

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS BANJAR I
TAHUN 2019**



Oleh :

NI MADE JULIA SETIAWATI
NIM.P07120016017

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS BANJAR I
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI MADE JULIA SETIAWATI
NIM. P07120016017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS BANJAR I
TAHUN 2019**

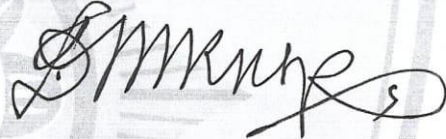
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ns., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




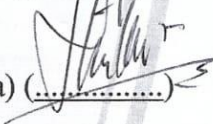
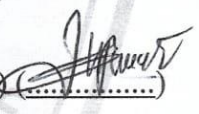
I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS BANJAR I
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 27 JUNI 2019**

TIM PENGUJI

1. Suratiah, S.Kep., Ners., M. Biomed (Ketua) 
NIP. 197112281994022001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota) 
NIP. 196412311985032010
3. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**



**I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Julia Setiawati

NIM : P07120016017

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Desa Banjar, Kec. Banjar, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Selama Kehamilan Di Puskesmas Banjar I Tahun 2019 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan




Ni Made Julia Setiawati

NIM. P07120016017

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN PREGNANT WOMEN WITH
READINESS OF ANEMIA KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY IN
BANJAR HEALTH CENTER I
2019**

ABSTRACT

The incidence of anemia in pregnancy has increased every year, this is due to several factors, one of which is the level of knowledge of mothers who are still low about anemia in pregnancy. According to the results of the study 70.4% of pregnant women who had less knowledge about anemia. This study aims to describe nursing care readiness to increase knowledge of pregnant women about anemia during pregnancy, using descriptive research designs with case study designs. The study was conducted using observation and documentation study techniques in two patients, namely the second trimester pregnant woman with $Hb \leq 10$ gr / dL in the KIA room of the Banjar Health Center I. The results obtained from the study were pregnant women coming to do routine ANC examinations, no complaints . The diagnosis is a midwifery diagnosis and a medical diagnosis code. Interventions made are recorded in the SOAP format. Implementation is done not in accordance with nursing intervention. The evaluation used is the SOAP format and there are differences in the way of documentation, namely objective, assessment and planning. Based on the results of the case studies it is expected that in the documentation the nursing care format should be made including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

Keywords: Nursing Care, Pregnancy Anemia, Knowledge Enhancement Readiness

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL DENGAN
KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
SELAMA KEHAMILAN DI PUSKESMAS BANJAR I
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Angka kejadian anemia kehamilan mengalami peningkatan setiap tahunnya, hal ini dikarenakan oleh beberapa faktor salah satunya adalah tingkat pengetahuan ibu yang masih rendah tentang anemia kehamilan. Menurut hasil penelitian 70,4% ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan kesiapan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang anemia selama kehamilan, dengan menggunakan desain penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik observasi dan studi dokumentasi pada dua orang pasien yaitu ibu hamil trimester II dengan Hb \leq 10 gr/dL di Ruang KIA Puskesmas Banjar I. Hasil yang didapatkan pada pengkajian yaitu ibu hamil datang untuk melakukan pemeriksaan ANC rutin, tidak ada keluhan. Diagnosa yang diangkat adalah diagnosa kebidanan dan kode diagnosa medis. Intervensi yang dibuat tercatat dalam format SOAP. Implementasi dilakukan tidak sesuai intervensi keperawatan. Evaluasi yang digunakan menggunakan format SOAP dan terdapat perbedaan dalam cara pendokumentasian yaitu pada *objektif*, *assessment* dan *planning*. Berdasarkan hasil studi kasus diharapkan dalam pendokumentasian sebaiknya dibuatkan format asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Anemia Kehamilan, Kesiapan Peningkatan Pengetahuan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan tentang Anemia selama Kehamilan di Puskesmas Banjar I Tahun 2019

Oleh : Ni Made Julia Setiawati (P07120016017)

Anemia selama masa kehamilan merupakan keadaan saat ibu hamil memiliki kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr/dL. Anemia yang terjadi selama masa kehamilan disebabkan oleh berbagai faktor dan penyebab utamanya adalah kekurangan zat besi selama masa kehamilan. Masalah yang sedang dihadapi oleh pemerintah Indonesia salah satunya adalah tingginya angka ibu hamil yang menderita anemia. Prevalensi anemia kehamilan di Indonesia pada tahun 2013 yaitu sebesar 37,1% dan meningkat menjadi 48,9% pada tahun 2018. Pemerintah Indonesia telah melakukan usaha – usaha untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu hamil selama kehamilan yaitu dengan pemberian 90 tablet Fe selama masa kehamilan akan tetapi usaha ini belum dapat menekan angka anemia karena kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet Fe.

