN KALA III
TAHUN 2019**

Studi Kasus dilakukan di Ruang VK RSUD Wangaya

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I D. A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



J.D.W.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

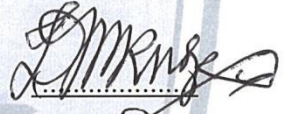


KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
PROSEDUR MASASE FUNDUS UTERI PADA IBU
BERSALIN NORMAL DENGAN RISIKO
PERDARAHAN KALA III
TAHUN 2019**

Studi Kasus dilakukan di Ruang VK RSUD Wangaya

**TELAH DIUJIDI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 27 JUNI 2019**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Drs I D M Ruspawan, SKp., M.Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep., Ns M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Hery Indrayudha

NIM : P07120016076

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Banjar Tenggang Desa Seraya Tengah Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Usulan Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Masase Fundus Uteri Pada Ibu Bersalin Normal Dengan Risiko Perdarahan Di Ruang VK RSUD Wangaya adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2019

Yang membuat pernyataan



I Putu Hery Indrayudha

P07120016076

DESCRIPTION OF NURSING CARE GIVING UTERINE FUNDUS MASSAGE PROCEDURES IN NORMAL MATERNAL MOTHERS WITH RISK OF BLEEDING KALA III

Case Study have been doing in VK Ward Wangaya Hospital

ABSTRACT

Uterine fundus massage procedures have been proven to reduce the risk of postpartum bleeding (PPH). The purpose of this study was to determine the description of nursing care with uterine fundus massage procedures in normal maternal mothers with the risk of third stage bleeding in the delivery room of the Wangaya Hospital. The type of research used is descriptive with a case study approach. Data collection techniques used are documentation and observation studies. The number of subjects is two times when the mother gives birth. The results of the study show that the assessment of patient documents is in accordance with the theory. Diagnosis is formulated based on obstetric diagnosis. Interventions are formulated based on objectives and outcome criteria, namely active management when III. Evaluation was obtained in the second document the patient used SOAP, namely the placenta was born spontaneously the complete impression and the vaginal bleeding was not active. Expected to taken into consideration in the process of documenting the medical records of patients to add the concept of nursing care specifically in the diagnosis and implementation, as well as a sheet of uterine fundus massage procedures for spontaneous parturition mothers.

Keyword: Nursing care, uterine fundus massage, risk of bleeding, kala III

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
PROSEDUR MASASE FUNDUS UTERI PADA IBU
BERSALIN NORMAL DENGAN RISIKO
PERDARAHAN KALA III
TAHUN 2019**

Studi Kasus dilakukan di Ruang VK RSUD Wangaya

ABSTRAK

Prosedur masase fundus uteri telah terbukti mengurangi resiko perdarahan pascapersalinan (PPH). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian prosedur masase fundus uteri pada ibu bersalin normal dengan risiko perdarahan kala III di ruang VK RSUD Wangaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu studi dokumentasi dan observasi. Jumlah subyek yaitu dua ibu bersalin kala III. Hasil penelitian menunjukkan dalam pengkajian pada dokumen pasien sudah sesuai dengan teori. Diagnosa yang dirumuskan berdasarkan diagnosa kebidanan. Intervensi dirumuskan berdasarkan tujuan dan kriteria hasil yaitu lakukan manajemen aktif kala III. Evaluasi didapatkan pada dokumen kedua pasien menggunakan SOAP yaitu plasenta lahir spontan kesan lengkap dan perdarahan pervagina tidak aktif. Diharapkan dapat dijadikan pertimbangan dalam proses pendokumentasian pada catatan rekam medis pasien untuk menambahkan konsep asuhan keperawatan khususnya dibagian diagnosa dan implementasi, serta lembar prosedur asuhan keperawatan pemberian prosedur masase fundus uteri pada ibu partus spontan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, masase fundus uteri, resiko perdarahan, kala III

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Masase Fundus Uteri Pada Ibu Bersalin Normal Dengan Risiko Perdarahan Kala Iii Tahun 2019

Oleh : I PUTU HERY INDRAYUDHA (NIM : P07120016076)

Angka kematian ibu merupakan indikator penting bagi derajat kesehatan, salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia adalah perdarahan pasca melahirkan (Kemenkes RI, 2017). Perdarahan pasca melahirkan ditinjau selama periode kala III persalinan, sebanyak 76 (67,86%) mengalami perdarahan pascapersalinan primer dan 36 (32,14%) mengalami perdarahan pascapersalinan sekunder (Ajenifuja et al., 2010).

Perdarahan yang mengakibatkan kematian paling sering terjadi di proses persalinan kala III. Faktor penyebab perdarahan pasca persalinan secara langsung adalah atonia uteri, retensio plasenta, trauma jalan lahir, inversion uteri, ruptur uteri, dan gangguan sistem pembekuan darah. Peran dari penolong persalinan adalah menangani dan mengatasi komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu atau janin. Pada sebagian besar kasus, penanganan yang terbaik dapat berupa manajemen aktif kala III, dimana terdapat tiga langkah utama di kala III yaitu : Pemberian suntikan oksitosin dalam 1 menit pertama setelah bayi lahir, Melakukan penegangan tali pusat terkendali (PTT), Masase fundus uteri. Masase fundus uterus dilakukan untuk memicu kontraksi uterus disertai dengan tarikan talipusat terkendali (Rini & Kumala, 2016). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian masase fundus uteri untuk mencegah risiko perdarahan kala iii pada ibu bersalin normal di Ruang VK RSUD Wangaya tahun 2019. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 30 april dan 3 mei 2019. Subjek yang digunakan yaitu 2 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah lembar prosedur masase fundus uteri dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan pasien 1 dan 2 didapatkan hasil bahwa pengkajian yang didokumentasikan oleh petugas kesehatan sudah sesuai dengan tinjauan teori peneliti yaitu menurut manurung (2011) dan Ilmiah

