

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
MASTEKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
BIMA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019



Oleh:
NI KADEK MITA SELVIANI
NIM. P07120016098

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
MASTEKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
BIMA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi Diploma III Keperawatan**

Oleh:

NI KADEK MITA SELVIANI

NIM. P07120016098

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN


KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
MASTEKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
BIMA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Pembimbing Pendamping:


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001


Ns. Drs. I Made Widastra, S.Kep., M.Pd
NIP. 195412311975091002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001




KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
MASTEKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
BIMA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 25 Juni 2019

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO (Ketua) 
NIP. 196512311987031015
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd (Anggota) 
NIP. 196709281990031001
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp., M.Kep., Sp.MB (Anggota) 
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Mita Selviani
NIM : P07120016098
Progra Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Abianseka, Mas, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Mastektomi dengan Nyeri Akut adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Mita Selviani
P07120016098

DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PATIENTS OF MASTEKOMI WITH ACUTE PAIN

ABSTRACT

Acute pain is a sensory or emotional experience related to actual or functional tissue damage, with sudden onset or slow and mild to severe intensity lasting less than three months. The general objective of this study was to determine the description of nursing care in mastectomy patients with acute pain in the Bima room at Sanjiwani Hospital in Gianyar. This type of research is descriptive. Data collection techniques used in this study are guidelines for documentation observation. The number of subjects used is 2 documents. The results of this study indicate the assessment of the first and second subject documents, nursing diagnoses formulated in the first and second subject documents only explain nursing problems without formulating nursing diagnoses namely acute pain. Interventions planned for documents for the first and second subjects using pain management. Implementation in accordance with the planned intervention. The evaluation results obtained are using the SOAP technique. The results of the study indicate that there are some differences with the theories that have been conveyed by researchers both from the assessment to the nursing evaluation.

Keywords: *Nursing care, breast cancer, mastectomy, acute pain*

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN MASTEKTOMI DENGAN NYERI AKUT

ABSTRAK

Nyeri akut adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan actual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan sampai berat yang berlangsung kurang dari tiga bulan. Tujuan umum pada penelitian ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien mastektomi dengan nyeri akut di ruang Bima RSUD Sanjiwani Gianyar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pedoman observasi dokumentasi. Jumlah subyek yang digunakan yaitu 2 dokumen. Hasil penelitian ini menunjukkan pengkajian pada dokumen subyek pertama dan kedua, diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada dokumen subyek pertama dan kedua hanya menerangkan masalah keperawatan tanpa merumuskan diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut. Intervensi yang direncanakan pada dokumen untuk subyek pertama dan kedua dengan menggunakan manajemen nyeri. Implementasi sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu menggunakan teknik SOAP. Hasil penelitian menunjukkan adanya beberapa perbedaan dengan teori yang telah disampaikan peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Kanker Payudara, Mastektomi, Nyeri Akut

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Mastektomi Dengan Nyeri Akut

Oleh: NI KADEK MITA SELVIANI (NIM: P07120016098)

Kanker payudara adalah sejumlah sel di dalam payudara tumbuh yang berkembang dengan tidak terkendali. Penyakit ini disebabkan karena terjadinya pembelahan sel-sel tubuh secara tidak teratur sehingga pertumbuhan sel tidak dapat dikendalikan dan akan tumbuh menjadi benjolan tumor (kanker). Kanker payudara memiliki kontribusi sebesar 30% dan merupakan jenis kanker yang paling mendominasi di Indonesia, mengalahkan kanker leher rahim atau kanker serviks yang berkontribusi sebesar 24%. Menurut hasil studi pendahuluan kabupaten Gianyar berada di wilayah kedua setelah kabupaten Badung yang memiliki kejadian kanker payudara tertinggi yaitu 2,60% dari 894 pasien pada tahun 2017. Mastektomi adalah pengobatan kanker payudara dengan cara mengangkat seluruh jaringan payudara.

