

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPT
KESMAS GIANYARI
TAHUN 2019**



Oleh :

NI LUH PUTU PUSPA DEWI
NIM. P07120215049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPT
KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV
Keperawatan Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI LUH PUTU PUSPA DEWI

NIM. P07120215049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

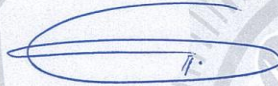
SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB

Ni Md Wedri.A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes

NIP. 197108141994021001

NIP. 196106241987032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa., S.Kp., M.Kep., SpMB

NIP. 197108141994021001

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ns. IGA Ari Rasdini, S.kep.,M.Pd (Ketua) 
NIP. 195910151986032001
2. I Made Mertha, SKp.M.Kep (Anggota I) 
NIP. 19691015993031015
3. I Dw . Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Anggota II) 
NIP. 197108141994021001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M. Kep., Sp. MB

NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Puspa Dewi

NIM : P07120215049

Program Studi : D-IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jln. Zambrud, Gg Bagus, No 11 Ubung Utara, Denpasar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Puspa Dewi
NIM. P07120215049

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPT
KESMAS GIANYARI
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan akibat gangguan dari pankreas yang tidak memproduksi cukup insulin. Upaya penanggulangan DM Tipe 2 adalah dengan edukasi promosi hidup sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama menderita DM dengan kejadian hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 66 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menemukan ada hubungan antara lama menderita DM dengan kejadian hipertensi ($p=0,001$) dan nilai OR pola asuh otoriter yaitu 10,417 (95% CI : 2,073-52,334).. Perawat perlu melakukan pengukuran lama menderita DM dengan kejadian hipertensi kepada pasien DM tipe 2 untuk mencegah komplikasi DM yang lebih berat.

Kata kunci : Lama menderita DM, Hipertensi, DM Tipe 2

**OLD RELATIONSHIP OF DIABETES MELITUSPATIENT
WITH HYPERTENSION IN TYPE 2 DIABETES
MELITUS PATIENTS IN UPT
KESMAS GIANYAR I
IN 2019**

ABSTRCT

Diabetes Mellitus is a result of a disorder of the pancreas that does not produce enough insulin. Efforts to overcome Type 2 DM are to educate health promotion. The purpose of this study was to determine the long association of DM with the incidence of hypertension. The type of research used is correlational analytic with approach cross sectional. The number of samples in this study were 66 people using purposive sampling technique. The results of the study found that there was a relationship between the duration of diabetes mellitus and the incidence of hypertension ($p = 0.001$) and authoritarian parenting OR values of 10.417 (95% CI: 2.073-52,334). 2 to prevent more severe complications of DM.

Keywords: Duration of DM, Hypertension, Type 2 DM

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPT
KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2019**

Oleh : Ni Luh Putu Puspa Dewi

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyakit gangguan dari metabolik menahun dimana hal tersebut dari akibat pankreas yang tidak memproduksi cukup insulin, akibat dari itu terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah atau hiperglikemi Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI (Infodatin Kemenkes RI, 2013). Kejadian DM dari tahun ke tahun di dunia terus meningkat, menurut (WHO, 2015) jumlah pasien DM di seluruh dunia per-regional di tahun 2015 dan 2040 pada usia 20-79 tahun. Di tahun 2015 terdapat jumlah pasien DM sebanyak 415 juta pada orang dewasa dengan persentase 8,5 % menurut International Diabetes Federation (IDF, 2005).

Prevalensi DM di Indonesia dari tahun 2007-2013 yaitu dari 5,7 % di tahun 2007 menjadi 6,9% pada tahun 2013 menurut WHO (2015). Prevalensi DM di Provinsi Bali tahun 2018 sebesar 1,3 % dari total penduduk usia ≥ 15 tahun (Infodatin Kemenkes RI, 2013). Jumlah pasien DM di Kabupaten Gianyar pada 2018 sebanyak 2,764 jiwa (Dinas Kesehatan Gianyar, 2018). Hasil laporan UPT Kesmas Gianyar 1 pada tahun 2018 menunjukkan jumlah penderita DM yang mendapat pelayanan kesehatan yaitu 2.633 jiwa (UPT Kesmas Gianyar 1, 2018)

Hal tersebut menunjukkan kejadian DM di Bali akan terus mengalami peningkatan jika tidak di kontrol dengan baik. Komplikasi dari pada DM tersebut ialah dari hiperglikemi yang terjadi dari waktu ke waktu dapat menyebabkan kerusakan berbagai system tubuh terutama syaraf dan pembuluh darah (Infodatin Kemenkes RI, 2013). Lama waktu mengalami DM seiring dengan komplikasi, dalam arti semakin lama mengalami DM maka semakin tinggi pula kejadian komplikasi yang dialami oleh pasien, lamanya menderita DM dengan hiperglikemi mempengaruhi perubahan terhadap dinding pembuluh darah dan tekanan darah menurut Suzuki (2010).