(2015) yaitu kontraksi atau his, tekanan darah, nadi, suhu, waktu dimulainya persalinan kala III, tanda-tanda pengeluaran plasenta (pengeluaran darah tiba-tiba, perubahan ukuran dan bentuk uterus, tali pusat memanjang saat di renggangkan), semua item sudah dikaji dan ditulis pada rekam medis responden 1 dan 2. Diagnosa kala III terdapat kesenjangan antara dokumen pasien dan teori. Peneliti dapat bersumsi bahwa kesenjangan perumusan diagnosa terjadi karena perbedaan pedoman yang digunakan dalam merumuskan diagnosa antara profesi keperawatan dan profesi kebidanan. Berdasarkan hasil pengamatan rekam medis responden 1 dan 2 didapatkan hasil bahwa ada kesenjangan tujuan dan kriteria hasil intervensi antara teori dan kasus. Hasil penelitian implementasi pada rekam medis pasien satu dan pasien dua sudah sesuai dengan teori. Berdasarkan hasil pengamatan dari rekam medis responden 1 dan 2 didapatkan hasil bahwa evaluasi telah di laksanakan dengan metode SOAP oleh petugas kesehatan yang dicatat didalam lembar catatan perkembangan pasien terintegrasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat, peneliti berharap ini dapat digunakan sebagai bahan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan khususnya keperawatan maternitas serta penelitian ini dapat dikembangkan menjadi lebih baik lagi dan sebagai acuan dalam mencari referensi untuk penelitian selanjutnya. Kepada tenaga kesehatan diharapkan dapat dijadikan pertimbangan dalam proses pendokumentasian pada catatan reka medis pasien untuk menambahkan konsep asuhan keperawatan khususnya dibagian diagnosa dan implementasi, serta lembar prosedur asuhan keperawatan pemberian prosedur masase fundus uteri pada ibu partus spontan. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan rekomendasi bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait dengan gambaran asuhan keperawatan pemberian prosedur masase fundus uteri pada ibu bersalin normal dengan risiko perdarahan kala III.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Masase Fundus Uteri Pada Ibu Bersalin Normal Dengan Risiko Perdarahan Di Ruang VK RSUD Wangaya Tahun 2019 tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Kti ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Usulan penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Dra. I D. A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Ruang VK RSUD Wangaya Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan di ruangnya.
6. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Kuliah Metodologi Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan usulan penelitian ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
7. Bapak I Wayan Sulatra Yasa dan Ibu I Gusti Ayu Rusmini selaku orang tua yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik dari segi moral, spiritual, dan finansial dari awal hingga akhir.
8. Semua sahabat saya di kelas 3.2, 3.3, dan 3.1 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, 18 Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
a. Tujuan umum	5
b. Tujuan khusus penelitian	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
a. Manfaat teriotis.....	6
b. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Masase Fundus Uteri.....	8
a. Pengertian masase fundus uteri	8
b. Manfaat masase fundus uteri	8
c. Kala III persalinan	8
d. Fisiologi kala III persalinan	9
e. Tanda-tanda pelepasan plasenta :	9
f. Risiko perdarahan.....	10

B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Partus Spontan Kala III dengan Risiko Perdarahan	14
a. Pengkajian keperawatan	14
b. Diagnosa keperawatan	15
c. Intervensi keperawatan	15
d. Implementasi keperawatan	16
e. Evaluasi keperawatan	18
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
a. Variabel penelitian	21
b. Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	22
C. Subyek Studi Kasus	23
a. Kriteria inklusi	23
b. Kriteria Eksklusi	23
D. Fokus Studi Kasus	23
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan data	24
F. Metode Analisa Data	26
a. Mereduksi data	27
b. Penyajian data	27
c. Kesimpulan	27
G. Etika studi kasus	27
a. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi pasien)	27
b. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	28
c. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	29
1) Pengkajian	29
2) Diagnosa keperawatan	30

3) Intervensi keperawatan	34
4) Implementasi keperawatan	35
5) Evaluasi.....	36
B. Pembahasan studi kasus	33
1) Pengkajian.....	33
2) Diagnosa keperawatan	33
3) Intervensi keperawatan	34
4) Implementasi keperawatan	35
5) Evaluasi.....	36
C. Keterbatasan penelitian	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	21
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	20
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	43
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya	44
Lampiran 3 Format Prosedur Masase Fundus Uteri	45

DAFTAR SINGKATAN

AKI = Angka kematian ibu

APN = Asuhan persalinan normal

G2P1001 = Gravida kedua, partus satu, tidak ada abortus, hidup satu

G3P1011 = Gravida ketiga, partus satu, tidak ada abortus, hidup satu, mati satu

Ny = Nyonya

PK III = Persalinan kala III

PPNI = Persatuan perawat nasional indonesia

Preskep = Presentasi kepala

Puka = Punggung kanan

SIKI = Standar intervensi keperawatan indonesia

SLKI = Standar luaran keperawatan indonesia

T/H = Tunggal/hidup

TFU = Tinggi fundus uteri

Tn = Tuan

Uk = Umur kehamilan

VK = Verlos kamer