Pengetahuan ibu hamil yang kurang dapat ditingkatkan dengan kesiapan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang anemia selama kehamilan. Kesiapan peningkatan pengetahuan adalah suatu kondisi perkembangan informasi kognitif yang berhubungan dengan suatu topik yang spesifik sehingga cukup untuk memenuhi tujuan kesehatan dan dapat ditingkatkan. Hal ini merupakan suatu keadaan yang bisa diatasi dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang anemia selama kehamilan kepada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang anemia selama kehamilan di Puskesmas Banjar I tahun 2019, desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 29 April 2019 dengan menggunakan subjek penelitian yaitu 2 orang yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian pengkajian mendapatkan kesamaan data pasien 1 dan pasien 2 yaitu pasien datang untuk melakukan pemeriksaan ANC rutin, dan terdokumentasi tidak ada keluhan. Akan tetapi terdapat perbedaan antara hasil pengkajian dan teori karena pada ibu hamil dengan anemia akan mengalami keluhan seperti pusing, mata berkunang-kunang. Diagnosa keperawatan kedua pasien berbeda dengan teori karena diagnosa yang diangkat adalah diagnosa kebidanan dan kode diagnosa medis. Intervensi yang diberikan pada kedua pasien mempunyai perbedaan dengan teori karena intervensi yang digunakan hanya terdokumentasi dalam SOAP dan tidak mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Implementasi yang diberikan tidak sesuai dengan teori karena intervensi yang digunakan tidak menggunakan teori keperawatan. Evaluasi yang terdokumentasi dalam rekam medis pasien mempunyai kesamaan yaitu menggunakan SOAP akan tetapi kedua pasien terdokumentasi memiliki evaluasi yang berbeda khususnya pada *objektif, assesment dan planning*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan tentang Anemia selama Kehamilan di Puskesmas Banjar 1 Tahun 2019” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. dr. Ni Ketut Wenni Chrystiyanti selaku Kepala Puskesmas Banjar I yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data dan melaksanakan studi kasus di Puskesmas Banjar I.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Sahabat peneliti Eva Nandya Widhiantari, Marhendrayani, Ida Ayu Riastiary, mahasiswa angkatan XXXI dan teman-teman kelas 3.1 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
8. Bapak Made Sujayana dan Ibu Luh Sukarining selaku orang tua peneliti, Ni Putu Ari Setiarini selaku saudara peneliti serta Kadek Rama Wasudewa sebagai pacar peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki. Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran yang konstruktif sangat peneliti harapkan.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Pada Ibu Hamil tentang Anemia Selama Kehamilan.....	8
1. Pengertian kehamilan	8
2. Pengertian anemia kehamilan.....	8
3. Penyebab anemia kehamilan	9

4. Patofisiologi anemia kehamilan.....	10
5. Tanda dan gejala anemia kehamilan.....	10
6. Klasifikasi anemia kehamilan.....	11
7. Dampak anemia dalam kehamilan.....	12
8. Penatalaksanaan anemia kehamilan.....	12
9. Pengertian pengetahuan.....	13
10. Tingkatan pengetahuan.....	14
11. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	15
12. Cara mengukur tingkat pengetahuan.....	16
13. Pengertian kesiapan peningkatan pengetahuan.....	17
14. Tanda dan gejala kesiapan peningkatan pengetahuan.....	17
B. Konsep Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dengan Anemia.....	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa keperawatan.....	22
3. Intervensi keperawatan.....	23
4. Implementasi.....	25
5. Evaluasi.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Definisi Operasional Variabel.....	28
1. Variabel penelitian.....	28
2. Definisi operasional.....	28
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu.....	29
C. Subjek Studi Kasus.....	29
1. Kriteria inklusi.....	29
2. Kriteria eksklusi.....	30
D. Fokus Studi.....	30
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis data.....	30
2. Pengumpulan data.....	30
3. Instrumen penelitian.....	31
F. Metode Analisa Data.....	32
1. Mereduksi data.....	32

2. Penyajian data.....	33
3. Kesimpulan.....	33
G. Etika Studi Kasus	33
1. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	33
2. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Pengkajian	34
2. Diagnosa	37
3. Intervensi	38
4. Implementasi	38
5. Evaluasi	38
B. Pembahasan.....	39
1. Pengkajian	39
2. Diagnosa	41
3. Intervensi	43
4. Implementasi	44
5. Evaluasi	45
C. Keterbatasan.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan	23
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan	24
Tabel 3 Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia selama Kehamilan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Asuhan Pada Ibu Hamil Dengan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Selama Kehamilan.....	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	54
Lampiran 2	55
Lampiran 3	56