Prevalensi hipertensi pada penduduk Amerika yang berusia diatas 20 tahun menderita hipertensi telah mencapai angka hingga 74,5 juta jiwa, namun hampir sekitar 90-95% kasus tidak diketahui penyebabnya menurut (Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI, 2013). Prevalensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah, pada penduduk umur 18 tahun ke atas tahun 2007 adalah sebesar 31,7%. Prevalensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah, pada penduduk umur 18 tahun ke atas tahun 2007 adalah sebesar 31,7%. Prevalensi hipertensi di Bali berdasarkan terdiagnosis tenaga kesehatan, provinsi Bali menduduki peringkat ke -16 yaitu 8,7 %. (Kementerian Kesehatan RI, 2013).

Jumlah Hipertensi di Kabupaten Gianyar dari tahun 2017 yaitu mencapai 4.474 orang dan mengalami peningkatan pada tahun 2018 sebanyak 9.727 orang. Menurut Dinas Kesehatan Gianyar (2018). Hasil laporan di UPT Kesmas Gianyar 1 pada tahun 2018 yaitu sebanyak 4.058 jiwa yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan (UPT Kesmas Gianyar 1, 2018)

Salah satu dari upaya yang sudah di lakukan untuk mencegah komplikasi DM yaitu, edukasi promosi hidup sehat, terapi nutrisi medis (TNM), latihan jasmani kegiatan jasmani sehari-hari dan latihan jasmani secara teratur (3-5 hari seminggu selama sekitar 30-45 menit , dengan total 150 menit perminggu, dengan jeda antar latihan tidak lebih dari 2 hari berturut-turut dan intervensi farmakologis, hal ini dapat langkah awal untuk meningkatkan kualitas hidup dengan penderita DM (PERKENI, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menderita diabetes melitus dengan kejadian hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPT Kesmas Gianyar 1 tahun 2019. Desain pada penelitian ini adalah *non eksperimental* dengan menggunakan pendekatan *crosssectional* dan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah responden 66 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengukuran lama menderita diabetes melitus menggunakan wawancara dan kejadian hipertensi di ukur dengan menggunakan *Spigmomanometer digital*.

Hasil penelitian ini menunjukkan didapatkan bahwa sebagian besar pasien DM tipe 2 yang menderita DM selama lebih dari 5 tahun mengalami hipertensi dengan persentase 65,8%, sedangkan pasien DM tipe 2 yang menderita DM selama kurang dari 5 tahun sebagian besar tidak mengalami hipertensi dengan persentase 7,6%. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *fisher exact* dan diperoleh nilai $p = 0,006$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan lama menderita diabetes melitus dengan kejadian hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2019.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2019 ”** tepat pada waktunya. Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Keperawatan sekaligus pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi,M.Kep,Ns.Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pend.S.Kep.Ns.M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Gede Ardita selaku KA UPT Kesmas Gianyar 1 yang telah banyak memberikan masukan, dan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
6. Mahasiswa angkatan III D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
7. Orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2019
Peneliti

Ni Luh Putu Puspa Dewi
NIM. P07120215049

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SKRIPSI DENGAN JUDUL :	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian diabetes melitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor resiko diabetes melitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi diabetes tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komplikasi diabetes melitus tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 **Error! Bookmark not defined.**
 2. Faktor resiko hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 **Error! Bookmark not defined.**
 3. Tanda gejala dari hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 **Error! Bookmark not defined.**
 4. Klasifikasi hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 **Error! Bookmark not defined.**
- C. Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kejadian Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP.....

- A. Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**
- B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
 1. Variabel penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 2. Definisi operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN

- A. Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Alur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- C. Tempat dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 1. Tempat penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Waktu penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- D. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
 1. Populasi penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 2. Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
 3. Jumlah dan besar sampel **Error! Bookmark not defined.**
 4. Teknik sampling..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Jenis data yang di kumpulkan..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Metode pengumpulan data **Error! Bookmark not defined.**
 3. Instrumen pengambilan data..... **Error! Bookmark not defined.**

- F. Pengelolaan dan Analisi Data..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Teknik pengelolaan data..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Analisis data..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. *Autonomy* **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. *Confidentiality*..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. *Justice* **Error! Bookmark not defined.**
 - 6. *Beneficience dan non maleficience*..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Kondisi lokasi penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Karakteristik subjek penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian sesuai variabel penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Hasil analisis data..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan hasil penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Karakteristik subyek penelitian pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPT Kesmas Gianyar 1 **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Lama menderita diabetes melitus di UPT Kesmas Gianyar 1 ...**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Kejadian hipertensi pada pasien diabetes melitus di UPT Kesmas Gianyar 1 ..**Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Hubungan lama menderita diabetes melitus dengan kejadian hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kelemahan..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

- A. Simpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kadar Glukosa Darah Puasa Sebagai Patokan Diagnosis Diabetes Melitus.....	11
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	15
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	21
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 berdasarkan Usia di UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019...	38
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019.....	39
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus di UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019.....	39
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019.....	40
Tabel 9	Analisis Bivariat Hubungan Lama Menderita Diabetes Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..... 19
Gambar 2	Rancangan Penelitian Analitik Kolerasional..... 22
Gambar 3	Bagan Alur Kerangka Kerja Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..... 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Rencana Anggaran Penelitian
Lampiran 3	Surat Etik Penelitian
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesbangpol Linmas Kabupaten Gianyar
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 9	Lembar Pengumpulan Wawancara
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Lembar Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 12	Lembar Bimbingan