

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata usia pasien yaitu 67,91 tahun dengan usia terbanyak yaitu 70 tahun dan mediannya yaitu 69 tahun dengan standar deviasi yaitu 7,881 dan usia termuda yaitu 53 tahun dan usia tertua yaitu 83 tahun. Dan rata – rata pasien sebagian besar (71,2%) yaitu berjenis kelamin perempuan.
2. Rata – rata pasien sebagian besar yaitu 87,9% menderita diabetes melitus selama lebih dari 5 tahun.
3. Rata – rata dari 66 pasien didapatkan bahwa sebagian besar yaitu 80,3% mengalami hipertensi.
4. Terdapat hubungan antara lama menderita diabetes melitus dengan kejadian hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan nilai $p = 0,001$. Sebagian besar pasien DM tipe 2 yang menderita DM selama lebih dari 5 tahun mengalami hipertensi dengan persentase 65,8%, sedangkan pasien DM tipe 2 yang menderita DM selama kurang dari 5 tahun sebagian besar tidak mengalami hipertensi dengan persentase 7,6%. Dan hasil analisis didapatkan nilai OR pola asuh otoriter yaitu 10,417 (95% CI : 2,073-52,334), hal ini berarti pasien DM yang menderita DM selama lebih dari 5 tahun memiliki peluang 10,417 kali lebih besar untuk

mengalami hipertensi dibandingkan dengan pasien DM yang menderita DM kurang dari 5 tahun.

B. Saran

1. Bagi perawat pelaksana

Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien DM Tipe 2 yang berkunjung ke puskesmas untuk rajin mengontrol gula darah dan tekanan darah untuk mencegah terjadinya komplikasi berkelanjutan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Di harapkan peneliti selanjutnya mengontrol secara penuh faktor perancu yang dapat mempengaruhi lama menderita DM dengan kejadian hipertensi pada pasien DM Tipe 2.