Masalah yang terjadi setelah dilakukannya mastektomi yaitu nyeri akut. Nyeri adalah kondisi tidak menyenangkan yang bersifat sangat subjektif karena perasaan nyeri berbeda pada setiap orang dalam hal skala atau tingkatannya, dan hanya orang yang mengalaminya yang dapat menjelaskan atau mengevaluasi rasa nyeri yang dialaminya (Hidayat, A. A, A, 2014). Studi kasus dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar pada bulan April 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien mastektomi dengan nyeri akut meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di ruang Bima RSUD Sanjiwani Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus dan pendekatan prospektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan dua dokumen atau rekam medik pasien. Penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 26 April sampai dengan 28 April 2019.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pedoman observasi dokumentasi. Jumlah subyek yang digunakan yaitu dua dokumen. Hasil penelitian ini menunjukkan pengkajian pada dokumen subyek pertama dan kedua hampir sama, diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada

dokumen subyek pertama dan kedua didapatkan bahwa *problem* yaitu nyeri akut, *etiology* yaitu kondisi pembedahan dan untuk *sign and symptom* pada dokumentasi subyek pertama ialah pasien mengatakan sulit tidur dan data objektif pasien tampak meringis, TD: 110/80 mmHg, N: 75 x/mnt, S: 36⁰C, RR: 20 x/mnt dan untuk subyek kedua ialah pasien mengatakan mengeluh nyeri (skala nyeri 6) pasien mengatakan sulit tidur dan pasien tampak meringis, TD: 120/80 mmHg, N: 82 x/mnt, S: 36,3⁰C, RR: 20 x/mnt. Dari hasil penelitian tersebut tidak terdapat kesenjangan pada teori dengan dokumentasi yang didapat dirumah sakit hanya saja dirumah sakit hanya terdapat *problem* saja *etiology* dan *symptom* tidak dicantumkan. Dari hasil pengamatan dokumentasi subyek pertama (Ny.A) dan subyek kedua (Ny.N) Tidak terdapat lembar rencana keperawatan pada dokumen kedua subyek. Intervensi yang direncanakan pada dokumen subyek pertama dan subyek kedua terdapat pada lembar catatan perkembangan SOAP.

Intervensi tersebut terdapat pada bagian P yaitu melakukan manajemen nyeri yang meliputi mengobservasi nyeri secara komprehensif yang meliputi lokasi, karakteristik, onset/durasi, frekuensi, kualitas, intensitas, melakukan komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri yang dirasakan serta akibatnya, memberikan edukasi tentang nyeri serta penggunaan teknik nonfarmakologis dalam mengontrol nyeri, dukung istirahat tidur yang adekuat. Intervensi yang direncanakan dengan cara kolaborasi yaitu pemberian analgesik bagi pasien untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.

Implementasi sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu menggunakan teknik SOAP. Hasil penelitian menunjukkan adanya beberapa perbedaan dengan teori yang telah disampaikan peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Usulan Penelitian dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Mastektomi dengan Nyeri Akut”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp., MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Pd, selaku Ketua Prodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp., MB., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mahasiswa angkatan XXXI DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
6. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Februari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Nyeri Akut pada Pasien Mastektomi.....	8
1. Definisi kanker payudara.....	8
2. Mastektomi.....	9
3. Nyeri akut.....	10
B. Asuhan Keperawatan Pasien Mastektomi dengan Nyeri Akut.....	16

1. Pengkajian keperawatan	16
2. Diagnosa keperawatan	19
3. Perencanaan keperawatan	20
4. Implementasi keperawatan	26
5. Evaluasi keperawatan	26
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Definisi Operasional Variabel	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu	31
C. Subyek Studi Kasus	31
D. Fokus Studi	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
1. Jenis data	32
2. Cara pengumpulan data	33
3. Instrumen pengumpulan data	33
F. Metode Analisis Data	34
G. Etika Fokus Studi Kasus	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Mayor Minor Nyeri Akut.....	15
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan pada Diagnosa Keperawatan dengan Nyeri Akut	23
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Asuhan Keperawatan pada Pasien Mastektomi dengan Nyeri Akut di Ruang Bima RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2019.....	30
Tabel 4 Pengkajian Data Subjektif dan Data Objektif pada pasien nyeri akut	38
Tabel 5 Diagnosa Keperawatan	39
Tabel 6 Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 7 Evaluasi keperawatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	14
Gambar 2 Skala Nyeri Numerik.....	14
Gambar 3 Skala Nyeri Analog Visual.....	14
Gambar 4 Skala Nyeri menurut Bourbanis	15
Gambar 5 Kerangka Konsep Penelitian Asuhan Keperawatan pada Pasien Mastektomi dengan Nyeri Akut di Ruang Bima RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2019	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	53
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	54
Lampiran 3 Pedoman Observasi Dokumentasi	55
Lampiran 4 Dokumen Subyek Mastektomi	63